Listo Virginia
www.ListoVirginia.gov

Prepare su Equipo
Haga un plan
Manténgase informado

Hable con su familia de los tipos de peligros y amenazas que hay en su comunidad y qué hacer ante ellas. Escriba una lista de contactos con números de teléfono y llévela con usted en todo momento.

Nombre de Amigo o Familiar: _____
Dirección: _____
Teléfono casa: _____
Celular: _____ Correo electrónico: _____

Escoja un lugar como punto de reunión en caso de tener que evacuar su casa. Todos en la familia deben saber cuál es el lugar donde encontrarse:

Lugar en la comunidad
Dirección: _____
Teléfono: _____

Lugar fuera de la ciudad
Dirección: _____
Teléfono: _____

Mantenga información de los lugares donde su familia pasa más tiempo durante el día o el lugar de trabajo:

Lugar de Trabajo (1): _____
Dirección: _____
Teléfono: _____

Escuela (1): _____
Dirección: _____
Teléfono: _____

Lugar de Trabajo (2): _____
Dirección: _____
Teléfono: _____

Escuela (2): _____
Dirección: _____
Teléfono: _____

Vecino (a): _____
Dirección: _____
Teléfono: _____

Vecino (a): _____
Dirección: _____
Teléfono: _____

Lista de Medicinas con receta:

Nombre: _____
Dosis: _____

Nombre: _____
Dosis: _____

Nombre: _____
Dosis: _____

Nombre: _____
Dosis: _____

Otros teléfonos importantes que le pueden ser muy útiles en una emergencia:

Nombre del Doctor: _____
Dirección: _____
Teléfono: _____

Agente de Seguros: _____
Dirección: _____
Teléfono: _____

Farmacia: _____
Dirección: _____
Teléfono: _____

Iglesia: _____
Dirección: _____
Teléfono: _____