HURACANES EN VIRGINIA

GUÍA DE EVACUACIÓN

DURANTE LA PANDEMIA DE COVID-19

Departamento de Manejo de Emergencias de Virginia

LA SALUD DE VIRGINIA ESTÁ EN NUESTRAS MANOS.
Haga su parte, detenga la propagación.

ÍNDICE

ANTES

1 Acerca de los huracanes
4 Mitigación de riesgos
5 Seguro contra inundaciones
6 Suministros de emergencia
8 Plan para sus mascotas
9 Comunicaciones de emergencia

DURANTE

10 "Conozca su zona"
12 Alerta vs. Advertencia
13 Mitos de los desastres
14 Cómo evacuar
16 Rutas de evacuación

DESPUÉS

18 Regreso a casa seguro
19 Limpieza después del huracán
20 Recursos para la recuperación
21 Información y recursos de emergencia

Busque estos iconos a lo largo de esta guía para ver las consideraciones de COVID-19 a tener en cuenta durante los preparativos y las evacuaciones de huracanes.

Visite www.vaemergency.gov/hurricanes para obtener una copia electrónica de esta guía, al igual que una versión en texto alternativo para las personas ciegas o con discapacidad visual.

ACERCA DE LOS HURACANES

Los huracanes son tormentas tropicales severas, que se forman en aguas abiertas al sur del Océano Atlántico, el Mar Caribe, el Golfo de México y al este del Océano Pacífico. Cada año, muchas comunidades costeras experimentan amenazas de huracanes, incluidas lluvias torrenciales, vientos fuertes, corrientes de resaca, inundaciones y marejadas ciclónicas debido a tormentas tropicales y huracanes. Un huracán puede generar tornados. Las lluvias torrenciales causan más daños al provocar inundaciones y deslizamientos de tierra, que no solo amenazan a las comunidades costeras, sino que también pueden afectar a las comunidades que se encuentran muchas millas tierra adentro. **La temporada de huracanes en el Atlántico se extiende desde el 1 de junio hasta el 30 de noviembre, y el período de actividad máxima se produce entre mediados de agosto y fines de octubre.**

ESCALA DE VIENTOS DE HURACANES SAFFIR-SIMPSON

1	2	3	4	5
74-95 MPH Algo de daño	*96-110 MPH Daño extenso*	*111-129 MPH Devastador*	*130-156 MPH Catastrófico*	*157+ MPH Catastrófico*

MAREJADA CICLÓNICA

La marejada ciclónica es un aumento anormal y peligroso del agua empujada sobre la costa por los fuertes vientos de un huracán o tormenta tropical. Una marejada ciclónica puede aumentar la marea alta normal en 15 pies o más y es la razón principal por la que se ordenan las evacuaciones de la costa.

A lo largo de la costa, la marejada ciclónica suele ser la mayor amenaza de un huracán a la vida y propiedad. En el pasado, se han producido cantidades enormes de muertes por la crecida de las aguas oceánicas asociadas con muchos de los principales huracanes que tocaron tierra. El huracán Katrina (2005) es un excelente ejemplo del daño y la devastación que puede causar una marejada ciclónica. Al menos 1,500 personas perdieron sus vidas durante Katrina y muchas de esas muertes ocurrieron directa o indirectamente como resultado de la marejada ciclónica.

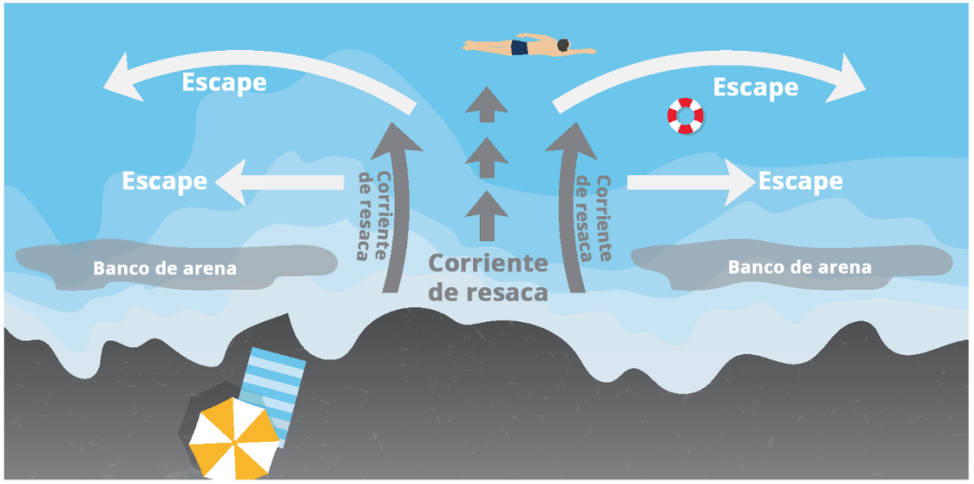
MAREJADA CICLÓNICA VS. MAREA DE TORMENTA

La marejada ciclónica es un aumento anormal del agua generado por una tormenta y se expresa en términos de altura sobre los niveles pronosticados de la marea. La marejada ciclónica no debe confundirse con la marea de tormenta, que se define como el aumento del nivel del agua debido a la combinación de la marejada ciclónica y la marea astronómica. Este aumento en el nivel del agua puede causar inundaciones extremas en las zonas costeras, particularmente cuando la marejada ciclónica coincide con la marea alta, lo que puede ocasionar que las mareas de tormenta alcancen hasta 20 pies o más en algunos casos.

CORRIENTES DE RESACA, SURFING PELIGROSO

Las corrientes de resaca son canales estrechos y poderosos de agua en movimiento rápido, que prevalecen en la costa este. Las corrientes de resaca se forman cuando las olas se dispersan a lo largo de la playa, lo que hace que el agua quede atrapada entre la playa y un banco de arena u otra configuración submarina. El agua converge en un canal estrecho, similar a un río, que se aleja de la orilla a gran velocidad. Con velocidades de hasta ocho pies por segundo, las corrientes de resaca pueden moverse más rápido que un nadador olímpico.

Los nadadores en pánico a menudo tratan de contrarrestar una corriente de resaca nadando directamente de regreso a la orilla, sin pensar que esta acción los pondrá en riesgo de ahogarse debido a la fatiga. Si se ve atrapado en una corriente de resaca, ¡no luche contra ella! Nade paralelo a la costa y nade en ángulo de regreso a la orilla.



LLUVIA E INUNDACIONES TIERRA ADENTRO

La lluvia intensa no está directamente relacionada con la velocidad del viento de un huracán. Algunas de las caídas de lluvia más grandes ocurren debido a tormentas débiles que avanzan lentamente o se estancan sobre un área. Las inundaciones tierra adentro pueden ser una gran amenaza para las comunidades que se encuentran a cientos de millas de la costa, debido a las lluvias intensas que caen de esas enormes masas de aire tropical. Las inundaciones tierra adentro son responsables de más de la mitad de las muertes asociadas con huracanes.

