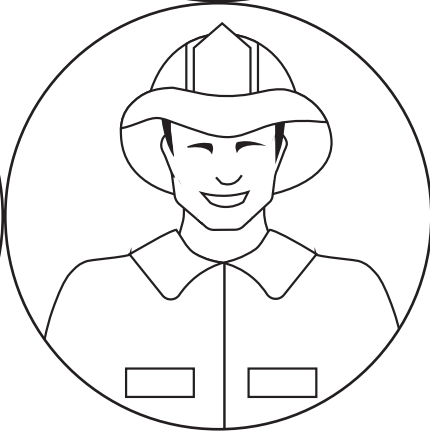
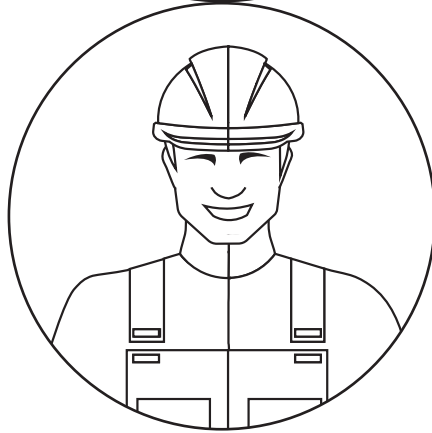
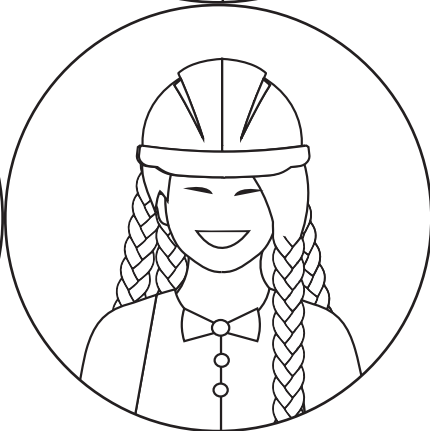


Tú puedes armarla:

Guía de Preparación ante Emergencias para Niños

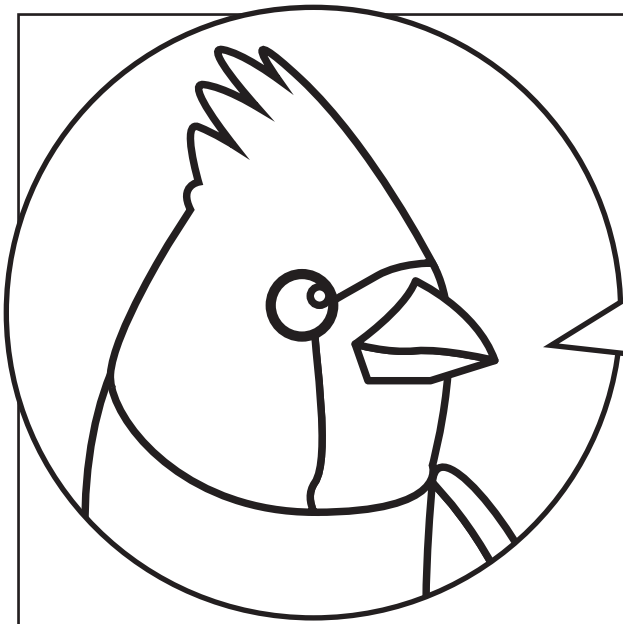


Estas son algunas de las personas que ayudan a tu comunidad cuando ocurren desastres.



