BÃO HURRICANE Ở VIRGINIA

HƯỚNG DẪN SƠ TÁN

TRONG THỜI GIAN DIỄN RA ĐẠI DỊCH COVID-19

Cơ quan Quản lý Tình trạng Khẩn cấp Virginia

SỨC KHỎE CỦA VIRGINIA NẰM TRONG TAY QUÝ VỊ.
Hãy thực hiện phần trách nhiệm của quý vị, ngăn chặn sự lây lan của dịch bệnh.

NỘI DUNG

TRƯỚC

1 Giới thiệu về Bão
4 Hurricane Giảm thiểu
5 Nguy cơ Bảo hiểm
6 Lũ lụt Vật tư Khẩn cấp
8 Lên Kế hoạch cho Vật nuôi
9 Liên lạc Khẩn cấp

TRONG

10 "Know Your Zone"
12 Theo dõi và Cảnh báo
13 Thảm họa Sự thật về các
14 Ngộ nhận Sơ tán Như thế nào Các
16 Tuyến đường Sơ tán

SAU

18 Trở về Nhà An toàn
19 Dọn dẹp Sau Bão
20 Nguồn trợ giúp Phục hồi
21 Thông tin và Nguồn trợ giúp Khẩn cấp

Hãy để ý các biểu tượng này trong toàn bộ hướng dẫn này để biết về các điều cần cân nhắc về COVID-19 đáng lưu tâm trong quá trình chuẩn bị và sơ tán bão.

Truy cập www.vaemergency.gov/hurricanes để tải bản sao điện tử của hướng dẫn này, cũng như phiên bản văn bản đơn giản dành cho người mù hoặc người khiếm thị.

GIỚI THIỆU VỀ BÃO HURRICANE

Bão Hurricane là những cơn bão nhiệt đới nghiêm trọng, những hệ thống bão rất lớn, hình thành trên vùng nước mở ở phía nam Đại Tây Dương, Biển Caribbean, Vịnh Mexico và ở phía đông Thái Bình Dương. Mỗi năm, nhiều cộng đồng ven biển phải gánh chịu các mối đe dọa từ các cơn bão hurricane bao gồm mưa lớn, gió mạnh, dòng chảy rút xa bờ, lũ lụt và nước dâng ven bờ do bão từ các cơn bão nhiệt đới và bão hurricane. Một cơn bão hurricane có thể sinh ra lốc xoáy. Mưa xối xả gây thêm thiệt hại do gây ra lũ lụt và sạt lở đất, những điều này không chỉ đe dọa các cộng đồng ven biển mà còn có thể ảnh hưởng đến các cộng đồng ở cách xa nhiều dặm trong đất liền. **Mùa bão hurricane ở Đại Tây Dương diễn ra từ ngày 1 Tháng Sáu đến ngày 30 Tháng Mười Một, đỉnh điểm diễn ra vào giữa Tháng Tám đến cuối Tháng Mười.**

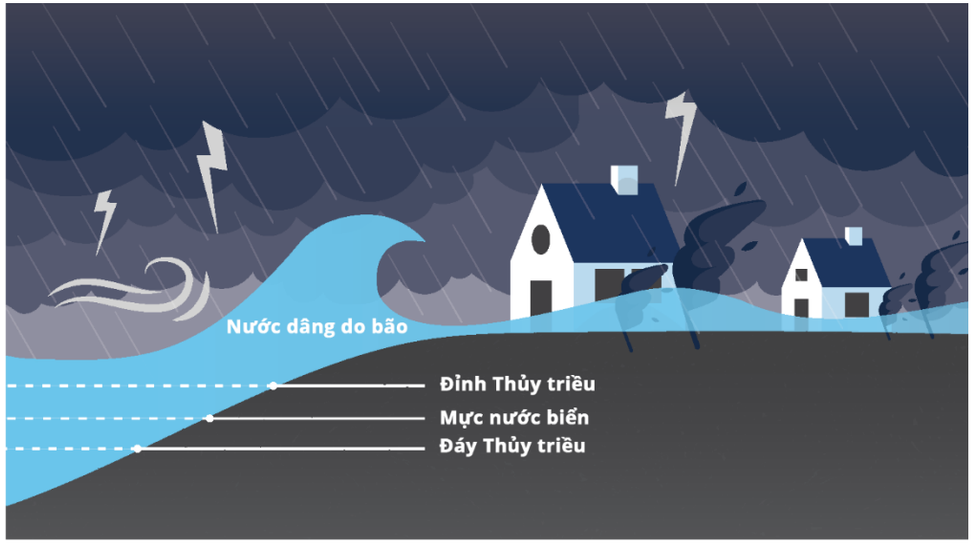
THANG PHÂN LOẠI BÃO SAFFIR-SIMPSON

1	2	3	4	5
74-95 MPH Gây Một số Thiệt hại	*96-110 MPH Thiệt hại Lớn*	*111-129 MPH Tàn phá*	*130-156 MPH Thảm họa*	*157+ MPH Thảm họa*

NƯỚC DÂNG DO BÃO

Nước dâng do bão là hiện tượng dâng bất thường và nguy hiểm của nước được đẩy vào bờ bởi những cơn gió mạnh từ một cơn bão hurricane hoặc bão nhiệt đới. Nước dâng do bão có thể làm tăng đỉnh thủy triều lúc bình thường thêm từ 15 feet trở lên và là lý do chính khiến phải đưa ra lệnh sơ tán bờ biển.

Dọc theo bờ biển, nước dâng do bão thường là mối đe dọa lớn nhất từ một cơn bão hurricane đối với tính mạng và tài sản. Trong quá khứ, đã có nhiều thiệt hại lớn về người do nước biển dâng liên quan đến các cơn bão hurricane lớn gây ra sạt lở đất. Bão Katrina (2005) là một ví dụ điển hình về sự thiệt hại và sự tàn phá có thể gây ra bởi nước dâng do bão. Có ít nhất 1,500 người đã thiệt mạng trong bão Katrina và nhiều trong số các trường hợp tử vong đó trực tiếp, hoặc gián tiếp, là do hậu quả của nước dâng do bão.



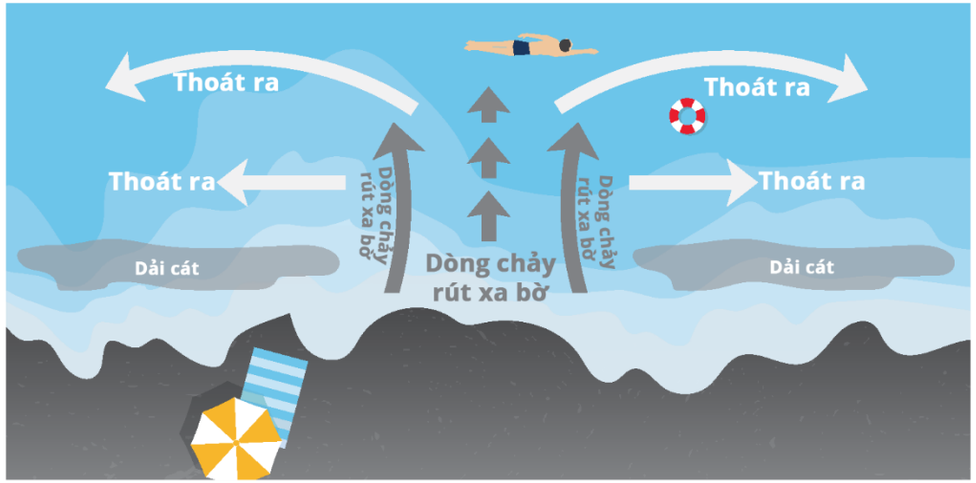
NƯỚC DÂNG DO BÃO VÀ THỦY TRIỀU DO BÃO

Nước dâng do bão là hiện tượng dâng bất thường của nước gây ra bởi cơn bão và được thể hiện dưới dạng độ cao trên các mức thủy triều dự đoán. Không nên nhầm lẫn nước dâng do bão với thủy triều do bão, thủy triều do bão được định nghĩa là mức dâng của mực nước gây ra do sự kết hợp của nước dâng do bão và thủy triều thiên văn. Mức dâng của mực nước này có thể gây ra lũ lụt nghiêm trọng tại các khu vực ven biển, đặc biệt khi nước dâng do bão trùng với đỉnh thủy triều, có thể dẫn đến thủy triều do bão lên tới 20 feet hoặc cao hơn trong một số trường hợp.

DÒNG CHẢY RÚT XA BỜ, SÓNG NGUY HIỂM

Dòng chảy rút xa bờ là những kênh nước chảy nhanh mạnh và hẹp, thường có dọc theo Bờ biển phía Đông. Dòng chảy rút xa bờ hình thành khi sóng phân tán dọc theo bãi biển, khiến nước bị mắc kẹt giữa bãi biển và một dải cát hoặc địa hình dưới nước khác. Nước hội tụ thành một kênh hẹp, giống như dòng sông di chuyển ra xa bờ với tốc độ cao. Di chuyển với tốc độ lên tới tám feet trên giây, dòng chảy rút xa bờ có thể di chuyển nhanh hơn một vận động viên bơi lội Olympic.