Las inundaciones repentinas, definidas como el aumento rápido de los niveles de agua, pueden ocurrir rápidamente debido a lluvias intensas. Las inundaciones a largo plazo en ríos y arroyos pueden persistir durante varios días después de la tormenta. Cuando se acerque al agua en una carretera, recuerde siempre **"Turn Around, Don't Drown" (Dé la vuelta, no se ahogue).**

HURACÁN CAMILA 19-20 DE AGOSTO DE 1969	Dejó caer 27 pulgadas de lluvia en el condado de Nelson en ocho horas, lo que resultó en 153 muertes por inundaciones repentinas y deslizamientos de tierra.
TORMENTA TROPICAL AGNES 21 DE JUNIO DE 1972	Dejó caer 16 pulgadas de lluvia en el condado de Fairfax. En el punto máximo de la inundación, más de 600 millas de carreteras quedaron sumergidas en todo el estado.
HURACÁN FRAN 5-6 DE SEPTIEMBRE DE 1996	Dejó caer entre 8 y 16 pulgadas de lluvia sobre las montañas y el Valle de Shenandoah; en una hora algunas áreas tuvieron 3.5 pulgadas de lluvia.
TORMENTA TROPICAL ISABEL 18 DE SEPTIEMBRE DE 2003	Dejó caer 20 pulgadas de lluvia en Sherando, Va. Convirtió a 100 localidades de Virginia en áreas de desastre y la tormenta mató a 32 personas. El 80% de la población del estado estuvo sin electricidad.
HURACÁN MATTHEW 8-9 DE OCTUBRE DE 2016	Dejó caer más de un pie de lluvia en partes del sureste de Virginia; la lluvia y las inundaciones moderadas de la marejada provocaron inundaciones severas y más de 260,000 clientes quedaron sin electricidad.

VIENTOS DESTRUCTIVOS

Los vientos huracanados, 74 MPH o más, pueden destruir edificios y casas móviles. Los escombros, como carteles, materiales de techos, revestimientos y artículos pequeños que se dejan al aire libre, se convierten en misiles voladores durante los huracanes. Los vientos pueden mantenerse por sobre la fuerza del huracán tierra adentro.

TORNADOS

Los huracanes y las tormentas tropicales también pueden producir tornados. Estos tornados ocurren con mayor frecuencia en tormentas eléctricas incrustadas en bandas de lluvia muy alejadas del centro del huracán; sin embargo, también pueden ocurrir cerca de la pared del ojo.

¿SABÍAS QUE...?

En 2004, el huracán Iván produjo 40 tornados en un solo día en todo el Estado.

MITIGACIÓN DE PELIGROS

Planificar y prepararse antes de un huracán puede ayudarlo a controlar el impacto de los fuertes vientos y las inundaciones. Siga los pasos detallados a continuación para que usted y su familia se mantengan seguros mientras protegen su hogar y sus propiedades. Si usted es un inquilino, hable con su arrendador o administrador de la propiedad sobre los pasos adicionales que puede tomar.

PREPARACIÓN DE SU HOGAR

- Cubra las ventanas con maderas y cierre todas las persianas contra tormentas. Asegure y refuerce el techo, las puertas y la puerta del garaje.
- Traslade los objetos sueltos y livianos, como muebles de patio, botes de basura, bicicletas y juguetes para niños hacia dentro de la casa.
- Asegure con anclajes los objetos que serían inseguros de tener dentro de la casa (p. ej., parrillas de gas y tanques de propano).
- Recorte o quite los árboles y las ramas dañados y a punto de caer sobre estructuras.
- Asegure las canaletas y tubos de bajada sueltos y limpie cualquier área obstruida o elimine los escombros para evitar daños por agua en su propiedad.
- Compre un generador portátil o instale un generador para toda la casa para usar durante los cortes de energía.
- Mantenga fuentes de energía alternativas, como un generador portátil, afuera, al menos a 20 pies de distancia de la casa y protegidas de la humedad.
- Documente la condición de su hogar antes de la tormenta para efectos del seguro: fotos, video.

PREPARACIÓN DE SU NEGOCIO

- Documente las responsabilidades y los roles de los empleados antes de que ocurra un huracán y revíselos con cada empleado.
- Realice un simulacro para garantizar que los miembros del personal entienden sus roles y prueben sus planes de emergencia. Haga un seguimiento con un reporte después del simulacro y una sesión de lecciones aprendidas.
- Póngase en contacto con sus proveedores para entender sus planes de preparación y cómo un desastre afectará su cadena de suministro.
- Aleje las computadoras y otros sistemas de tecnología informática (IT) de ventanas y puertas grandes.
- Reubique los objetos de valor y los sistemas de IT en un nivel superior en su instalación o a una ubicación más segura si es necesario.
- Asegúrese de que los registros vitales estén protegidos: analice el almacenamiento de registros de respaldo en otro sitio, coloque la documentación valiosa y los medios de almacenamiento digital en una caja a prueba de fuego e impermeable.
- Cubra todas las puertas y ventanas.
- Compre una póliza de seguro contra inundaciones para proteger su inversión financiera.

SEGURO CONTRA INUNDACIONES

Solo una pulgada de agua en una casa u oficina puede costar miles de dólares en costos de limpieza, incluido el reemplazo de paneles de yeso, zócalos, revestimientos de pisos y muebles. **Comprar un seguro contra inundaciones es la mejor manera de proteger su hogar, su negocio y la seguridad financiera de su familia de los costos asociados con los daños por inundaciones.**

HABLE CON SU AGENTE DE SEGUROS SOBRE LA COMPRA DE UN SEGURO CONTRA INUNDACIONES Y RECUERDE:

- Comuníquese con el centro de llamadas del Programa Nacional del Seguro de Inundación (NFIP) al 888.379.9531 para solicitar una referencia a un agente, o visite www.floodsmart.gov.
- Existe un período de espera de 30 días antes de que entre en vigencia la póliza de seguro contra inundaciones. ¡No espere!
- La mayoría de las pólizas de seguro de vivienda no cubre las pérdidas por inundación, por lo que deberá comprar una póliza de seguro contra inundaciones por separado.
- Las primas anuales para una póliza comienzan en $ 112 por año y aumentan según el nivel de riesgo de inundación y la cantidad de cobertura necesaria.
- Ya sea que alquile o sea propietario, es una buena idea comprar un seguro contra inundaciones. El NFIP ofrece cobertura de la estructura (si es propietario) y del contenido. Si usted es inquilino, también está disponible la cobertura de contenido solamente.
- Aunque el seguro contra inundaciones no es requerido por el gobierno federal en áreas de riesgo de inundación moderado a bajo, casi el 25% de todas las reclamaciones por inundación del NFIP ocurren en esas áreas.
- Hay al menos un 26% de posibilidades de que experimente una inundación durante la vigencia de su hipoteca.
- Use el Sistema de información de riesgo de inundación de Virginia (VFRIS) en www.dcr.virginia.gov/vfris para averiguar el riesgo de inundación de su propiedad.

ARTÍCULOS DE EMERGENCIA

Los servicios y la asistencia del gobierno pueden demorar varios días o semanas en llegar a usted y su familia, según la gravedad de la tormenta y su ubicación geográfica. Un kit de emergencia es vital para mantener a su familia después de un desastre.

Use esta lista de verificación para construir su kit de suministros de emergencia; agregue algunos artículos cada semana o mes. **Muchos productos de preparación para emergencias son elegibles para el fin de semana libre de impuestos de Virginia, que se realiza anualmente en agosto.** Reemplace regularmente los artículos que se estropean o caducan, como el agua, los alimentos, los medicamentos y las baterías, y recuerde tener en cuenta las necesidades únicas de su familia a medida que construye su kit.