LA SALUD DE
VIRGINIA ESTÁ EN
NUESTRAS MANOS

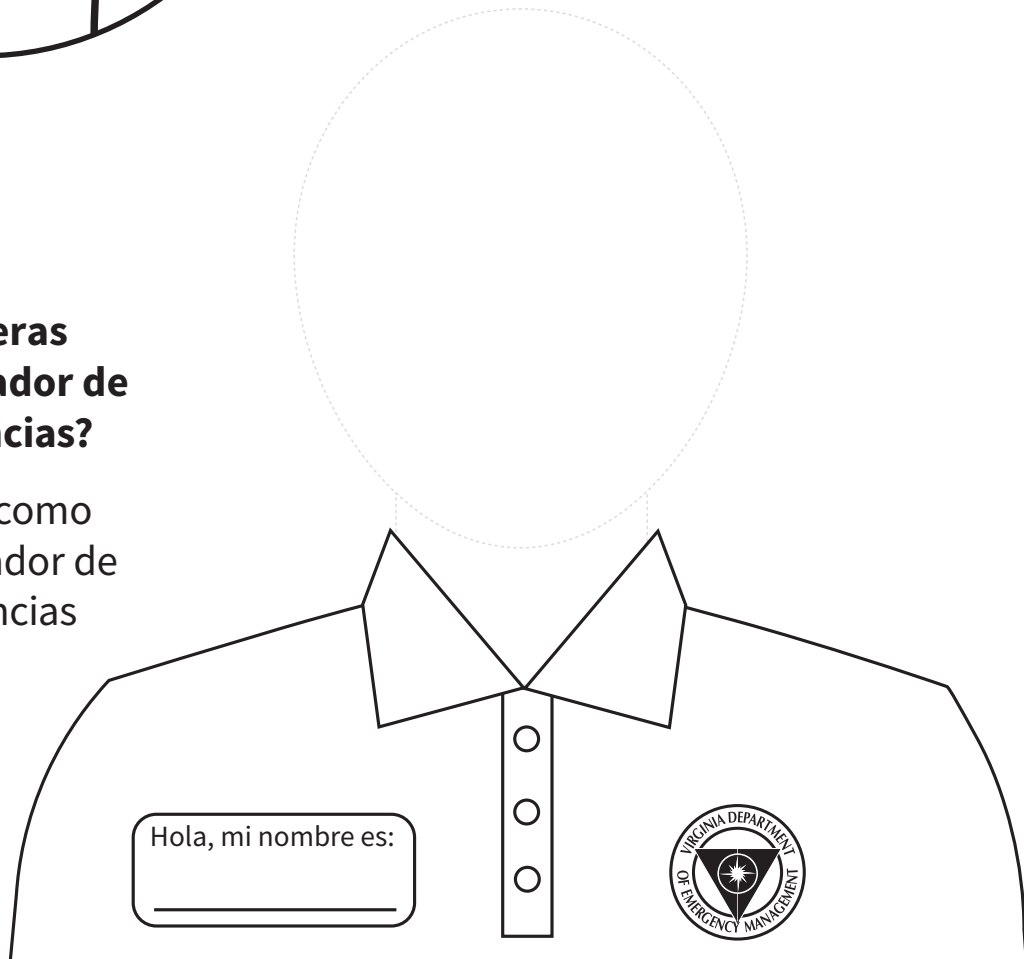




¡Hola! Soy Calvin el Cardenal y estoy aquí para enseñarte algunas cosas sobre la preparación ante emergencias. Colorea y aprende algunas cosas nuevas.

**¿Y si fueras
Administrador de
Emergencias?**

Dibújate como
Administrador de
Emergencias



Los Administradores de Emergencias diseñan los planes que seguimos cuando suceden desastres naturales y otras clases de emergencias. Son líderes durante y después de las emergencias y trabajan junto a funcionarios de seguridad pública, funcionarios electos, organizaciones sin fines de lucro y agencias gubernamentales.

Las emergencias pueden impactar en todos, incluso en los niños.

Los virginianos debemos estar preparados para mantenernos seguros y mantener seguras a nuestras familias.

Elabora un plan

Un plan es lo que sigue. Es una lista de cosas que hacer en caso de emergencia. Elabora un plan para casos de desastre junto a tu familia. Comparte lo que aprendiste. A continuación, te mostramos algunos pasos sencillos que puedes seguir:

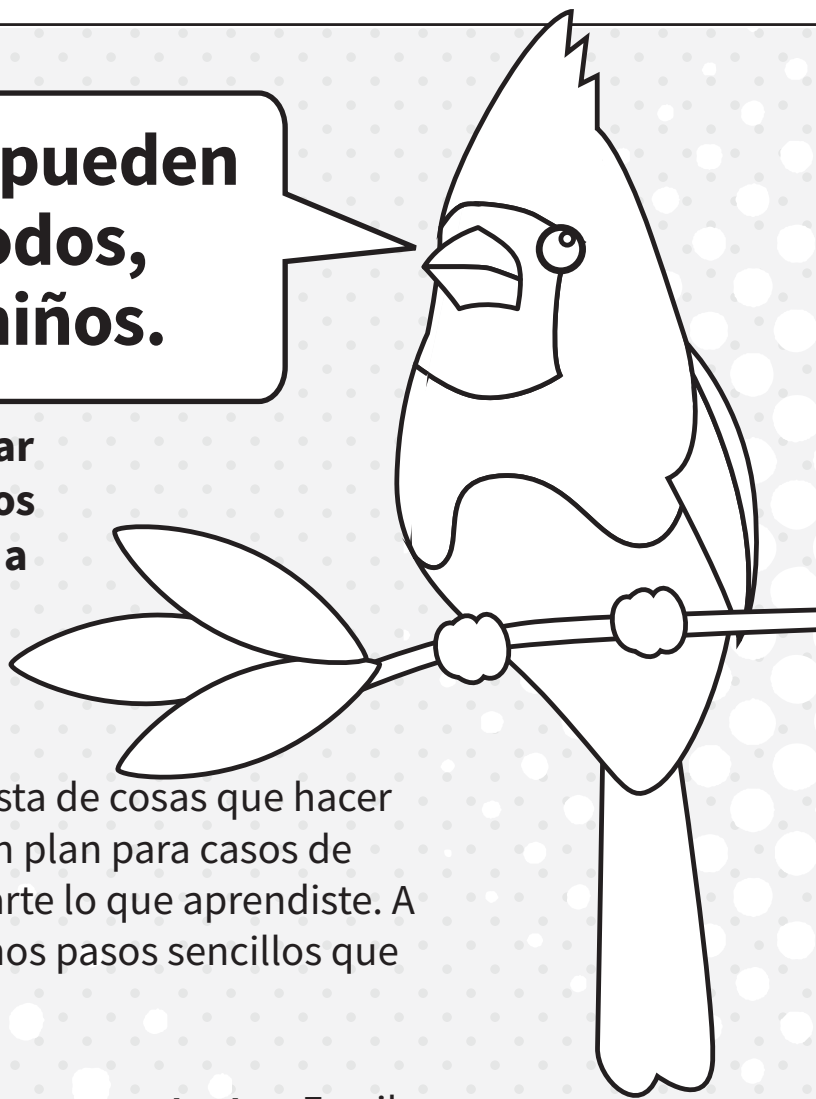
Haz una lista de personas con las que contactar. Escribe sus números de teléfono para que todos puedan recordarlos. En este folleto hay una hoja para ayudarte con eso.

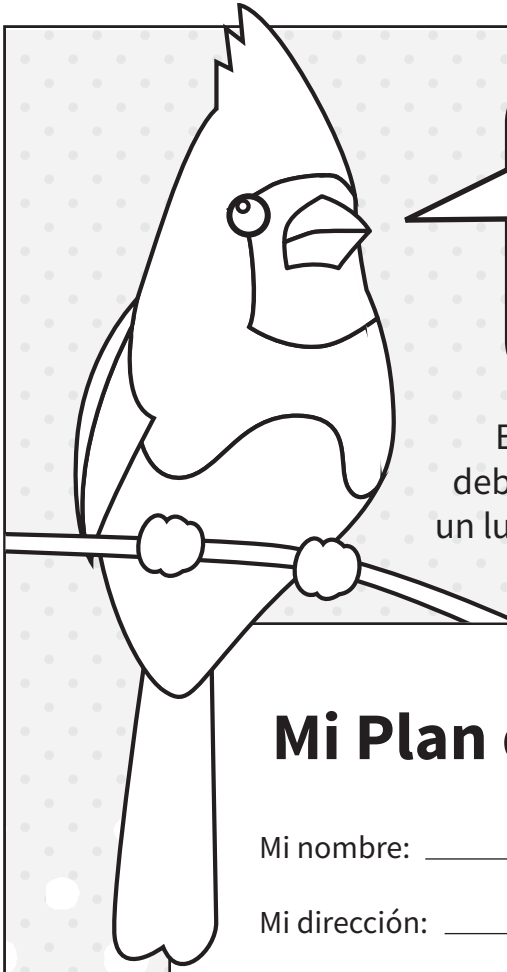
Aquí te mostramos cómo disminuir el estrés durante una emergencia

Elige un lugar para encontrarte con tu familia en caso de que algo le suceda a tu casa. No siempre estarán juntos y es útil acordar entre todos un lugar que no sea su hogar.