Những người bơi khi hoảng loạn thường cố gắng chống lại dòng chảy rút xa bờ bằng cách bơi thẳng trở lại bờ— , đặt bản thân vào nguy cơ bị đuối nước vì kiệt sức. Nếu bị cuốn vào dòng chảy rút xa bờ, đừng bơi ngược lại nó! Hãy bơi song song với bờ và bơi trở lại đất liền theo một góc.



MƯA VÀ LŨ LỤT TRONG ĐẤT LIỀN

Lượng mưa lớn không liên quan trực tiếp đến tốc độ gió của một cơn bão hurricane. Đôi khi lượng mưa lớn nhất đến từ những cơn bão yếu hơn trôi chậm hoặc đứng lại phía trên một khu vực. Lũ lụt trong đất liền có thể là một mối đe dọa lớn đối với các cộng đồng ở cách xa hàng trăm dặm so với bờ biển khi lượng mưa lớn rơi xuống từ những khối không khí nhiệt đới khổng lồ này. Lũ lụt trong đất liền là nguyên nhân của hơn một nửa số ca thiệt mạng liên quan đến bão hurricane.

Lũ quét, được định nghĩa là mực nước tăng nhanh, có thể xảy ra nhanh chóng do lượng mưa lớn. Lũ lụt dài ngày trên các sông suối có thể duy trì trong vài ngày sau cơn bão. Khi đi đến gần khu vực ngập lụt trên đường bộ, hãy luôn nhớ câu **"Quay lại, Đừng để bị Đuối nước."**

BÃO CAMILLE 19-20 THÁNG TÁM , 1969	Gây mưa dày 27 inch lên Quận Nelson trong tám giờ, gây ra 153 trường hợp tử vong do lũ quét và lở đất.
BÃO NHIỆT ĐỚI AGNES 21 THÁNG SÁU, 1972	Gây mưa dày 16 inch lên Quận Fairfax. Vào đỉnh lũ, hơn 600 dặm đường xa lộ đã bị ngập trên khắp tiểu bang.
BÃO FRAN 5-6 THÁNG CHÍN , 1996	Gây mưa dày 8 đến 16 inch lên các ngọn núi và Thung lũng Shenandoah; trong một giờ, một số khu vực đã chứng kiến mưa dày 3.5 inch.
BÃO NHIỆT ĐỚI ISABEL 18 THÁNG CHÍN , 2003	Gây mưa dày 20 inches tại Sherando, Va. Biến 100 địa phương tại Virginia thành vùng thiên tai và cơn bão này đã cướp đi sinh mạng của 32 người. 80% dân số tiểu bang bị mất điện.
BÃO MATTHEW 8-9 THÁNG MƯỜI , 2016	Gây mưa dày hơn một foot (12 inch) ở các phần phía đông nam của Virginia; lượng mưa và lũ thủy triều vừa phải dẫn đến lũ lụt nghiêm trọng và hơn 260,000 khách hàng bị mất điện.

GIÓ LỚN GÂY TÀN PHÁ

Gió bão mạnh, từ 74 MPH trở lên, có thể phá hủy các tòa nhà và nhà di động. Các mảnh vỡ, chẳng hạn như các biển báo, vật liệu lợp, tấm ốp và các đồ vật nhỏ còn sót lại bên ngoài trở thành các đầu đạn bay trong cơn bão. Gió trong đất liền vẫn có thể duy trì ở cấp độ rất mạnh.

LỐC XOÁY

Bão hurricane và bão nhiệt đới cũng có thể tạo ra lốc xoáy. Những cơn lốc xoáy này thường xảy ra trong những cơn giông nằm trong các dải mưa cách xa tâm bão; tuy nhiên, chúng cũng có thể xảy ra ở khu vực gần thành mắt bão.

QUÝ VỊ CÓ BIẾT?

Năm 2004, cơn bão Ivan đã tạo ra 40 cơn lốc xoáy trong chỉ một ngày trên khắp Tiểu bang.

GIẢM THIỂU NGUY CƠ

Lên kế hoạch và chuẩn bị trước khi bão đổ bộ có thể giúp quý vị quản lý được tác động của gió lớn và nước lũ. Thực hiện các bước được nêu dưới đây để giữ cho bản thân và gia đình mình được an toàn trong khi bảo vệ nhà ở và tài sản của quý vị. Nếu quý vị là người thuê nhà, hãy nói chuyện với chủ nhà hoặc người quản lý bất động sản của mình về các bước bổ sung mà quý vị có thể thực hiện.

CHUẨN BỊ CHỐNG BÃO CHO NHÀ Ở CỦA QUÝ VỊ

- Đóng ván kín các cửa sổ và đóng tất cả các cửa chớp chống bão. Cố định và gia cố mái nhà, các cửa ra vào và cửa nhà để xe.
- Mang những đồ đạc lỏng lẻo, nhẹ cân như bàn ghế ngoài hiên, thùng rác, xe đạp và đồ chơi trẻ em vào bên trong.
- Neo chặt các đồ đạc mà sẽ không an toàn nếu mang vào bên trong (ví dụ: bếp nướng bằng gas và các bình propan).
- Cắt hoặc loại bỏ những cây và cành cây bị hư hại đủ gần để có thể rơi xuống các công trình.
- Cố định các máng xối và đường ống thoát nước mưa bị lỏng lẻo và dọn dẹp bất kỳ khu vực bị tắc hoặc các mảnh vỡ nào để phòng ngừa thiệt hại gây ra do nước cho tài sản của quý vị.
- Mua một máy phát điện cầm tay hoặc lắp đặt một máy phát điện cho cả nhà để sử dụng trong thời gian mất điện.
- Để các nguồn năng lượng thay thế, như máy phát điện cầm tay, ở bên ngoài, cách nhà ít nhất 20 feet, và được bảo vệ chống ẩm.
- Ghi lại tình trạng nhà ở của quý vị trước bão để phục vụ mục đích thanh toán bảo hiểm: bằng hình ảnh, video.

CHUẨN BỊ CHỐNG BÃO CHO DOANH NGHIỆP CỦA QUÝ VỊ

- Ghi lại trách nhiệm và vai trò của nhân viên trước khi bão đổ bộ và xem lại cùng với từng nhân viên.
- Tiến hành diễn tập để đảm bảo nhân viên hiểu được vai trò của họ và kiểm tra các kế hoạch khẩn cấp của quý vị. Theo dõi đánh giá lại bằng báo cáo sau hành động và buổi họp rút ra bài học kinh nghiệm.
- Liên hệ với nhà cung cấp của quý vị để tìm hiểu về kế hoạch chuẩn bị chống bão của họ cũng như việc thảm họa sẽ ảnh hưởng ra sao đến chuỗi cung ứng của quý vị.
- Di chuyển các máy tính và các hệ thống Công nghệ thông tin (IT) khác xa khỏi các cửa sổ và cửa ra vào lớn.
- Di dời các vật có giá trị và các hệ thống IT lên tầng trên của cơ sở của quý vị hoặc đến một địa điểm an toàn hơn nếu cần.
- Đảm bảo các hồ sơ quan trọng được bảo vệ: phân tích lưu trữ hồ sơ sao lưu ngoài cơ sở của quý vị, đặt tài liệu có giá trị và phương tiện lưu trữ kỹ thuật số vào trong hộp chống cháy, chống nước.
- Che kín tất cả các cửa ra vào và cửa sổ.
- Mua hợp đồng bảo hiểm lũ lụt để bảo vệ khoản đầu tư tài chính của quý vị.

BẢO HIỂM LŨ LỤT

Chỉ cần một inch nước trong nhà ở hoặc văn phòng có thể tiêu tốn hàng ngàn đô-la chi phí dọn dẹp, bao gồm thay thế tường khô, gờ chân tường, đồ lót sàn và đồ nội thất. **Mua bảo hiểm lũ lụt là cách tốt nhất để bảo vệ nhà ở, doanh nghiệp của quý vị và sự an toàn tài chính của gia đình quý vị khỏi các chi phí liên quan đến thiệt hại do lũ lụt.**

HÃY NÓI CHUYỆN VỚI ĐẠI LÝ BẢO HIỂM CỦA QUÝ VỊ VỀ VIỆC MUA BẢO HIỂM LŨ LỤT VÀ HÃY NHỚ:

- Liên lạc với tổng đài của Chương trình Bảo hiểm Lũ lụt Quốc gia (NFIP) theo số 888.379.9531 để yêu cầu giới thiệu đại lý hoặc truy cập www.floodsmart.gov.
- Có thời gian chờ 30 ngày trước khi hợp đồng bảo hiểm lũ lụt có hiệu lực. Đừng chờ đợi!
- Hầu hết các hợp đồng bảo hiểm tài sản không bồi thường tổn thất do lũ lụt, vì vậy quý vị sẽ cần phải mua một hợp đồng bảo hiểm lũ lụt riêng.
- Phí bảo hiểm hàng năm cho một hợp đồng bắt đầu ở mức $112 mỗi năm và tăng theo mức độ rủi ro lũ lụt và số tiền bảo hiểm cần thiết.
- Cho dù quý vị thuê hay sở hữu tài sản, quý vị cũng nên mua bảo hiểm lũ lụt. NFIP cung cấp cả bảo hiểm tòa nhà (nếu quý vị sở hữu) lẫn bảo hiểm đồ đạc bên trong tòa nhà. Nếu quý vị là người thuê nhà, thì cũng có sẵn bảo hiểm chỉ dành riêng cho đồ đạc cho quý vị.
- Mặc dù bảo hiểm lũ lụt không bắt buộc theo yêu cầu của liên bang tại các khu vực có nguy cơ lũ lụt từ trung bình đến thấp, nhưng gần 25 phần trăm của tất cả các yêu cầu bồi thường thiệt hại do lũ lụt của NFIP xảy ra ở những khu vực này.
- Có ít nhất 26% khả năng quý vị sẽ gặp phải một trận lũ lụt cơ bản trong suốt thời gian thế chấp của mình.
- Hãy sử dụng Hệ thống Thông tin Rủi ro Lũ lụt của Virginia (VFRIS) tại www.dcr.virginia.gov/vfris để tìm hiểu về rủi ro lũ lụt đối với tài sản của quý vị.