ALIMENTOS + SUMINISTROS

- Al menos un suministro de agua y alimentos no perecederos para 3 días
- Artículos para bebés como fórmula, pañales, toallitas húmedas, etc.
- Comida y suministros para mascotas (Vea la página 8 para una lista de verificación completa)

NECESIDADES MÉDICAS

- Medicamentos para una semana mínimo y copias de recetas
- Equipo médico, tecnología asistencial y baterías de reserva
- Hielo para refrigerar los medicamentos
- Botiquín de primeros auxilios y ungüento antibiótico
- Medicamentos sin receta, como analgésicos y antiácidos.
- Anteojos recetados, lentes de contacto y solución
- Bloqueador solar
- Placas/pulseras de alerta médica

HERRAMIENTAS + ARTÍCULOS DE SEGURIDAD

- Linterna y pilas extras
- Herramienta multiuso y abrelatas
- Extintor de incendios
- Cerillas en un contenedor de cierre hermético
- Llave o alicates (para apagar los servicios públicos)
- Láminas de plástico y cinta adhesiva (para refugiarse en su lugar)
- Silbato (para pedir ayuda)
- Papel y lápiz
- Kits de utensilios para cocinar y comer; vasos de papel, platos de papel y cubiertos de plástico
- Radio a batería o manivela y una radio meteorológica de la NOAA con alertas de tonos
- Teléfono celular, cargador y batería de reserva
- Mascarilla antipolvo (para filtrar el aire contaminado)
- Mapas locales

EQUIPO + ROPA DE PROTECCIÓN

- Cubiertas de tela para la cara (para todas las personas de 2 años y mayores)
- Ropa abrigada y zapatos resistentes
- Cobijas o sacos de dormir

FONDOS DE EMERGENCIA

- Como mínimo, los fondos en efectivo deberían alcanzar para sustentar a su familia por varios días. La asistencia y los recursos del gobierno llevan tiempo.
- No confíe en las tarjetas de crédito o débito, ya que las redes críticas como Internet e infraestructura eléctrica podrían verse afectadas. Asegúrese de retirar una buena cantidad de efectivo antes de la tormenta.
- Planifique fondos de evacuación suficientes para cubrir el combustible, el alojamiento y las comidas, al igual que los costos de alojamiento para mascotas si le solicitan evacuar.

DOCUMENTACIÓN IMPORTANTE

Antes de una tormenta o evacuación, reúna y guarde su documentación importante en una bolsa o contenedor de almacenamiento a prueba de agua. También se recomienda almacenar una copia de seguridad de sus registros en algún servicio en la nube virtual protegido con contraseña.

- Licencia de conducir y pasaportes
- Registro de vehículo y comprobante de seguro
- Registros médicos y de vacunas
- Etiquetas de medicamentos recetados
- Certificados de nacimiento
- Tarjetas de Seguro Social
- Certificados de matrimonio y testamentos
- Prueba de residencia (escritura o contrato de alquiler)
- Registros de impuestos comerciales y personales
- Registros de cuentas bancarias
- Inventario del hogar (fotos o video)
- Mapas locales

HIGIENE + SANITIZACIÓN

Mantener una buena higiene puede detener la propagación de bacterias y enfermedades infecciosas.

- Jabón antibacterial
- Desinfectante para manos
- Toallitas húmedas
- Bolsas de basura y bandas de amarre de plástico (para la higiene personal)
- Toallas de papel
- Papel higiénico
- Desinfectante y toallitas para limpiar superficies
- Cloro y alcohol isopropílico
- Cepillo de dientes y pasta de dientes
- Suministros menstruales
- Artículos de higiene personal

ARTÍCULOS IRREMPLAZABLES + COMODIDAD

Es posible que esté fuera de su hogar durante un período prolongado y su propiedad podría sufrir daños. Tome cualquier artículo que sea irremplazable o que pueda brindar comodidad a su familia, especialmente a los niños.

- Libros, juegos, rompecabezas u otras actividades para niños
- Juguetes de peluche favoritos
- Álbumes de fotos
- Objetos de valor y joyas
- Artículos sensoriales, como spinners manipulables, tapones para los oídos, etc.

Visite www.vaemergency.gov/emergency-kit para obtener más información y ¡descargue la lista de verificación de suministros de emergencia!

Puede encontrar información adicional sobre preparación para desastres y recursos para personas con discapacidades en www.vaemergency.gov/disability.

PLAN PARA MASCOTAS

No todos los refugios y hoteles aceptan mascotas. Planifique con anticipación para quedarse con familiares, amigos o en otros lugares que acepten mascotas en caso de que necesite evacuar su casa.

LISTA DE VERIFICACIÓN PARA SUS MASCOTAS

- Mascotas con collares con placas de identificación y microchips
- 1.5 galones de agua y alimentos y medicamentos suficientes para 3 días como mínimo
- Medicamentos para mascotas y el horario de los medicamentos para el cuidador, el refugio o el personal del hospital/hotel para mascotas
- Descripción y fotos actuales de mascotas
- Registros médicos y de vacunas
- Tazones para la comida y horario de alimentación
- Collar, correa y jaula para transportar su mascota de manera segura
- Juguetes y cama para su mascota

Tenga en cuenta que los refugios deben hacer excepciones a la política de "no se admiten mascotas" o "no se admiten animales" para permitir que las personas con discapacidades puedan estar acompañadas por sus animales de servicio. Los animales de servicio no son mascotas y, por lo tanto, no están sujetos a las restricciones que se aplican a las mascotas u otros animales.

COMUNICACIONES DE EMERGENCIA

Su plan de comunicaciones de emergencia debe incluir dispositivos extras de carga de teléfonos celulares, así como herramientas de comunicación adicionales: Se recomienda tener un radio AM/FM, alertas y aplicaciones en teléfonos inteligentes y una radio meteorológica de la NOAA con baterías adicionales.

INFORMACIÓN DEL HOGAR

Anote los números de teléfono y las direcciones de correo electrónico de todos los miembros de su hogar y otros contactos, incluidos familiares, amigos, vecinos o compañeros de trabajo. Esta información lo ayudará a reconectarse con otras personas, incluso si no tiene su dispositivo móvil con usted o si la batería se agota.

Si tiene un miembro del hogar que es sordo o tiene problemas de audición, o que tiene una discapacidad del habla y usa el servicio de retransmisión tradicional o de video (VRS), incluya la información sobre cómo conectarse a través de servicios de retransmisión con un teléfono fijo, dispositivo móvil o computadora.

CONTACTO FUERA DE LA CIUDAD

Identifique a alguien fuera de su comunidad o estado que pueda actuar como un punto central de contacto para ayudar a reconectar a los miembros de su hogar. En un desastre, puede ser más fácil hacer una llamada telefónica de larga distancia, ya que las líneas telefónicas locales podrían colapsar o dañarse.