Asegúrate de llevar a tus mascotas contigo. No podrán cuidarse solas.

Actualiza tu plan al menos una vez al año para que tu familia esté siempre lista.





Un gran primer paso es crear un Plan de Comunicación Familiar.

Es una forma de recordar quiénes son las personas a las deberías contactar en caso de emergencia. Guarda tu plan en un lugar seguro al que todos los miembros de tu familia puedan acceder en caso de una emergencia real.

Mi Plan de Comunicación Familiar

Mi nombre: _____

Mi dirección: _____

Mi número de teléfono: _____

Mi familia

Números de teléfonos móviles y del trabajo:

Número del trabajo: _____

Número de teléfono móvil: _____

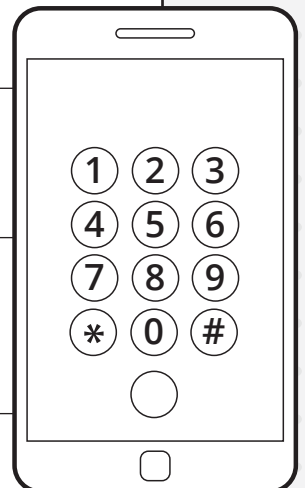
A quién llamar en caso de emergencia

9-1-1 o

Número de emergencia: _____

Nombre y número de un vecino o familiar:

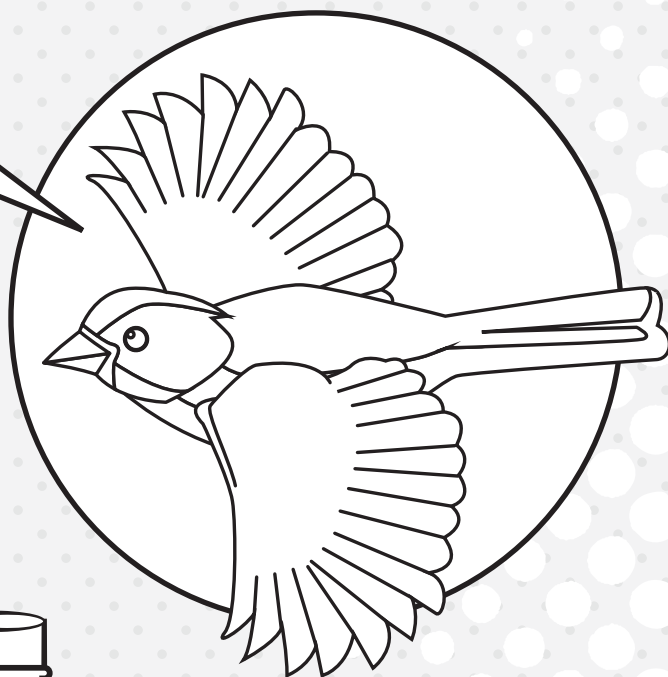
Nombre y número de un contacto fuera de la ciudad:



¡Construir un kit es fácil y divertido!

Durante un desastre, es posible que debas evacuar rápidamente y no tengas tiempo de reunir todo lo que necesitas. Por eso es importante armar un kit para emergencias. Aquí tienes una lista con la que puedes comenzar.

- ☐ Agua (1 galón por persona por día durante al menos 3 días)
- ☐ Alimentos (al menos 3 días de alimentos no perecederos)
- ☐ Radio a batería o de manivela
- ☐ Linterna
- ☐ Botiquín de primeros auxilios
- ☐ Baterías adicionales
- ☐ Silbato (para pedir ayuda)
- ☐ Láminas de plástico y cinta adhesiva (para refugiarte en el lugar)
- ☐ Toallitas húmedas, bolsas de basura y envolturas de plástico (en caso de que necesites ir al baño)
- ☐ Llave inglesa o alicates (para desconectar servicios públicos)
- ☐ Abrelatas manual (para alimentos)
- ☐ Mapas locales
- ☐ Teléfono móvil con cargadores y batería de respaldo
- ☐ Cubiertas faciales de tela (personas de 2 años en adelante), jabón, desinfectante de manos, toallitas desinfectantes para desinfectar superficies



Mantén a tu familia feliz y segura.