VẬT TƯ KHẨN CẤP

Có thể mất vài ngày hoặc vài tuần để các dịch vụ và hỗ trợ của chính phủ tiếp cận quý vị và gia đình tùy thuộc vào mức độ nghiêm trọng của cơn bão và vị trí địa lý của quý vị. Một bộ đồ khẩn cấp là thiết yếu để duy trì cuộc sống của gia đình quý vị sau thảm họa.

Hãy sử dụng danh sách kiểm tra này để xây dựng bộ đồ vật tư khẩn cấp của quý vị bằng cách bổ sung một vài vật dụng sau mỗi tuần hoặc mỗi tháng. **Nhiều sản phẩm dùng để chuẩn bị cho tình trạng khẩn cấp đủ điều kiện để có mặt trong dịp cuối tuần miễn thuế của Virginia được tổ chức hàng năm vào Tháng Tám.** Thường xuyên thay thế các mặt hàng bị hỏng như nước, thực phẩm, thuốc men và pin, và hãy ghi nhớ những nhu cầu riêng của gia đình mình khi quý vị xây dựng bộ đồ của mình.

THỰC PHẨM + VẬT TƯ

- Lượng nước và thực phẩm không dễ ôi thiu trong ít nhất 3 ngày
- Đồ dùng cho trẻ sơ sinh như sữa bột, tã, khăn lau trẻ em, v.v.
- Thức ăn và đồ cho vật nuôi (xem trang 8 để có danh sách kiểm tra đầy đủ)

NHU CẦU Y TẾ

- Thuốc men trong ít nhất một tuần và bản sao của các toa thuốc
- Thiết bị y tế, công nghệ hỗ trợ và pin dự phòng
- Đá để giữ lạnh thuốc
- Bộ sơ cứu và thuốc mỡ kháng sinh
- Thuốc không kê toa như thuốc giảm đau và thuốc kháng axit
- Kính mắt theo toa, kính áp tròng và dung dịch
- Kem chống nắng
- Thẻ/vòng đeo tay cảnh báo y tế

CÔNG CỤ + AN TOÀN VẬT DỤNG

- Đèn pin kèm pin dự phòng
- Công cụ đa năng và dụng cụ mở hộp
- Bình chữa cháy
- Diêm trong hộp đựng không ngấm nước
- Cờ lê hay kìm (để tắt các tiện ích)
- Bạt ni-lông và băng keo (để trú ẩn tại chỗ)
- Còi (để thổi cầu cứu)
- Bút chì và giấy
- Bộ đồ nấu ăn, cốc giấy, đĩa giấy và dụng cụ ăn uống bằng nhựa
- Radio chạy bằng pin hoặc quay tay và Radio Thời tiết NOAA có âm báo
- Điện thoại di động, bộ sạc và pin dự phòng
- Khẩu trang chống bụi (để giúp lọc không khí bị ô nhiễm)
- Bản đồ địa phương

ĐỒ BẢO HỘ + QUẦN ÁO

- Đồ che mặt bằng vải (dành cho tất cả mọi người từ 2 tuổi trở lên)
- Quần áo ấm và giày chắc chắn
- Chăn mền hoặc túi ngủ

QUỸ KHẨN CẤP

- Quỹ tiền mặt khẩn cấp sẽ có thể duy trì cuộc sống cho gia đình của quý vị ở mức tối thiểu vài ngày. Sẽ mất một khoảng thời gian để nhận được hỗ trợ và các nguồn trợ giúp từ chính phủ.
- Đừng trông cậy vào thẻ tín dụng hoặc thẻ ghi nợ vì các mạng quan trọng như Internet hoặc cơ sở hạ tầng điện có thể bị hư hại. Hãy nhớ rút nhiều tiền mặt trước cơn bão.
- Lên kế hoạch cho các quỹ sơ tán để trang trải chi phí nhiên liệu, chỗ ở và bữa ăn cũng như chi phí gửi nuôi vật nuôi nếu quý vị được yêu cầu sơ tán.

GIẤY TỜ QUAN TRỌNG

Trước khi có bão hoặc sơ tán, hãy thu thập và lưu trữ giấy tờ quan trọng của quý vị trong túi hoặc hộp chứa không thấm nước. Việc lưu trữ bản sao lưu được bảo vệ bằng mật khẩu cho hồ sơ của quý vị trên dịch vụ đám mây trên mạng cũng được khuyến nghị.

- Giấy phép lái xe và hộ chiếu
- Đăng ký xe và bằng chứng bảo hiểm
- Hồ sơ y tế và hồ sơ tiêm chủng
- Nhãn thuốc theo toa
- Giấy khai sinh
- Thẻ an sinh xã hội
- Giấy chứng nhận kết hôn và di chúc
- Bằng chứng cư trú (giấy chứng nhận sở hữu hoặc hợp đồng thuê nhà)
- Hồ sơ thuế doanh nghiệp và cá nhân
- Hồ sơ tài khoản ngân hàng
- Danh sách kiểm kê tài sản hộ gia đình (ảnh hoặc video)
- Bản đồ địa phương

HOẠT ĐỘNG VỆ SINH

Giữ vệ sinh tốt có thể ngăn chặn sự lây lan của vi khuẩn và bệnh truyền nhiễm.

- Xà phòng kháng khuẩn
- Nước rửa tay diệt khuẩn
- Khăn ẩm
- Túi rác và dây thắt nút bằng nhựa (dành cho vệ sinh cá nhân)
- Khăn giấy
- Giấy vệ sinh
- Chất khử trùng và khăn lau bề mặt
- Thuốc tẩy và cồn sát khuẩn
- Bàn chải đánh răng và kem đánh răng
- Đồ Vệ sinh Phụ nữ
- Vật dụng vệ sinh cá nhân

VẬT DỤNG MANG LẠI SỰ THOẢI MÁI + VẬT DỤNG VÔ GIÁ

Quý vị có thể phải xa nhà trong một thời gian dài và tài sản của quý vị có thể bị hư hại. Hãy mang theo bất kỳ vật dụng nào không thể thay thế được hoặc có thể mang lại sự thoải mái cho gia đình quý vị, đặc biệt là trẻ em.

- Sách, trò chơi, câu đố hoặc các hoạt động khác dành cho trẻ em
- Đồ chơi thú nhồi bông yêu thích
- Album ảnh
- Đồ có giá trị và đồ trang sức
- Các đồ giúp giảm căng thẳng như con quay 3 cánh (fidget spinner), nút tai, etc.

Truy cập www.vaemergency.gov/emergency-kit để tìm hiểu thêm và tải xuống danh sách kiểm tra vật tư khẩn cấp!

Quý vị có thể tìm thấy thông tin và nguồn trợ giúp phòng chống thiên tai bổ sung dành cho những người khuyết tật tại www.vaemergency.gov/disability.

LÊN KẾ HOẠCH CHO VẬT NUÔI

Không phải tất cả các địa điểm trú ẩn và khách sạn đều chấp nhận vật nuôi. Hãy lên kế hoạch trước để ở cùng với gia đình, bạn bè hoặc tại các địa điểm thân thiện với vật nuôi khác trong trường hợp quý vị cần sơ tán khỏi nhà mình.

DANH SÁCH KIỂM TRA THÂN THIỆN VỚI VẬT NUÔI

- Vật nuôi đeo thẻ định danh (ID) trên vòng cổ và được gắn vi chip
- 1.5 gallon nước và lượng thực phẩm và thuốc men đủ trong ít nhất 3 ngày
- Thuốc cho vật nuôi và lịch sử dụng thuốc dành cho người chăm sóc, nơi trú ẩn hoặc nhân viên cơ sở gửi nuôi thú
- Mô tả và hình ảnh hiện tại của vật nuôi
- Hồ sơ tiêm chủng và hồ sơ y tế
- Bát ăn và lịch cho ăn
- Vòng cổ, dây xích và lồng để vận chuyển vật nuôi một cách an toàn
- Đồ chơi và đồ lót chỗ nằm cho vật nuôi

Lưu ý rằng các nơi trú ẩn có chính sách không chấp nhận vật nuôi hoặc động vật phải chấp nhận trường hợp ngoại lệ là người khuyết tật để họ được đi cùng với động vật trợ giúp của họ. Động vật trợ giúp không phải là vật nuôi và do đó không chịu các quy định hạn chế áp dụng cho vật nuôi hoặc động vật khác.