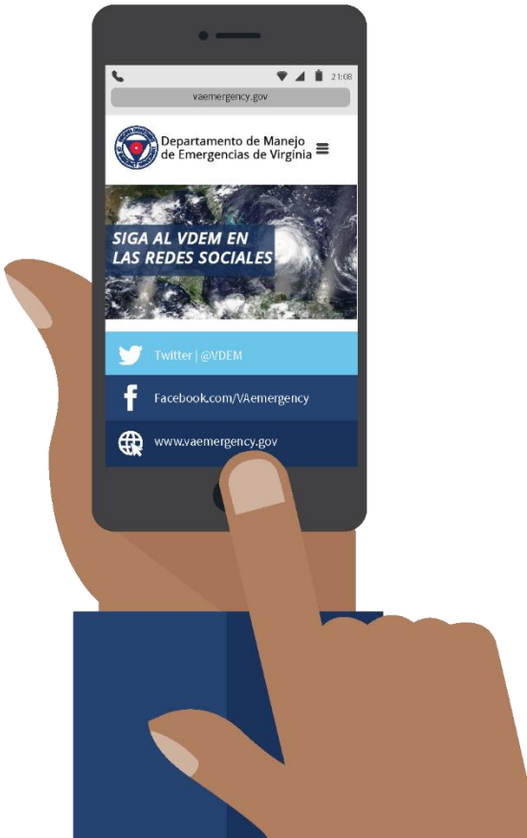
PLANES DE EMERGENCIA QUE INCLUYAN ESCUELAS, GUARDERÍAS INFANTILES, CUIDADORES Y LUGARES DE TRABAJO

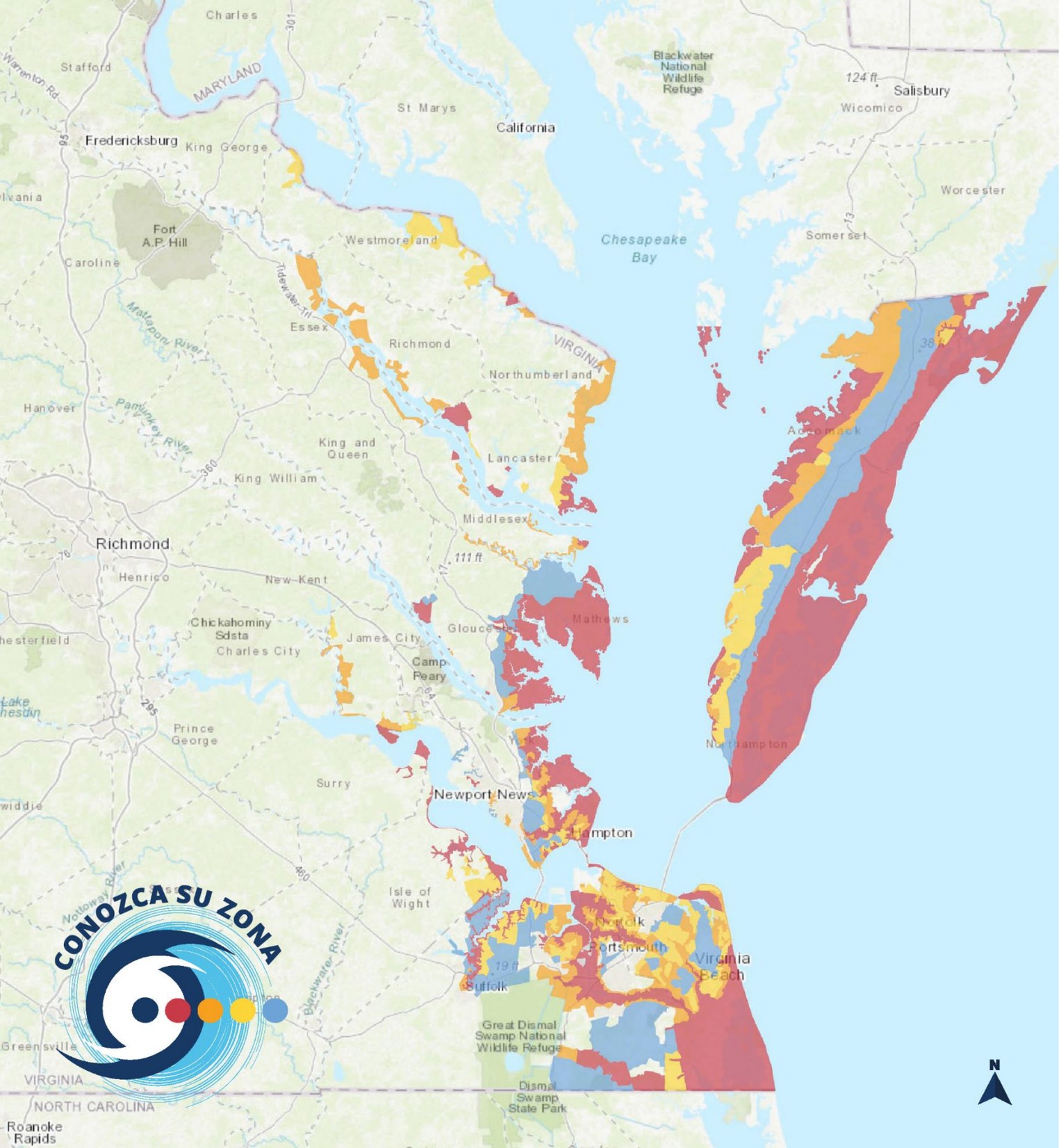
Asegúrese de que los miembros de su hogar con cuentas telefónicas y de correo electrónico estén inscritos para recibir alertas y advertencias de sus escuelas, lugares de trabajo y agencias gubernamentales locales, incluidos: policía, bomberos, servicios de ambulancia, departamento de salud pública, obras públicas, servicios públicos, distrito escolar y su Oficina de Manejo de Emergencias local. Seguir a estas agencias en las redes sociales le brindará una vía adicional para acceder a información conveniente y crítica. También es una buena idea identificar opciones alternativas de cuidadores en caso de emergencia.

OTROS NÚMEROS E INFORMACIÓN IMPORTANTES

Anote o guarde los números de teléfono de servicios de emergencia, proveedores de servicios públicos, proveedores médicos, veterinarios, compañías de seguros, proveedores alternativos de transporte y otros servicios críticos.

Asegúrese de inscribirse en el sistema de notificación de emergencia de su localidad para recibir alertas sobre emergencias relacionadas con el clima y otras situaciones de emergencia. Es posible que su localidad tenga un registro para necesidades especiales para garantizar que se satisfagan las necesidades de las personas con discapacidades durante una emergencia. Póngase en contacto con sus autoridades locales para obtener más información.





“CONOZCA SU ZONA”

“Conozca su Zona” es una iniciativa de sensibilización que se aplica a aproximadamente 1.25 millones de residentes en 23 localidades a lo largo de la costa de Virginia, la región del estado más vulnerable a huracanes y otras tormentas tropicales. Se desarrollaron zonas de evacuación escalonadas en estrecha coordinación con los manejadores de emergencias locales en Hampton Roads, Northern Neck, Middle Peninsula e Eastern Shore basado en los datos de ingeniería más actualizados de la región.

Las zonas están designadas de la A a la D. Brindan a los residentes claridad con respecto a si deben evacuar en una situación de emergencia o refugio en el hogar de acuerdo con sus direcciones físicas y la naturaleza del evento de emergencia. **Es importante recordar que durante una Evacuación de la zona solo necesita evacuar a una zona más alta no evacuada. (es decir, si la Zona A es la única Zona evacuada, los residentes solo necesitarían ir a la Zona B no evacuada)** Cuando se espera que una tormenta grave amenace o afecte las regiones costeras de Virginia, las agencias de emergencia estatales y locales trabajarán con los medios de comunicación locales, al igual que con los canales de las redes sociales, que luego transmitirán y publicarán las instrucciones de evacuación al público.

Visite www.KnowYourZoneVA.org para encontrar su zona de evacuación. El sitio web muestra un mapa detallado, interactivo y codificado por colores que muestra cada zona de evacuación. Tenga en cuenta que el esquema de colores es nuevo para 2020 y es diferente al de los años anteriores. Los residentes pueden utilizar el mapa para ver su región o para hacer un acercamiento y ver sus barrios residenciales y calles. Los usuarios pueden ingresar su dirección física en la barra de búsqueda para ver y confirmar su zona de evacuación designada. **Los residentes sin acceso a Internet deben comunicarse con su oficina local de manejo de emergencias o llamar al 2-1-1 para obtener ayuda.**

Los residentes que no residen en una zona de evacuación previamente identificada deben escuchar las órdenes de evacuación locales de las agencias de emergencia locales y estatales para determinar si deben evacuar y en qué momento.