Aquí hay algunas fotos de cosas que puedes llevar contigo en caso de una emergencia. Puedes colorear todo, pero encierra con un círculo las cosas que son más importantes. ¿Cuántas puedes encontrar?

Artículos de emergencia



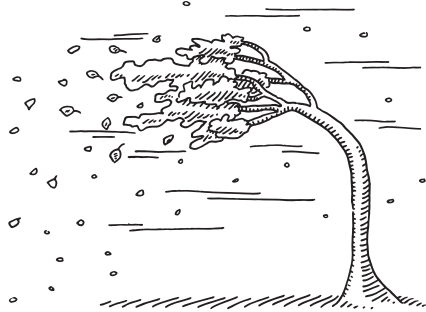
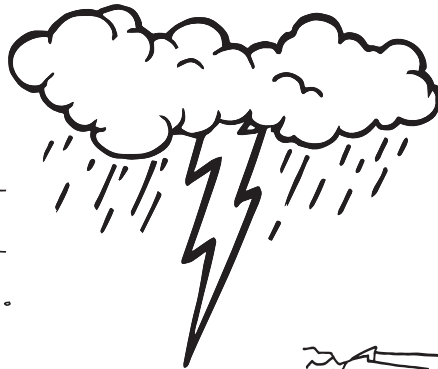
Tipos de desastres

Es importante saber
qué tipos de desastres existen
para asegurar que todos los
miembros de la familia
estén preparados.
Aquí hay algunos que
puedes colorear.