LIÊN LẠC KHẨN CẤP

Kế hoạch liên lạc khẩn cấp của quý vị nên bao gồm các thiết bị sạc điện thoại di động dự phòng cũng như các công cụ liên lạc bổ sung: Radio AM/FM, cảnh báo và ứng dụng trên điện thoại thông minh, và Radio Thời tiết NOAA kèm pin dự phòng cũng được khuyến nghị.

THÔNG TIN HỘ GIA ĐÌNH

Viết ra số điện thoại và địa chỉ email của mọi người trong hộ gia đình của quý vị và các liên hệ khác bao gồm cả đại gia đình, bạn bè, hàng xóm hoặc đồng nghiệp. Thông tin này sẽ giúp quý vị kết nối lại với những người khác ngay cả khi quý vị không có thiết bị di động bên mình hoặc khi bị hết pin.

Nếu quý vị có một thành viên trong hộ gia đình bị điếc hoặc khiếm thính, hoặc bị khiếm khuyết khả năng nói và dùng dịch vụ truyền thống hoặc dịch vụ chuyển tiếp video (VRS), hãy ghi thêm cả thông tin về cách kết nối qua các dịch vụ chuyển tiếp trên điện thoại cố định, thiết bị di động hoặc máy tính.

ĐẦU MỐI LIÊN HỆ Ở KHU VỰC KHÁC

Xác định một ai đó ở bên ngoài cộng đồng hoặc tiểu bang của quý vị, người có thể đóng vai trò là đầu mối liên lạc trung tâm để giúp gia đình quý vị kết nối lại. Trong thảm họa, việc gọi điện thoại đường dài có thể dễ dàng hơn vì các đường dây điện thoại địa phương có thể bị quá tải hoặc bị hư hại.

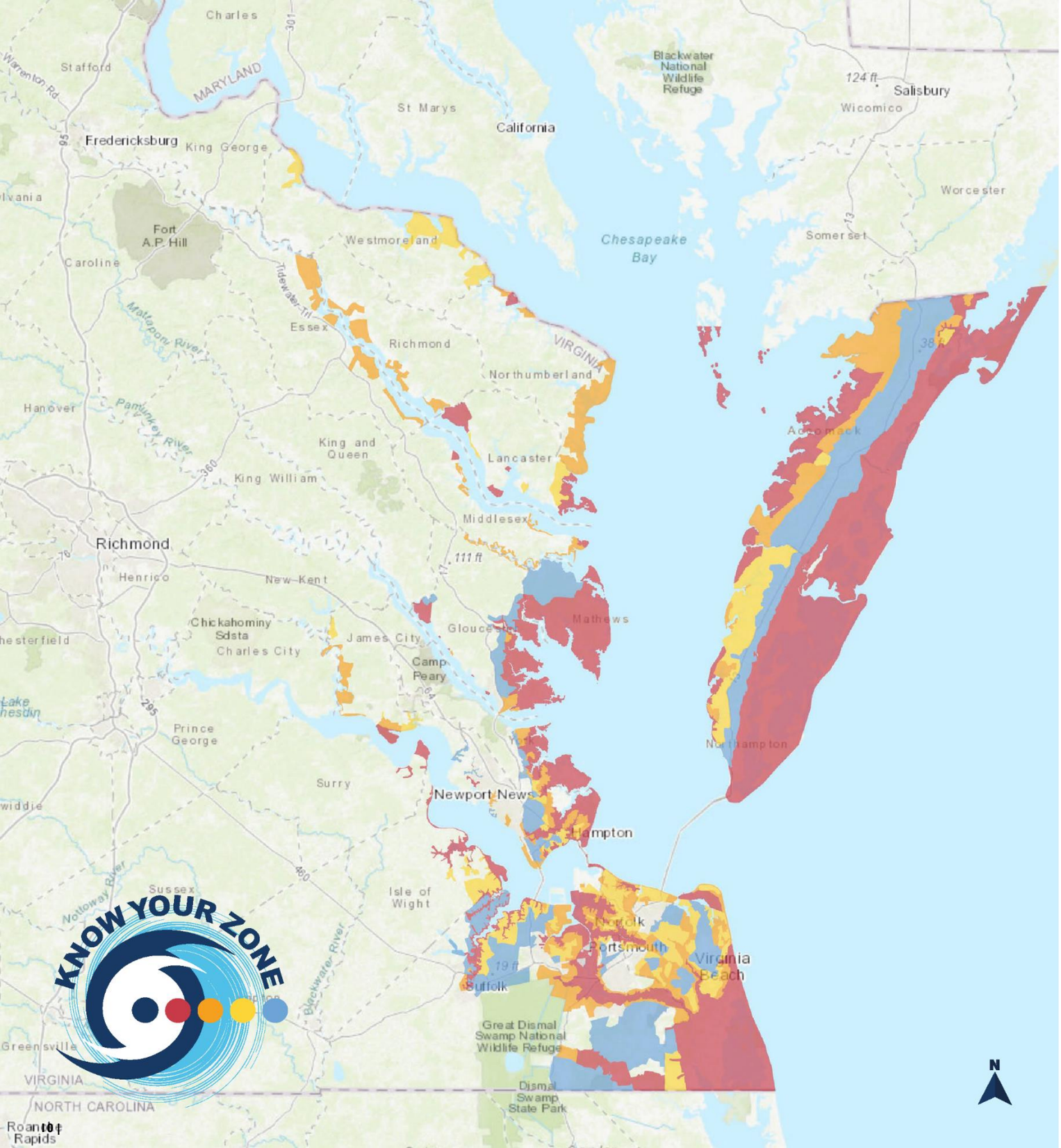
KẾ HOẠCH KHẨN CẤP CHO TRƯỜNG HỌC, ĐỊA ĐIỂM GIỮ TRẺ, NGƯỜI CHĂM SÓC VÀ NƠI LÀM VIỆC

Đảm bảo các thành viên trong gia đình của quý vị có tài khoản điện thoại và email đã được đăng ký để nhận thông báo và cảnh báo từ trường học, nơi làm việc và các cơ quan chính quyền địa phương bao gồm: cảnh sát, cứu hỏa, dịch vụ cứu thương, sở y tế công cộng, công trình công cộng, tiện ích công cộng, hệ thống trường học và
Phòng Quản lý Tình trạng Khẩn cấp tại địa phương của quý vị. Theo dõi các cơ quan này trên mạng xã hội sẽ cho quý vị thêm cách để tiếp cận được thông tin quan trọng một cách thuận tiện. Đây cũng là một cách tốt để xác định các lựa chọn người chăm sóc thay thế trong trường hợp khẩn cấp.

CÁC SỐ ĐIỆN THOẠI VÀ THÔNG TIN QUAN TRỌNG KHÁC

Viết ra hoặc lưu trữ các số điện thoại của các dịch vụ khẩn cấp, nhà cung cấp dịch vụ và tiện ích, nhà cung cấp dịch y tế, bác sĩ thú y, công ty bảo hiểm, nhà cung cấp dịch vụ vận chuyển thay thế và các dịch vụ quan trọng khác.

Hãy nhớ đăng ký hệ thống thông báo khẩn cấp tại địa phương của quý vị để nhận thông báo về các trường hợp khẩn cấp liên quan đến thời tiết và các tình huống khẩn cấp khác. Địa phương của quý vị có thể có
chương trình đăng ký nhu cầu đặc biệt để đảm bảo nhu cầu của người khuyết tật được đáp ứng trong trường hợp khẩn cấp. Hãy liên hệ với chính quyền địa phương của quý vị để biết thêm thông tin.



"KNOW YOUR ZONE"

Know Your Zone là một sáng kiến nâng cao nhận thức áp dụng cho khoảng 1.25 triệu cư dân tại 23 địa phương dọc theo Bờ biển Virginia, khu vực của tiểu bang dễ bị tổn thương nhất do bão hurricane và các cơn bão nhiệt đới khác. Các vùng sơ tán phân theo bậc được xây dựng bằng việc phối hợp chặt chẽ với các nhà quản lý tình trạng khẩn cấp của địa phương trên khắp Hampton Roads, Northern Neck, Middle Peninsula và Eastern Shore dựa trên dữ liệu kỹ thuật cập nhật nhất cho khu vực.

Các vùng được chỉ định từ A đến D. Chúng cung cấp cho cư dân một cách rõ ràng về việc họ nên sơ tán trong trường hợp khẩn cấp hay trú ẩn tại nhà, dựa trên địa chỉ đường phố thực tế của họ và tính chất của sự kiện khẩn cấp. **Điều quan trọng cần nhớ là trong một cuộc sơ tán Vùng (Zone) quý vị chỉ cần sơ tán tới một vùng không bị sơ tán ở cao hơn. (tức là nếu Vùng (Zone) A là Vùng (Zone) duy nhất được sơ tán, thì các cư dân chỉ cần đi tới Vùng (Zone) B)** Khi một cơn bão nghiêm trọng dự kiến sẽ đe dọa hoặc tác động đến các vùng bờ biển của Virginia, các cơ quan tình trạng khẩn cấp của tiểu bang và địa phương sẽ làm việc với các cơ quan truyền thông địa phương, cũng như các kênh truyền thông xã hội, sau đó sẽ phát và công bố các chỉ thị sơ tán cho công chúng.