ZONAS DE EVACUACIÓN: A B C D

MI ZONA DE EVACUACIÓN ES:

_____

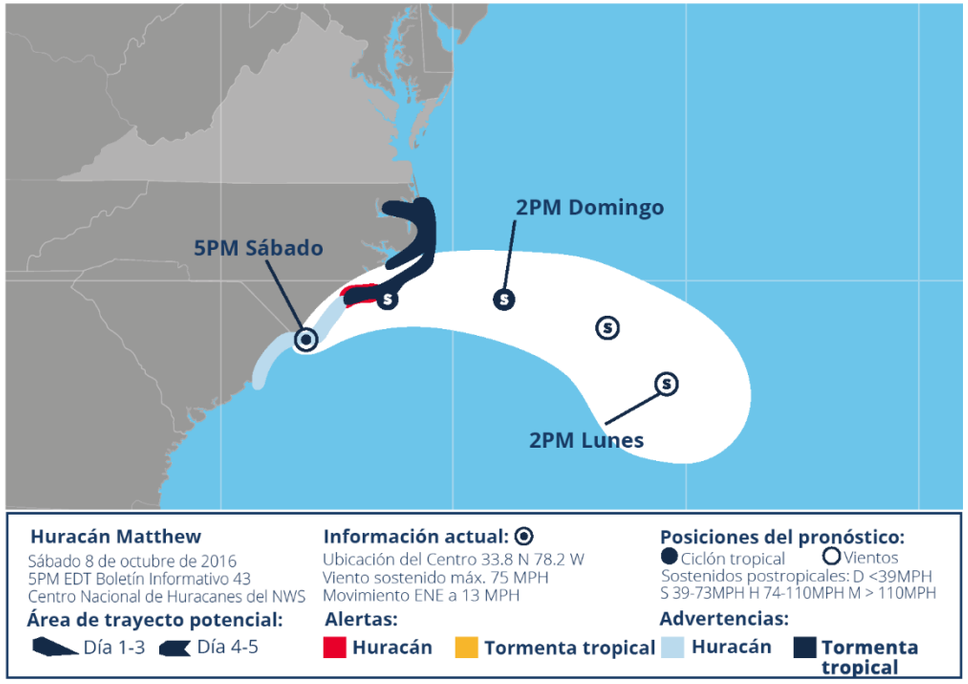
SERVICIO METEOROLÓGICO NACIONAL (NWS) ALERTA VS. ADVERTENCIA

ALERTA DE TORMENTA TROPICAL O HURACÁN

El NWS emite una Alerta cuando existe la posibilidad de una tormenta tropical o un huracán dentro de un período de 48 horas. Sintonice la radio meteorológica de la NOAA, la radio local, la TV local y otras fuentes de noticias para obtener más información. Monitoree las alertas, revise sus suministros de emergencia y reúna todos los elementos que pueda necesitar si corta la corriente.

ADVERTENCIA DE TORMENTA TROPICAL O HURACÁN

El NWS emite una Advertencia cuando espera una tormenta tropical o huracán dentro de un período de 36 horas. Durante una Advertencia, complete los preparativos para la tormenta e inmediatamente abandone el área amenazada si así lo indican los funcionarios locales o estatales.



MITOS DE LOS DESASTRES

MITO: Prepararse para los huracanes es costoso y requiere mucho tiempo.

REALIDAD: Registrarse para recibir alertas y advertencias locales es gratuito. Muchas aplicaciones de preparación, incluida la aplicación de FEMA, también son gratuitas.
REALIDAD: Es posible que su hogar ya contenga algunos artículos en su kit de emergencia.
REALIDAD: Puede armar su kit de emergencia con el tiempo.
REALIDAD: Tener un suministro adecuado de alimentos de emergencia puede beneficiar a su hogar, sin importar la amenaza.

MITO: Mi seguro de propietario de vivienda debería cubrir todos los daños de un huracán.

REALIDAD: No siempre es así. Verifique su póliza de seguro y consulte con su agente de seguros.
REALIDAD: El seguro estándar de propietario de vivienda no cubre las inundaciones.

MITO: Solo los equipos de respuesta necesitan saber qué hacer durante una emergencia.

REALIDAD: Todos necesitan saber qué hacer antes, durante y después de un huracán para protegerse a sí mismos y proteger a sus seres queridos.
REALIDAD: Los equipos de respuesta no se comunicarán con usted inmediatamente después que el huracán toca tierra. Todos deberían saber qué hacer para mantenerse a salvo.

MITO: Estoy preparado para un huracán si tengo un kit de emergencia listo.

REALIDAD: La preparación para emergencias requiere mucho más que solo un kit.
REALIDAD: Tener un plan de comunicación para la familia, registrarse para recibir alertas y advertencias, y saber qué hacer y cómo evacuar son igualmente importantes.

MITO: Está bien si conduzco a través de una pequeña cantidad de aguas de inundación.

REALIDAD: Solo 12 pulgadas de agua pueden hacer flotar a las camionetas (SUV) más pequeñas y 18 pulgadas de agua pueden hacer flotar a las SUV de tamaño completo.
REALIDAD: Turn Around, Don't Drown®. La profundidad del agua no siempre es nítida.
REALIDAD: Incluso una pequeña cantidad de agua en una carretera puede ocultar peligros como carreteras socavadas al borde del colapso.

MITO: Puedo esperar con seguridad para evacuar hasta la confirmación de que hay un huracán en mi ubicación.

REALIDAD: Aquellos que esperan la confirmación real de un huracán podrían quedar atrapados por fuertes vientos, inundaciones o tráfico.

MITO: Si cubro con cinta adhesiva mis ventanas las protegerá de los vientos huracanados.

REALIDAD: Cubrir las ventanas con cinta adhesiva puede producir problemas más grandes e incluso fragmentos de vidrio mucho más mortales.
REALIDAD: Las persianas contra huracanes o las ventanas resistentes a los impactos son mucho más efectivas para proteger sus ventanas contra roturas.

CÓMO EVACUAR

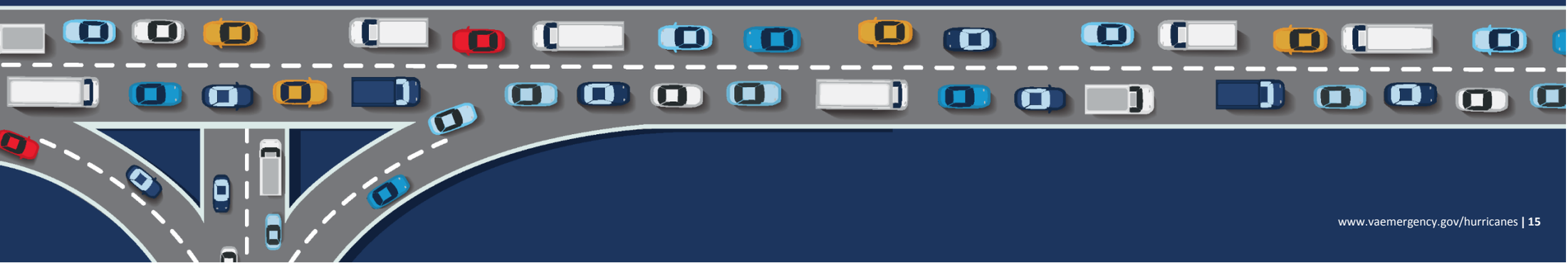
Si las autoridades le aconsejan o le ordenan evacuar, **¡abandone su casa de inmediato!**