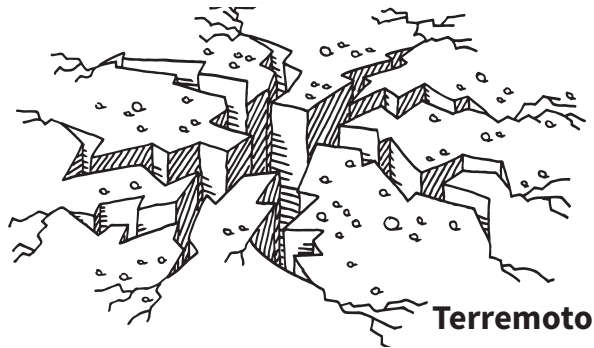
Incendios de grandes
proporciones



Tormenta

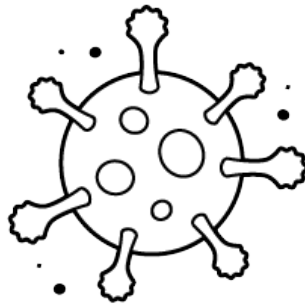


Huracán



Terremoto

Pandemia



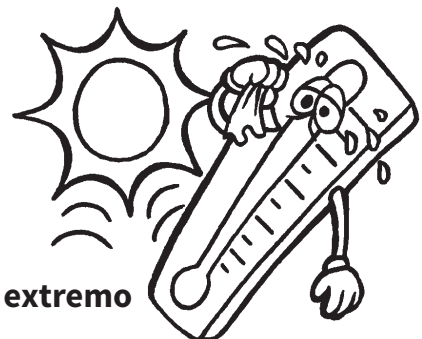
Material Peligroso



Inundación

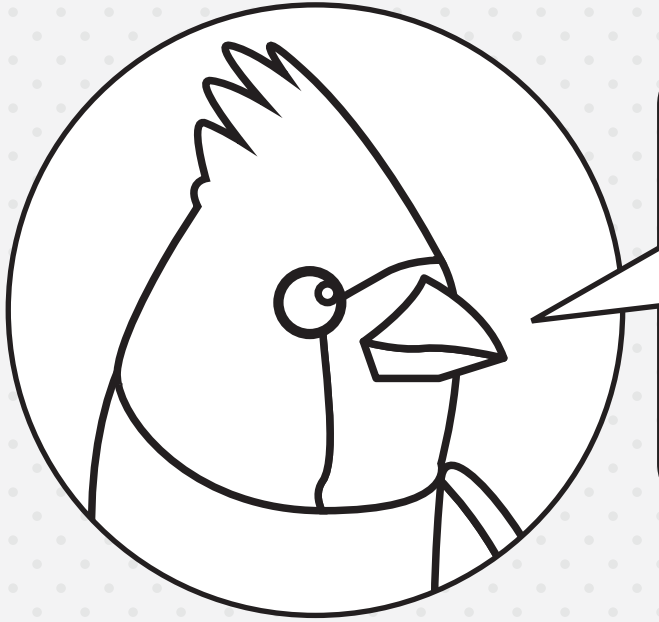


Tornado



Calor extremo



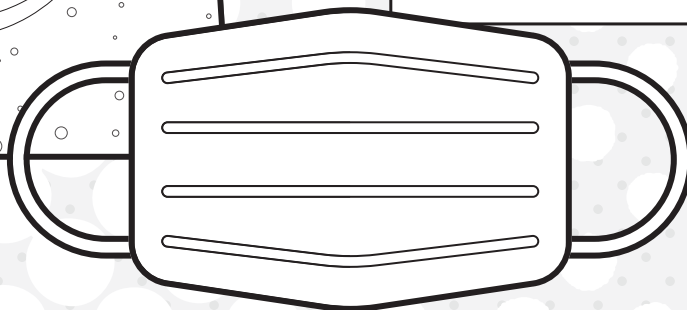


Si hay una emergencia, es posible que debas salir de tu casa.

A esto se le llama evacuación. El lugar adonde irás se llama refugio. Este es un lugar donde muchas personas pueden tener acceso a servicios básicos como agua y electricidad mientras se mantienen a salvo. Si tienes que evacuar y refugiarte, es importante que lleves algunas cosas contigo:



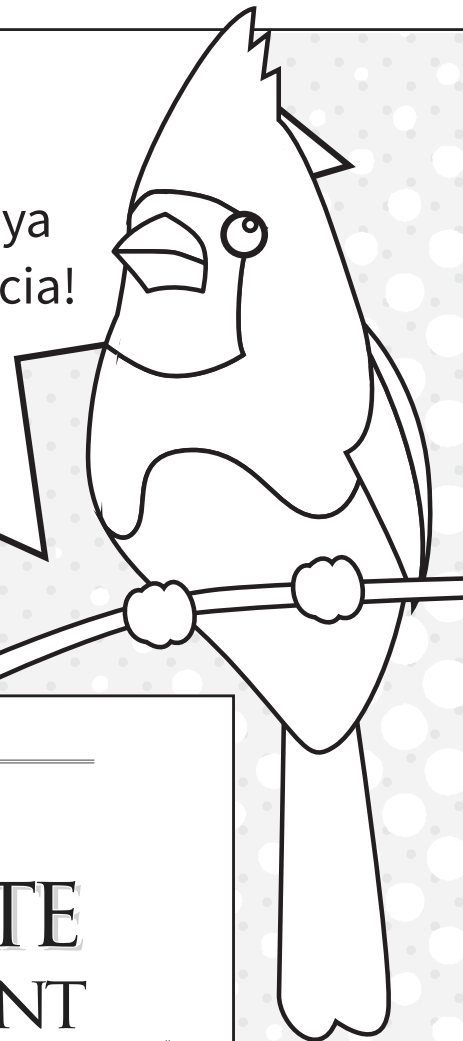
- ☐ Desinfectante de manos
- ☐ Cubiertas faciales
- ☐ Ropa adecuada para el clima
- ☐ Sacos de dormir o mantas
- ☐ Teléfono móvil y cargador
- ☐ Lentes y medicamentos
- ☐ Ropa extra



¡Bien hecho!

Completaste todo el folleto! ¡Ahora ya sabes qué hacer en caso de emergencia!

¡Felicitaciones!



CERTIFICATE *Of* ACHIEVEMENT

Este diploma certifica que

completaste la Guía de Preparación ante
Emergencias de Virginia y ya sabes qué
hacer para mantenerte a salvo durante un
desastre.