Truy cập www.KnowYourZoneVA.org để tìm vùng sơ tán của quý vị. Trang web hiển thị bản đồ chi tiết, mang tính tương tác, được mã hóa bằng màu cho biết từng vùng sơ tán. Hãy chú ý rằng bảng màu cho năm 2020 là bảng màu mới và khác so với các năm trước. Cư dân có thể sử dụng bản đồ để xem khu vực của họ hoặc phóng to khu dân cư và đường phố của họ. Người dùng có thể nhập địa chỉ thực tế của họ vào thanh tìm kiếm để xem và xác nhận vùng sơ tán được chỉ định của họ. **Cư dân không có mạng Internet nên liên hệ với phòng quản lý tình trạng khẩn cấp tại địa phương của họ hoặc gọi 2-1-1 để được hỗ trợ.**

Cư dân không cư trú trong vùng sơ tán được xác định trước nên lắng nghe các lệnh sơ tán địa phương từ các cơ quan tình trạng khẩn cấp địa phương và tiểu bang để xác định xem liệu có cần sơ tán hay không và khi nào cần sơ tán.

CÁC VÙNG SƠ TÁN: A B C D

VÙNG SƠ TÁN CỦA TÔI LÀ:

_____

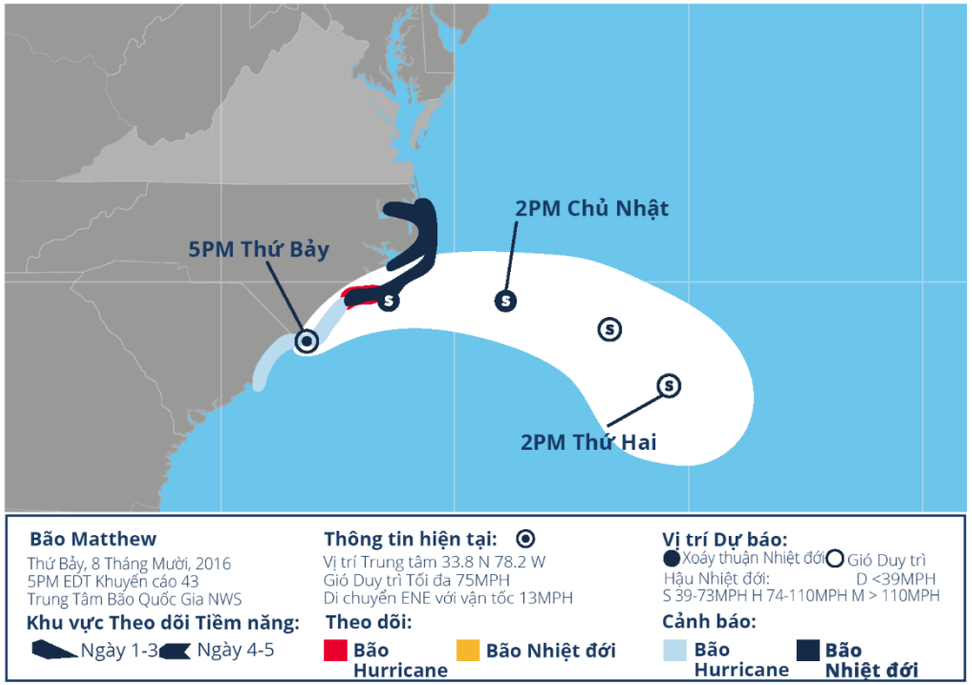
DỊCH VỤ THỜI TIẾT TOÀN QUỐC (NWS) THEO DÕI VÀ CẢNH BÁO THẢM HỌA

BÃO NHIỆT ĐỚI HOẶC BÃO HURRICANE THEO DÕI

NWS sẽ đưa ra thông báo Theo dõi khi có thể xảy ra bão nhiệt đới hoặc bão hurricane trong vòng 48 giờ. Hãy dò kênh NOAA Weather Radio All Hazards (Radio Thời tiết NOAA Tất cả các Mối Nguy hiểm), đài phát thanh địa phương, TV, hoặc các nguồn tin tức khác để biết thêm thông tin. Hãy theo dõi cảnh báo, kiểm tra vật tư khẩn cấp của quý vị và thu thập bất kỳ vật dụng nào quý vị có thể cần đến khi bị mất điện.

BÃO NHIỆT ĐỚI HOẶC BÃO HURRICANE CẢNH BÁO

NWS sẽ đưa ra Cảnh báo khi dự kiến có bão nhiệt đới hoặc bão hurricane trong vòng 36 giờ. Trong khi được Cảnh báo, hãy hoàn tất việc chuẩn bị chống bão của quý vị và ngay lập tức rời khỏi khu vực bị đe dọa nếu được các quan chức địa phương hoặc tiểu bang chỉ đạo làm như vậy.



SỰ THẬT VỀ CÁC NGỘ NHẬN

NGỘ NHẬN **Chuẩn bị cho cơn bão là tốn kém và tốn thời gian.**

THỰC TẾ: Đăng ký nhận thông báo và cảnh báo địa phương là miễn phí. Nhiều ứng dụng giúp chuẩn bị chống bão, bao gồm cả ứng dụng FEMA, cũng miễn phí.
THỰC TẾ: Nhà ở của quý vị có thể đã có sẵn các vật dụng cần có trong bộ đồ khẩn cấp.
THỰC TẾ: Quý vị có thể xây dựng dần dần bộ đồ khẩn cấp của mình.
THỰC TẾ: Có một lượng thực phẩm đầy đủ phòng khi khẩn cấp có thể giúp ích cho gia đình quý vị bất kể mối đe dọa là gì

NGỘ NHẬN **Bảo hiểm của chủ nhà của tôi sẽ bồi thường cho mọi thứ nếu tôi bị ảnh hưởng bởi cơn bão.**

THỰC TẾ: Điều này không phải luôn đúng. Hãy kiểm tra lại hợp đồng bảo hiểm và tham khảo ý kiến đại lý bảo hiểm của quý vị.
THỰC TẾ: Bảo hiểm chủ nhà tiêu chuẩn không bồi thường thiệt hại do lũ lụt.

NGỘ NHẬN **Chỉ những phản ứng viên đầu tiên mới cần biết phải làm gì trong trường hợp khẩn cấp.**

THỰC TẾ: Mọi người đều cần biết phải làm gì trước, trong và sau một cơn bão để bảo vệ bản thân và người thân của họ.
THỰC TẾ: Phản ứng viên đầu tiên có thể sẽ không thể tiếp cận với quý vị ngay lập tức sau khi cơn bão ập đến. Mọi người nên biết phải làm gì để giữ an toàn.

NGỘ NHẬN **Tôi đã chuẩn bị xong cho bão nếu tôi có một bộ đồ khẩn cấp được đóng gói.**

THỰC TẾ: Việc chuẩn bị cho tình trạng khẩn cấp cần làm nhiều thứ hơn là chỉ có một bộ đồ.
THỰC TẾ: Việc có một kế hoạch liên lạc trong gia đình, đăng ký nhận thông báo và cảnh báo, và biết phải làm gì và làm thế nào để sơ tán đều quan trọng như nhau.

NGỘ NHẬN **Sẽ ổn thôi nếu tôi lái xe qua một vùng nước lũ nhỏ.**

THỰC TẾ: Chỉ cần 12 inch nước cũng có thể cuốn những chiếc SUV nhỏ và 18 inch nước có thể cuốn những chiếc SUV cỡ lớn.
THỰC TẾ: Quay lại, Đừng để bị Đuối nước®. Độ sâu của nước không phải lúc nào cũng rõ ràng.
THỰC TẾ: Ngay cả một vùng nước nhỏ trên đường cũng có thể ẩn giấu những mối nguy hiểm như những con đường bị hư hại có thể sụp đổ bất cứ lúc nào.

NGỘ NHẬN **Tôi có thể chờ đợi một cách an toàn để sơ tán cho đến khi có thông báo xác nhận về một cơn bão đang ở trong vị trí của tôi.**

THỰC TẾ: Những người chờ đợi thông báo xác nhận thực sự về cơn bão có thể bị mắc kẹt bởi gió lớn, lũ lụt, hoặc tình trạng giao thông.

NGỘ NHẬN **Dán băng dính lên các cửa sổ sẽ bảo vệ chúng khỏi những cơn gió bão mạnh.**

THỰC TẾ: Dán băng dính lên các cửa sổ có thể tạo ra các mảnh kính lớn hơn và thậm chí gây sát thương cao hơn.
THỰC TẾ: Cửa chớp chống bão hoặc cửa sổ chống va đập có hiệu quả hơn nhiều trong việc bảo vệ cửa sổ của quý vị khỏi bị vỡ.