ANTES DE ABANDONAR SU CASA

- Asegure su propiedad personal y negocio; retire los productos químicos domésticos del piso del garaje y debajo del fregadero de la cocina. El agua de la inundación mezclada con productos químicos es peligrosa para usted y la salud de su mascota.
- Empaque su kit de emergencia, documentación crítica y objetos de valor, y revise su plan de comunicaciones de emergencia.
- Mantenga lleno el tanque de combustible de su automóvil y retire efectivo de un cajero automático para tenerlo a mano para cubrir sus necesidades, entre ellas: alimentos, agua embotellada, medicamentos, combustible y gastos de alojamiento.
- Sepa cuándo abandonar su casa: Identifique su zona de evacuación y manténgase alerta; use su radio meteorológica de la NOAA, radio FM/AM, aplicaciones de su teléfono inteligente y escuche los medios locales y a los funcionarios locales, estatales o federales.
- No confíe en una sola fuente de información de alerta meteorológica. Configure varias formas de recibir advertencias y alertas del Servicio Meteorológico Nacional y los funcionarios locales.
- Revise su plan de evacuación anterior y considere opciones alternativas para cumplir con las pautas de distanciamiento físico de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) para prevenir la propagación de la enfermedad por coronavirus (COVID-19), y actualice sus planes en consecuencia. Debido al COVID-19, si vive en una zona de evacuación obligatoria, se recomienda que solo evacúe a refugios públicos si no puede refugiarse con familiares o amigos.
- Familiarícese con su zona y ruta de evacuación, y con las ubicaciones de los refugios. Tenga en cuenta que la ubicación de su refugio podría haber cambiado o tal vez no esté abierta este año debido al COVID-19. Consulte con las autoridades locales para obtener la información más reciente sobre los refugios.
- Reúna los suministros necesarios, incluidos alimentos no perecederos, agua, medicamentos, suministros para mascotas, etc. Incluya artículos como cubiertas de tela para la cara, jabón, desinfectante de manos, toallitas desinfectantes y artículos de limpieza domésticos en general para evitar la propagación del COVID-19. Después de un huracán, es posible que no tenga acceso a estos suministros durante días o incluso semanas.
- Pregunte a sus vecinos y amigos y vea si necesitan ayuda para prepararse. Al hacerlo, asegúrese de seguir las recomendaciones de distanciamiento físico de los CDC y permanezca a seis pies como mínimo, aproximadamente dos brazos de distancia, de las otras personas.
- Tenga en cuenta que algunas estaciones de gasolina, tiendas de conveniencia, restaurantes, etc., en la carretera, podrían estar cerrados o sin la capacidad para atenderle en un entorno COVID-19.

CUANDO EVACÚE

- No camine por aguas en movimiento ni conduzca hacia áreas inundadas. No acampe ni estacione su vehículo a lo largo de arroyos, ríos o riachuelos, particularmente durante condiciones amenazantes. Seis pulgadas de agua llegarán al chasis de la mayoría de los automóviles, lo que puede causar la pérdida del control y un posible estancamiento; un pie de agua hará flotar a muchos vehículos.
- Chequee los viajes en avión y en tren para ver si hay retrasos o cancelaciones, especialmente si estos medios de transporte son parte de su plan de evacuación.
- Mantenga a su contacto de emergencia fuera de la ciudad y a sus familiares y amigos informados de su ubicación y progreso durante el proceso de evacuación.
- Haga los arreglos de alojamiento antes o al comienzo de su evacuación; pida quedarse con amigos o familiares o coordine su estadía en un hotel en una región que no esté amenazada por la tormenta.
- Use las aplicaciones de su teléfono inteligente que identifiquen los patrones de tráfico más recientes, las estaciones de gasolina con combustible disponible y los hoteles con vacantes. Monitoree constantemente la cobertura de los medios locales y escuche a los funcionarios locales y estatales.
- La prevención de COVID-19 no debe impedirle que busque refugio durante el mal tiempo. Si se refugia en un grupo grande, tome las medidas para asegurarse de seguir las pautas de los CDC sobre el distanciamiento físico. Siga las instrucciones de las autoridades locales sobre evacuación y refugio en lo que respecta a las pautas de prevención del COVID-19.
- Si debe evacuar a un refugio público, intente traer artículos que puedan ayudarlo a protegerse a usted y a otros en el refugio del COVID-19, como por ejemplo, desinfectante para manos, jabón en barra o líquido, y dos cubiertas de tela para la cara por persona. Los niños menores de dos años, las personas que tienen problemas para respirar y las personas que no pueden quitarse la cubierta de tela para la cara sin ayuda no deben usarlas.
- Si se hospeda en un refugio, tome las medidas para que usted y las demás personas se mantengan protegidos del COVID-19. Lávese las manos con frecuencia, mantenga una distancia física de al menos seis pies o aproximadamente dos brazos entre usted y las personas que no forman parte de su hogar, y evite reunirse en grupos y multitudes. Si es posible, use una cubierta de tela para la cara.
- Si se hospeda en un refugio o instalación pública y se enferma o necesita atención médica, avise al personal del refugio de inmediato para que puedan llamar a un hospital o clínica local.



RUTAS DE EVACUACIÓN

Si los funcionarios ordenan la evacuación de su área, use una de las rutas designadas. Familiarícese con estas rutas y planifique salir temprano para evitar retrasos importantes en el tráfico.

PENINSULA

» Interestatal 64 Oeste
» Interestatal 664 Norte
» EE.UU. Ruta 17 Norte
» EE.UU. Ruta 60 Oeste
» Ruta 143

Durante condiciones climáticas severas, el Jamestown-Scotland Ferry se pone fuera de servicio y NO debe considerarse como parte de su plan de evacuación.

SOUTHSIDE

» 264 Oeste e Interestatal 64
Puente-Túnel Hampton Roads
» Interestatal 664 Norte
Puente-Túnel Monitor Merrimac Memorial
» EE.UU. Ruta 17 Norte
» EE.UU. Ruta 58 Oeste
» EE.UU. Ruta 460 Oeste
» Ruta 10 Oeste

El Puente-Túnel Chesapeake Bay NO es una ruta de evacuación. Para obtener más información, visite www.cbbt.com.

EASTERN SHORE

Todos los residentes de Eastern Shore usarán la EE.UU. Ruta 13 Norte hacia Salisbury, Maryland.