SƠ TÁN NHƯ THẾ NÀO

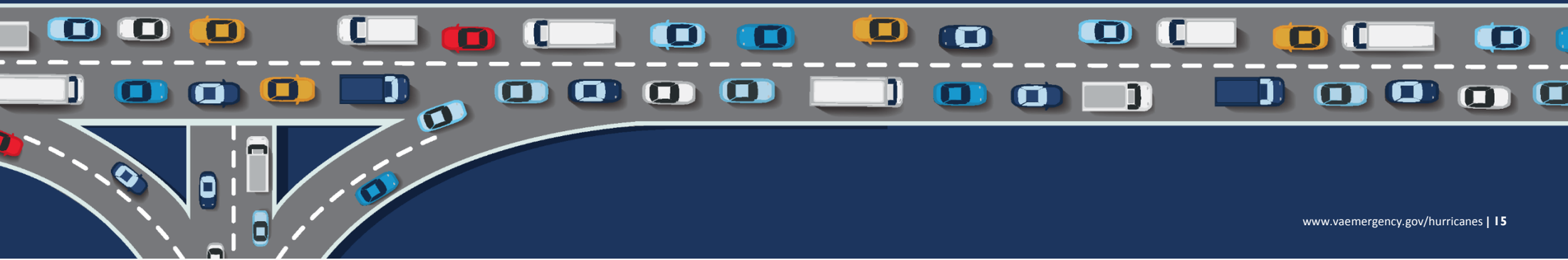
Nếu chính quyền khuyến cáo hoặc ra lệnh cho quý vị sơ tán, **hãy rời đi ngay lập tức!**

TRƯỚC KHI QUÝ VỊ RỜI ĐI

- Hãy đảm bảo an toàn cho nhà cửa cá nhân và cơ sở kinh doanh của quý vị; loại bỏ các hóa chất dùng trong gia đình khỏi sàn nhà để xe và bên dưới bồn rửa nhà bếp của quý vị. Nước lũ trộn lẫn với hóa chất rất nguy hiểm cho sức khỏe của quý vị và vật nuôi của quý vị.
- Đóng gói bộ đồ khẩn cấp, tài liệu quan trọng và vật có giá trị, và xem lại kế hoạch liên lạc khẩn cấp của mình.
- Đổ đầy bình xăng và rút tiền mặt từ máy ATM để có sẵn trong tay để mua các nhu yếu phẩm bao gồm: thực phẩm, nước đóng chai, thuốc men, nhiên liệu và chi phí chỗ ở.
- Biết khi nào cần rời đi: Xác định vùng sơ tán của quý vị và luôn để ý thông tin bằng cách sử dụng radio thời tiết NOAA, radio FM/AM, ứng dụng trên điện thoại thông minh và bằng cách lắng nghe truyền thông địa phương và các quan chức địa phương, tiểu bang hoặc liên bang.
- Đừng chỉ dựa vào một nguồn thông tin cảnh báo thời tiết. Thiết lập một số cách để nhận được cảnh báo và thông báo từ Dịch vụ Thời tiết Quốc gia và các quan chức địa phương.
- Xem lại kế hoạch sơ tán trước đó của quý vị và cân nhắc các lựa chọn thay thế để tuân thủ các hướng dẫn giãn cách thân thể của Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh (CDC) để phòng ngừa sự lây lan của Dịch bệnh Coronavirus (COVID-19), và điều chỉnh kế hoạch của quý vị theo các hướng dẫn đó. Do COVID-19, nếu quý vị sống trong vùng sơ tán bắt buộc, quý vị được khuyến nghị chỉ nên sơ tán đến nơi trú ẩn công cộng nếu quý vị không thể trú ẩn cùng gia đình hoặc bạn bè.
- Làm quen với vùng sơ tán, tuyến đường, và các địa điểm trú ẩn của quý vị. Luôn nhớ rằng vị trí trú ẩn của quý vị có thể đã thay đổi hoặc có thể không được mở cửa trong năm nay do COVID-19. Kiểm tra lại thông tin với chính quyền địa phương để biết thông tin mới nhất về nơi trú ẩn.
- Thu thập các vật tư cần thiết, bao gồm thực phẩm không dễ hỏng, nước, thuốc men, đồ dùng cho vật nuôi, v.v. Mang theo cả các vật dụng như đồ che mặt bằng vải, xà phòng, nước rửa tay diệt khuẩn, khăn lau khử trùng, và vật tư làm sạch trong gia đình nói chung để phòng ngừa sự lây lan của COVID-19. Sau bão, quý vị có thể không thể có được các vật dụng này trong nhiều ngày hoặc thậm chí vài tuần.
- Kiểm tra tình hình hàng xóm và bạn bè của quý vị, và xem liệu họ có cần giúp đỡ để chuẩn bị chống bão. Khi làm vậy, hãy nhớ tuân theo các khuyến nghị về giãn cách thân thể của CDC bằng cách giữ khoảng cách ít nhất sáu feet, bằng khoảng chiều dài hai cánh tay, với người khác.
- Luôn nhớ rằng một số trạm xăng, cửa hàng tiện lợi, nhà hàng, v.v., trên đường có thể sẽ không mở cửa hoặc bị giảm công suất phục vụ do COVID-19.

KHI SƠ TÁN

- Không đi bộ qua vùng nước chảy hoặc lái xe vào các khu vực bị ngập lụt. Không cắm trại hoặc đỗ xe dọc theo sông, suối hoặc lạch, đặc biệt là trong điều kiện thời tiết nguy hiểm. Sáu inch nước là đủ chạm đáy của hầu hết các xe ô tô gây mất kiểm soát và có thể chết máy; một foot nước sẽ cuốn trôi nhiều phương tiện.
- Theo dõi các chuyến máy bay và tàu hỏa để biết về tình hình chậm chuyến và hủy chuyến, đặc biệt nếu các phương thức vận chuyển này có trong kế hoạch sơ tán của quý vị.
- Liên tục thông báo về vị trí và quãng đường đi được trong suốt quá trình sơ tán của quý vị với đầu mối liên hệ khẩn cấp ở khu vực khác, các thành viên gia đình và bạn bè của quý vị.
- Sắp xếp chỗ ở trước khi hoặc vào lúc quý vị bắt đầu sơ tán bằng cách hỏi bạn bè hoặc người thân về việc ở nhờ hoặc bố trí lưu trú tại khách sạn ở khu vực không bị bão đe dọa.
- Sử dụng các ứng dụng trên điện thoại thông minh của quý vị để xác định tình trạng giao thông cập nhật, các trạm xăng có sẵn nhiên liệu và các khách sạn còn phòng. Liên tục theo dõi thông tin trên phương tiện truyền thông địa phương và lắng nghe thông tin từ các quan chức địa phương và tiểu bang.
- Việc phòng ngừa COVID-19 không phải là lý do để ngăn quý vị tìm kiếm nơi trú ẩn trong thời tiết khắc nghiệt. Nếu quý vị trú ẩn theo nhóm đông người, hãy thực hiện các bước để đảm bảo quý vị tuân theo các hướng dẫn của CDC về giãn cách thân thể. Thực hiện theo hướng dẫn của chính quyền địa phương về sơ tán và trú ẩn vì điều này có liên quan đến các hướng dẫn phòng ngừa COVID-19.
- Nếu quý vị phải sơ tán đến nơi trú ẩn công cộng, hãy cố gắng mang theo những vật dụng có thể giúp bảo vệ quý vị và những người khác tại nơi trú ẩn khỏi COVID-19, như nước rửa tay diệt khuẩn, xà phòng cục hoặc dung dịch xà phòng nếu không có sẵn, và hai tấm che mặt bằng vải cho mỗi người. Trẻ em dưới hai tuổi, những người bị khó thở, và những người không thể đeo đồ che mặt bằng vải mà không có sự giúp đỡ không nên đeo đồ che mặt bằng vải.
- Nếu quý vị lưu trú tại nơi trú ẩn, hãy thực hiện các bước để giữ cho bản thân và những người khác được an toàn khỏi COVID-19. Thường xuyên rửa tay, duy trì khoảng cách giãn cách thân thể ít nhất sáu feet hoặc khoảng chiều dài hai cánh tay giữa quý vị và những người không thuộc hộ gia đình của quý vị, và tránh tụ tập thành các nhóm và đám đông. Nếu có thể và khi có thể, hãy đeo đồ che mặt bằng vải.
- Nếu quý vị lưu trú tại nơi trú ẩn hoặc cơ sở công cộng và bị bệnh hoặc cần được chăm sóc y tế, hãy báo cho nhân viên địa điểm tạm trú ngay lập tức để họ có thể gọi điện cho bệnh viện hoặc phòng khám địa phương.



CÁC TUYẾN ĐƯ ỜNG SƠ TÁN

Nếu các quan chức ra lệnh sơ tán cho khu vực của quý vị, hãy sử dụng một trong những tuyến đường được chỉ định sau đây. Làm quen với các tuyến đường này và lên kế hoạch rời đi sớm để tránh tình trạng tắc đường trên diện rộng.

PENINSULA

» Interstate 64 West
» Interstate 664 North
» U.S. Route 17 North
» U.S. Route 60 West
» Route 143

Trong thời tiết khắc nghiệt, Phà Jamestown-Scotland sẽ không hoạt động và quý vị KHÔNG nên xem xét đưa tuyến đường này vào trong kế hoạch sơ tán của mình.

SOUTHSIDE

» 264 West and Interstate 64
Hampton Roads Bridge-Tunnel
» Interstate 664 North
Monitor Merrimac Memorial Bridge-Tunnel
» U.S. Route 17 North
» U.S. Route 58 West
» U.S. Route 460 West
» Route 10 West

Chesapeake Bay Bridge-Tunnel KHÔNG phải là tuyến đường sơ tán. Để biết thông tin về việc đóng cửa, hãy truy cập www.cbbt.com.

EASTERN SHORE

Tất cả cư dân của Eastern Shore sẽ sử dụng tuyến đường U.S. Route 13 North hướng đến Salisbury, Maryland.

TUYẾN ĐƯỜNG SƠ TÁN BÃO HURRICANE

HÃY ĐỂ Ý CÁC BIỂN BÁO NÀY KHI SƠ TÁN

Quy định hạn chế do gió mạnh đối với Chesapeake Bay Bridge- Tunnel sẽ bắt đầu áp dụng khi tốc độ gió đạt 40 MPH. Truy cập www.cbbt.com để biết thêm thông tin.

TRỞ VỀ NHÀ AN TOÀN

Hàng năm đều có một số lượng lớn người bị thương hoặc thiệt mạng sau bão. Khi quý vị trở về nhà và bắt đầu giai đoạn phục hồi, hãy ghi nhớ những lời khuyên giúp đảm bảo an toàn sau đây:

- Chờ cho đến khi các quan chức địa phương tuyên bố rằng khu vực này là an toàn để trở lại nhà quý vị.
- Không lội trong nước lũ, vốn có thể có các mảnh vụn nguy hiểm bao gồm thủy tinh vỡ, kim loại, động vật chết, nước thải, xăng, dầu và đường dây điện rơi xuống.
- Không được đi vào tòa nhà cho đến khi nó được kiểm tra để phát hiện các hư hại trong hệ thống điện, đường ống khí gas, hệ thống tự hoại và đường ống nước hoặc các giếng.
- Tránh uống nước máy cho đến khi quý vị biết nó an toàn. Nếu không chắc chắn, hãy đun sôi hoặc lọc sạch nước trước.
- Để ý các vật rơi từ trên cao xuống và dây điện sà xuống; Tránh xa các dây sà xuống ít nhất 30 feet - xem xét xem chúng có điện và nguy hiểm hay không; báo cáo về các dây điện sà xuống cho nhà cung cấp dịch vụ tiện ích tại địa phương của quý vị.
- **Nếu quý vị bị mất điện, hãy báo cáo tình trạng mất điện trực tiếp cho Dominion Energy, nhà cung cấp dịch vụ điện hoặc hợp tác xã điện tại địa phương của quý vị.**
    - **Dominion Energy |** Báo cáo tình trạng mất điện và kiểm tra tình trạng của quý vị tại dominionenergy.com/outages. Báo cáo về các dây điện sà xuống và các nguy cơ mất an toàn khác theo số 866.366.4357.
- Nhiều người có thể đã cảm thấy sợ hãi và lo lắng do COVID-19. Bão hoặc mối đe dọa từ bão có thể gây thêm căng thẳng. Hãy cố gắng ở bên những người thân, họ có thể cần người để tâm sự về cảm xúc của mình. Thực hiện theo hướng dẫn của CDC để quản lý căng thẳng trong đại dịch COVID-19.
- Để được tư vấn về khủng hoảng ngay lập tức, hãy gọi cho Đường dây Trợ giúp Căng thẳng trong Thảm họa theo số 1-800-985- 5990. Để tìm nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe hoặc điều trị rối loạn sử dụng chất gây nghiện và sức khỏe tâm thần, hãy liên hệ với Đường dây Trợ giúp Quốc gia của SAMHSA theo số 1-800-662-HELP (4357).
- Nếu quý vị bị thương hoặc bị bệnh, hãy liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ y tế của quý vị để nhận được khuyến nghị điều trị. Giữ vết thương sạch để tránh nhiễm trùng. Lưu ý rằng việc tiếp cận dịch vụ chăm sóc y tế có thể khó khăn hơn bình thường trong thời gian diễn ra đại dịch COVID-19.

DỌN DẸP SAU BÃO

Liên lạc với Phòng Quản lý Tình trạng Khẩn cấp tại địa phương của quý vị để tìm hiểu về các tổ chức sẽ hỗ trợ dọn dẹp khu dân cư. Nếu quý vị sống trong một khu vực có nguy cơ lũ lụt đặc biệt, hãy liên hệ với quản trị viên vùng ngập lụt tại địa phương mình trước khi bắt đầu quá trình dọn dẹp để đảm bảo tất cả các yêu cầu phát triển được đáp ứng.

- Đeo các thiết bị bảo hộ như găng tay, kính an toàn, ủng cao su và khẩu trang để bảo vệ quý vị khỏi các mảnh vỡ và các vi hạt trong không khí, ví dụ như nấm mốc và bụi.
- Hãy thận trọng hoặc tìm kiếm sự trợ giúp chuyên nghiệp khi loại bỏ cây đổ, dọn dẹp các mảnh vỡ hoặc sử dụng các thiết bị, chẳng hạn như cưa máy.
- Vứt bỏ bất kỳ thực phẩm nào trong đó có các mặt hàng đóng hộp không được duy trì ở nhiệt độ thích hợp hoặc đã tiếp xúc với nước lũ. Đừng ăn thực phẩm từ một khu vườn bị ngập nước. **Nếu nghi ngờ thực phẩm không sạch, hãy vứt bỏ nó đi.**
- Làm sạch và khử trùng mọi đồ vật bị ngập nước. Bùn còn lại từ nước lũ có thể chứa nước thải, vi khuẩn và các hóa chất.
- Thông gió cho các không gian kín bằng cách mở tất cả các cửa ra vào và cửa sổ bất cứ khi nào quý vị có nhà. Để mở các cửa sổ khi quý vị không có nhà nếu điều kiện an ninh cho phép.
- Loại bỏ các vật liệu xốp bị ngấm nước như nệm hoặc các đồ đệm mút, đặc biệt là những đồ thấy rõ có sự phát triển của nấm.
- Bóc bỏ lót sàn, ván ốp, tường khô, vật liệu cách nhiệt và các ổ cắm điện bị ngấm nước lũ.
- Hãy cẩn thận trong quá trình dọn dẹp. Mặc quần áo bảo hộ, sử dụng đồ che mặt hoặc khẩu trang thích hợp nếu làm sạch nấm mốc hoặc các mảnh vỡ khác, và duy trì khoảng cách giãn cách thân thể ít nhất sáu feet khi làm việc với người khác.
- Những người mắc bệnh hen suyễn và các bệnh về phổi khác và/hoặc bị suy giảm miễn dịch không nên đi vào các tòa nhà bị rò rỉ nước trong nhà hoặc có nấm mốc phát triển mà có thể nhìn thấy hoặc ngửi thấy, ngay cả khi họ không bị dị ứng với nấm mốc. Trẻ em không nên tham gia vào công việc dọn dẹp sau thảm họa.
- Tiếp tục thực hiện các bước để bảo vệ bản thân quý vị khỏi COVID-19, chẳng hạn như rửa tay thường xuyên và làm sạch các bề mặt thường chạm vào.
- **Nếu tài sản của quý vị bị hư hại sau thảm họa:**
    - Hãy chụp ảnh lại những thiệt hại đối với tài sản của quý vị,
    - Liên hệ với công ty bảo hiểm của quý vị để báo cáo thiệt hại, và
    - Báo cáo thiệt hại cho Phòng Quản lý Tình trạng Khẩn cấp tại địa phương của quý vị, hoặc truy cập trang web chính thức của địa phương của quý vị và/hoặc gọi cho trung tâm liên hệ của địa phương của quý vị để biết thông tin về cách báo cáo thiệt hại do thiên tai. Việc báo cáo thiệt hại giúp địa phương của quý vị đưa những tổn thất của quý vị vào trong đánh giá thiệt hại của địa phương.

NGUỒN TRỢ GIÚP PHỤC HỒI

ĐỊA PHƯƠNG

Báo cáo thiệt hại về nhà ở và doanh nghiệp của quý vị do thiên tai cho Phòng Quản lý Tình trạng Khẩn cấp tại địa phương của quý vị, hoặc truy cập trang web chính thức của địa phương của quý vị và/hoặc gọi cho trung tâm liên lạc của địa phương của quý vị để biết thông tin về cách báo cáo thiệt hại do thiên tai. Liên lạc với các Sở Dịch vụ Xã hội, Dịch vụ Nhân sinh, Ban Dịch vụ Cộng đồng, Y tế Công cộng, Nhà ở của thành phố hoặc quận của quý vị và Phòng Quản lý Tình trạng Khẩn cấp tại địa phương để tiếp cận các nguồn trợ giúp và thông tin bổ sung sau thảm họa.

Các tổ chức phi lợi nhuận và tổ chức từ thiện sẵn sàng huy động nguồn lực và hỗ trợ cộng đồng của quý vị sau bão, bao gồm cả các ngân hàng thực phẩm địa phương. Việc học hỏi từ các tổ chức hoạt động trong cộng đồng của quý vị trước bão, và hỗ trợ họ trong suốt cả năm, sẽ giúp các tổ chức này bền vững và thành công trong nỗ lực hỗ trợ cộng đồng của quý vị sau bão hoặc thảm họa khác.

CƠ QUAN QUẢN LÝ TÌNH TRẠNG KHẨN CẤP LIÊN BANG (FEMA)

Chương trình Cá nhân và Hộ gia đình (IHP)

Nếu tuyên bố thảm họa của Tổng thống được đưa ra cho Hỗ trợ Cá nhân (IA), Chương trình Cá nhân và Hộ gia đình của FEMA **có thể** cung cấp trợ giúp tài chính hoặc dịch vụ trực tiếp cho những người có chi phí cần thiết và nhu cầu quan trọng mà họ không thể đáp ứng thông qua các phương tiện khác.