RUTA DE EVACUACIÓN DE HURACANES

BUSQUE ESTOS CARTELES DURANTE UNA EVACUACIÓN

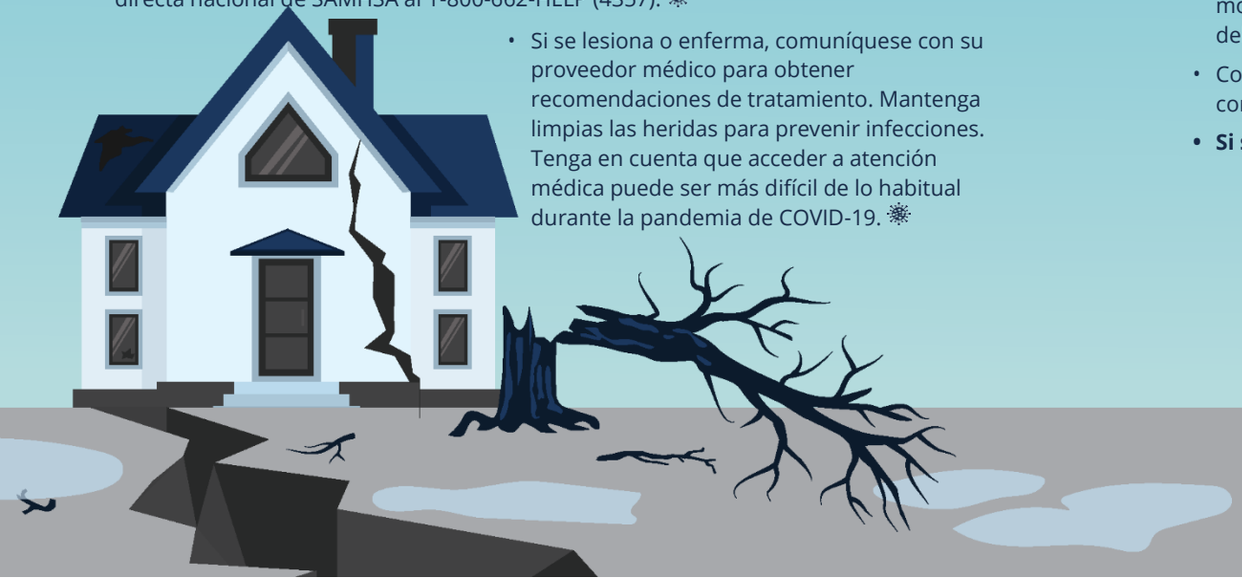
Las restricciones de viento para el Puente-Túnel Chesapeake comienzan cuando las velocidades del viento alcanzan los 40 MPH. Visite www.cbbt.com para obtener información adicional.

N

REGRESO A CASA SEGURO

Cada año, un número significativo de personas resultan heridas o muertas después de un huracán. Cuando regrese a casa y comience la fase de recuperación, tenga en cuenta estos consejos de seguridad:

- Espere para regresar a su propiedad hasta que los funcionarios locales hayan declarado que el área es segura.
- No camine por aguas de inundación, que pueden contener desechos peligrosos como vidrios rotos, metal, animales muertos, aguas residuales, gasolina, petróleo y cables eléctricos caídos.
- No ingrese a un edificio hasta que este haya sido inspeccionado en busca de daños en el sistema eléctrico, tuberías de gas, sistemas sépticos y tuberías de agua o pozos.
- Evite beber agua del grifo hasta que sepa que es segura. Si no está seguro, hierva o purifique el agua primero.
- Esté atento a objetos y cables eléctricos caídos; manténgase al menos a 30 pies de los cables caídos; considere los cables como energizados y peligrosos; reporte los cables eléctricos caídos a su proveedor local de servicios públicos.
- **Si se cortó la corriente en su sector, informe directamente a Dominion Energy, su proveedor local de electricidad o cooperativa.**
    - **Dominion Energy |** Reporte los cortes de corriente y verifique su estado en dominionenergy.com/outages. Reporte los cables caídos y otros riesgos de seguridad al 866.366.4357.
- Es posible que muchas personas ya estén sintiendo miedo y ansiedad debido al COVID-19. Los huracanes o amenazas de huracanes pueden agregar más estrés. Trate de estar disponible para sus seres queridos que necesiten hablar con alguien sobre sus sentimientos. Siga las pautas de los CDC para controlar el estrés durante la pandemia de COVID-19.
- Para recibir consejería de crisis, llame a la Línea Directa de Asistencia por Desastre al 1-800-985-5990. Para encontrar un proveedor de atención médica o tratamiento por uso de sustancias químicas y trastorno de la salud mental, comuníquese con la Línea directa nacional de SAMHSA al 1-800-662-HELP (4357).
- Si se lesiona o enferma, comuníquese con su proveedor médico para obtener recomendaciones de tratamiento. Mantenga limpias las heridas para prevenir infecciones. Tenga en cuenta que acceder a atención médica puede ser más difícil de lo habitual durante la pandemia de COVID-19.



LIMPIEZA DESPUÉS DEL HURACÁN

Póngase en contacto con su Oficina local de manejo de emergencias para obtener información sobre las organizaciones que ayudarán en los esfuerzos de limpieza residencial. Si vive en un área especial de peligro de inundación, comuníquese con su administrador local de planicies de inundación antes de comenzar el proceso de limpieza para asegurarse de que se cumplan todos los requisitos del desarrollo.

- Use equipo de protección como guantes, gafas de seguridad, botas de goma y máscaras para protegerse de los escombros y partículas en el aire, p. ej., del moho y el polvo.
- Tome precauciones o busque ayuda profesional cuando necesite quitar árboles caídos, escombros o cuando tenga que usar equipos, como por ejemplo, motosierras.
- Deseche todos los alimentos, incluidos los alimentos enlatados que no se mantuvieron a la temperatura adecuada o que hayan estado expuestos a inundaciones. No coma alimentos de un huerto inundado. **En caso de duda, deséchelo.**
- Limpie y desinfecte todo lo que se mojó. El lodo que queda del agua de la inundación puede contener aguas residuales, bacterias y productos químicos.
- Cada vez que esté en casa, abra todas las puertas y ventanas para airear los espacios cerrados. Cuando no vaya a estar en casa, deje abiertas todas las ventanas que pueda, hasta donde sea prudente por razones de seguridad.
- Deseche los materiales porosos saturados, como colchones o artículos tapizados, especialmente aquellos con crecimiento visible de hongos.
- Quite los pisos, paneles de madera, paneles de yeso, el aislante y los enchufes eléctricos saturados por el agua de la inundación.
- Tenga cuidado durante las operaciones de limpieza. Use ropa protectora, use cubiertas de tela para la cara o mascarillas apropiadas si limpia el moho u otras suciedades, y mantenga una distancia física de al menos seis pies mientras trabaje con otra persona.
- Las personas con asma y otras afecciones pulmonares y/o supresión inmune no deberían ingresar a los edificios con fugas de agua en el interior o crecimiento de moho que se pueda ver u oler, incluso si no tienen alergia al moho. Los niños no deberían participar en los trabajos de limpieza después de un desastre.
- Continúe tomando medidas para protegerse del COVID-19, como lavarse las manos con frecuencia y limpiar las superficies que se tocan con frecuencia.
- **Si su propiedad se daña después de un desastre:**
    - Tome fotos del daño a su propiedad,
    - Póngase en contacto con su proveedor de seguros para reportar los daños, y
    - Reporte los daños a la Oficina de Manejo de Emergencias de su localidad, o visite el sitio web oficial de su localidad y/o llame al centro de contacto de su localidad para obtener información sobre cómo reportar los daños provocados por el desastre. El reporte de los daños permite a su localidad incluir sus pérdidas en la evaluación de daños.

RECURSOS PARA LA RECUPERACIÓN

LOCAL

Reporte los daños a su vivienda y negocio a la Oficina de Manejo de Emergencias de su localidad, o visite el sitio web oficial de su localidad y/o llame al centro de contacto de su localidad para obtener información sobre cómo reportar los daños provocados por el desastre. Comuníquese con el Departamento de Servicios Sociales, Servicios Humanos, la Junta de Servicios Comunitarios, Salud Pública, Vivienda y la Oficina de Manejo de Emergencias de su ciudad o condado para acceder a recursos e información adicionales después de un desastre.

Las organizaciones benéficas y sin fines de lucro están listas para movilizar y ayudar a su comunidad después de una tormenta, incluidos los bancos de alimentos locales. Informarse sobre las organizaciones que están activas en su comunidad antes de una tormenta y apoyarlas durante todo el año hace que estas organizaciones sean sustentables y exitosas en sus esfuerzos para apoyar a su comunidad después de un huracán u otro tipo de desastre.