Có sẵn các hình thức trợ giúp sau đây:

- Hỗ trợ Nhà ở (bao gồm nhà ở tạm thời, sửa chữa, thay thế và xây dựng nhà ở bán kiên cố hoặc kiên cố).
- Hỗ trợ Nhu cầu Khác (bao gồm tài sản cá nhân và các mặt hàng khác).
- FEMA có thể cung cấp một số hỗ trợ để sửa chữa nhà ở; sau đó chủ nhà có thể đăng ký nhận khoản vay hỗ trợ thảm họa của Cơ quan Quản lý Doanh nghiệp Nhỏ để được hỗ trợ sửa chữa thêm. FEMA sẽ không chi trả cho việc khôi phục nhà trở lại tình trạng của nó trước thảm họa. Có thể yêu cầu bảo hiểm lũ lụt nếu nhà nằm trong Khu vực có Nguy cơ Lũ lụt Đặc biệt.

Liên lạc với Chương trình Cá nhân và Hộ gia đình của FEMA theo số 800.621.FEMA.

Hỗ trợ Công cộng: Tổ chức phi lợi nhuận của Địa phương, Tiểu bang, Bộ lạc và Tư nhân

Chương trình Hỗ trợ Công cộng (PA) của FEMA **có thể** cung cấp hỗ trợ liên bang cho các tổ chức chính phủ và một số tổ chức phi lợi nhuận tư nhân (PNP) nhất định nếu tuyên bố thảm họa của Tổng thống được đưa ra.

PA cung cấp các khoản tài trợ cho các chính quyền của tiểu bang, bộ lạc, vùng lãnh thổ, địa phương và một số loại hình tổ chức PNP nhất định, để các cộng đồng có thể nhanh chóng ứng phó và phục hồi sau các thảm họa hoặc tình huống khẩn cấp quy mô lớn. Liên lạc với Bộ phận Hỗ trợ Công cộng của FEMA theo số 202.646.3834.

CƠ QUAN QUẢN LÝ DOANH NGHIỆP NHỎ (SBA)

SBA **có thể** cho chủ nhà, người thuê nhà và chủ doanh nghiệp vay tiền. Chủ nhà có thể vay lên tới $200,000 để phục vụ công việc sửa chữa nhà liên quan đến thảm họa. Chủ nhà và người thuê nhà có thể vay lên tới $40,000 để thay thế tài sản cá nhân bao gồm các phương tiện bị thiệt hại do thảm họa. SBA không được cung cấp quyền lợi trùng lặp mà quý vị đã nhận được từ bảo hiểm hoặc FEMA. Quý vị có thể nhận được giới thiệu đến SBA khi quý vị nộp đơn đăng ký với FEMA. Liên hệ với SBA theo số 800.659.2955 từ 8 a.m. - 9 p.m., Thứ Hai - Thứ Sáu, hoặc gửi email đến disastercustomerservice@sba.gov.

BỘ NÔNG NGHIỆP HOA KỲ (USDA)

Ghé thăm Trung tâm Nguồn trợ giúp Thiên tai của USDA tại USDA.gov để tìm thông tin về các thảm họa và trường hợp khẩn cấp cụ thể, cách để chuẩn bị, phục hồi, và giúp xây dựng khả năng phục hồi lâu dài, cũng như thông tin về hỗ trợ của USDA sau các sự kiện thảm họa.

Để tìm hiểu làm thế nào quý vị có thể trợ giúp sau thảm họa thiên nhiên, hãy truy cập trang web của Các Tổ chức Tình nguyện Quốc gia Hoạt động trong Thảm họa tại www.nvoad.org.

THÔNG TIN VÀ NGUỒN TRỢ GIÚP KHẨN CẤP

Cơ quan Quản lý Tình trạng Khẩn cấp Virginia (VDEM)

www.vaemergency.gov
VAemergency
@VDEM

Sở Giao thông Virginia (VDOT)

Bấm số 5-1-1 "Know Before You Go" để biết thông tin giao thông thời gian thực và tải xuống ứng dụng VDOT 5-1-1.

www.511Virginia.org
VirginiaDOT
@VaDOT và @VaDOTHR

Cảnh sát Tiểu bang Virginia (VSP)

Bấm số #77 từ thiết bị di động để báo cáo về tài xế lái xe bất cẩn hoặc gây nguy hiểm cho Cảnh sát Tiểu bang. Bấm số 9-1-1 để hỏi về văn phòng thực thi pháp luật gần nhất.

www.vsp.state.va.us
VirginiaStatePolice @VSPPIO

Dịch vụ Thời tiết Quốc gia (NWS)

Để nhận cảnh báo hoạt động, hình ảnh radar, bản đồ dự báo và các nguồn trợ giúp bổ sung.

www.weather.gov
NWS và NWSWakefieldVA
@NWS và @NWSWakefieldVA

Cơ quan Quản lý Tình trạng Khẩn cấp Liên bang (FEMA)

Tải xuống ứng dụng FEMA để nhận cảnh báo, lời khuyên, lời nhắc giữ an toàn, thông tin về nơi trú ẩn tại địa phương và các dịch vụ khác.

www.fema.gov hoặc www.ready.gov
FEMA
@FEMA and @FEMARegion3
800.621.3362

Phòng Quản lý Tình trạng Khẩn cấp Địa phương ở Vùng Ven Biển Virginia

Accomack - 757.789.3610
Chesapeake - 757.382.1775
Chincoteague - 757.336.6519
Essex - 804.443.3347
Gloucester - 804.693.1390
Hampton - 757.727.1208
Isle Of Wight - 757.365.6308
James City - 757.564.2140
Lancaster - 804.436.3553
Mathews - 804.725.7177
Middlesex - 804.758.2779
Newport News - 757.269.2900
Norfolk - 757.664.6510
Northampton - 757.678.0411
Northumberland - 804.580.5221
Poquoson - 757.868.3510
Portsmouth - 757.393.8338
Richmond County - 804.333.5089
Suffolk - 757.514.4536
Surry County - 757.294.5205
Virginia Beach - 757.385.1077
Westmoreland - 804.493.0130
Williamsburg - 757.220.2332
York - 757.890.3600

Kiểm tra trang web hoặc tài khoản mạng xã hội tại địa phương của quý vị để biết thông tin cập nhật.

CẦN GỌI CHO AI

2-1-1

Các chuyên gia được đào tạo có mặt 24/7 trên toàn tiểu bang, những người sẽ lắng nghe tình huống của quý vị và cung cấp các nguồn trợ giúp bằng cách sử dụng một trong những cơ sở dữ liệu lớn nhất về dịch vụ y tế và con người ở Virginia. Truy cập www.211virginia.org để biết thêm thông tin.

3-1-1

Tại các địa phương được lựa chọn trên khắp Tiểu bang, 3-1-1 kết nối người gọi với chính quyền địa phương của họ, các dịch vụ công dân, dịch vụ không khẩn cấp, bao gồm thông tin, dịch vụ, các liên hệ và chương trình quan trọng.

5-1-1

"Know Before You Go" cung cấp thông tin giao thông thời gian thực trên khắp Tiểu bang. Bất cứ khi nào quý vị cần thông tin, tại bất cứ địa điểm nào của quý vị. Để biết thêm thông tin, hãy truy cập www.511virginia.org.

7-1-1

Là dịch vụ công cộng miễn phí 24/7, Virginia Relay cho phép những người Điếc, Khiếm thính, Điếc và Mù, người dùng ngôn ngữ ký hiệu, người dùng nói tiếng Tây Ban Nha hoặc những người gặp khó khăn khi nói để giao tiếp với người dùng điện thoại tiêu chuẩn. Cuộc trò chuyện được chuyển tiếp giữa hai người bởi Trợ lý Liên lạc (CA) Virginia Relay được đào tạo đặc biệt.

8-1-1

"Call Before You Dig - It's the Law" là một trung tâm liên lạc miễn phí ở Virginia cho những người cung cấp dịch vụ đào đất, nhà thầu, chủ sở hữu bất động sản và những người đang lên kế hoạch đào đất dưới bất kỳ hình thức nào. Khi phục hồi sau thảm họa, một cá nhân hoặc doanh nghiệp có thể lên kế hoạch đào đất. Trước khi đào, hãy gọi 8-1-1, nơi các nhà cung cấp dịch vụ tiện ích tham gia sẽ xác định vị trí và đánh dấu các cơ sở vật chất và đường dây ngầm của họ trước để phòng ngừa thương tích, thiệt hại hoặc phải nộp tiền phạt.

9-1-1

Chỉ dành cho trường hợp khẩn cấp, bao gồm hỏa hoạn, y tế, báo cáo tai nạn, tội phạm đang diễn ra và các cá nhân hoặc sự kiện đáng ngờ. 9-1-1 không được sử dụng để cập nhật tình hình giao thông hoặc thời tiết và yêu cầu thông tin, vui lòng không lạm dụng để những người tìm kiếm hỗ trợ khẩn cấp có thể sử dụng đường dây này.