AGENCIA FEDERAL PARA EL MANEJO DE EMERGENCIAS (FEMA)

Programa de Individuos y Familias (IHP)

Si se emite una declaración presidencial de desastre para Asistencia Individual (IA), el Programa de Individuos y Familias de FEMA **puede** proveer ayuda financiera o servicios directos a quienes tengan gastos necesarios y necesidades urgentes que no puedan satisfacer por otros medios.

Están disponibles las siguientes formas de ayuda:

- Asistencia de vivienda (incluye vivienda temporal, reparación, reemplazo y construcción de vivienda semipermanente o permanente).
- Asistencia para otras necesidades (incluye bienes personales y otros artículos).
- FEMA puede proveer algo de asistencia para reparaciones en el hogar; luego el propietario puede solicitar un préstamo de asistencia por desastre a la Administración de Pequeñas Empresas para cubrir reparaciones adicionales. FEMA no pagará para restituir una vivienda a su estado antes del desastre. Es posible que se requiera un seguro contra inundaciones si la casa se encuentra en un Área Especial de Peligro de Inundación.

Comuníquese con el Programa de Individuos y Familias de FEMA al 800.621.FEMA.

Asistencia Pública: Organizaciones sin fines de lucro locales, estatales, tribales y privadas

El programa de subsidios de Asistencia Pública (PA) de FEMA **puede** proveer asistencia federal a las organizaciones gubernamentales y a ciertas organizaciones privadas sin fines de lucro (PNP) si se emite una declaración presidencial de desastre.

El programa PA provee subvenciones a los gobiernos estatales, tribales, territoriales y locales, y a ciertos tipos de organizaciones PNP, de manera que las comunidades puedan responder rápidamente y recuperarse de desastres o emergencias mayores. Comuníquese con la División de Asistencia Pública de FEMA al 202.646.3834.

ADMINISTRACIÓN DE PEQUEÑAS EMPRESAS (SBA)

La SBA **puede** prestar dinero a propietarios de viviendas, inquilinos y dueños de negocios. Los propietarios de viviendas pueden pedir préstamos de hasta $200,000 para reparaciones de viviendas relacionadas con desastres. Los propietarios de viviendas e inquilinos pueden pedir hasta $40,000 para reemplazar bienes personales dañados por el desastre, incluidos vehículos. La SBA no puede duplicar los beneficios de su seguro o FEMA. Es posible que reciba una referencia a la SBA cuando presente una solicitud a FEMA. Llame a la SBA al 800.659.2955 de 8 a.m. a 9 p.m. de lunes a viernes, o envíe un correo electrónico a disastercustomerservice@sba.gov.

DEPARTAMENTO DE AGRICULTURA DE LOS ESTADOS UNIDOS (USDA)

Visite el Centro de Recursos para Desastres del USDA en USDA.gov para encontrar información sobre desastres y emergencias específicos, cómo prepararse, recuperarse y ayudar a desarrollar una resiliencia a largo plazo, al igual que información sobre la asistencia del USDA después de desastres.

Para saber cómo puede ayudar después de un desastre natural, visite el sitio web de las Organizaciones de Voluntariado Activas en Desastres en www.nvoad.org.

INFORMACIÓN Y RECURSOS DE EMERGENCIA

Departamento de Manejo de Emergencias de Virginia (VDEM)

- www.vaemergency.gov
- VAemergency
- @VDEM

Departamento de Transporte de Virginia (VDOT)

Marque el 5-1-1 "Infórmese antes de partir" para obtener información sobre el tráfico en tiempo real y descargue la aplicación VDOT 5-1-1.

- www.511Virginia.org
- VirginiaDOT
- @VaDOT y @VaDOTHR

Policía Estatal de Virginia (VSP)

Marque #77 desde un dispositivo móvil para denunciar a un conductor imprudente o peligroso a la Policía Estatal. Marque 9-1-1 para la estación de policía más cercana.

- www.vsp.state.va.us
- VirginiaStatePolice
- @VSPPIO

Servicio Meteorológico Nacional (NWS)

Para alertas activas, imágenes de radar, mapas de pronósticos y recursos adicionales.

- www.weather.gov
- NWS y NWSWakefieldVA
- @NWS y @NWSWakefieldVA

Agencia Federal para el Manejo de Emergencias (FEMA)

Descargue la aplicación de FEMA para recibir alertas, consejos, recordatorios de seguridad, información de refugios locales y más.

- www.fema.gov o www.ready.gov
- FEMA
- @FEMA y @FEMARegion3
- 800.621.3362

Oficinas de Manejo de Emergencias locales en la costa de Virginia

Accomack - 757.789.3610
Chesapeake - 757.382.1775
Chincoteague - 757.336.6519
Essex - 804.443.3347
Gloucester - 804.693.1390
Hampton - 757.727.1208
Isle Of Wight - 757.365.6308
James City - 757.564.2140
Lancaster - 804.436.3553
Mathews - 804.725.7177
Middlesex - 804.758.2779
Newport News - 757.269.2900
Norfolk - 757.664.6510
Northampton - 757.678.0411
Northumberland - 804.580.5221
Poquoson - 757.868.3510
Portsmouth - 757.393.8338
Richmond County - 804.333.5089
Suffolk - 757.514.4536
Surry County - 757.294.5205
Virginia Beach - 757.385.1077
Westmoreland - 804.493.0130
Williamsburg - 757.220.2332
York - 757.890.3600

Consulte el sitio web de su localidad o sus cuentas de las redes sociales para obtener información actualizada.

A QUIÉN LLAMAR

2-1-1

Profesionales capacitados disponibles 24/7, en todo el estado, para escuchar su situación y ofrecer recursos de ayuda de una de las bases de datos más grandes de servicios de salud y humanos en Virginia. Visite www.211virginia.org para obtener más información.

3-1-1

En localidades selectas de todo el Estado, 3-1-1 conecta a las personas que llaman con el gobierno local y los servicios ciudadanos que no son de emergencia, que incluyen información, servicios, contactos y programas claves.

5-1-1

"Infórmese antes de partir" ofrece información de tráfico en tiempo real en todo el Estado. Cuando la necesite y en cualquier lugar que se encuentre. Para obtener más información, visite www.511virginia.org.

7-1-1

Virginia Relay es un servicio público gratuito, disponible 24/7, que permite a personas sordas, con problemas de audición, sordociegos, usuarios de lenguaje de señas, usuarios de español o con dificultades del habla comunicarse con usuarios de teléfonos estándar. La conversación es retransmitida entre las dos partes por un Asistente de Comunicación (CA) del Virginia Relay especialmente capacitado.

8-1-1

"Llame antes de excavar - Es la ley" es un centro de comunicaciones gratuito de Virginia para excavadores, contratistas, propietarios de viviendas y aquellos que planean cualquier tipo de excavación.
Durante la fase de recuperación de un desastre, una persona o empresa podría planear excavar. Antes de excavar, llame al 8-1-1; los servicios públicos participantes ubicarán y marcarán sus instalaciones y líneas subterráneas con anticipación para evitar posibles lesiones, daños o el pago de una multa.

9-1-1

Solo para emergencias, es decir, incendios, emergencias médicas, reporte de accidentes, delitos en curso y personas o situaciones sospechosas. El 9-1-1 no debe usarse para solicitar actualizaciones de tráfico, clima o información; por favor mantenga las líneas desocupadas para aquellos que buscan ayuda de emergencia.