

VIRGINIA HURRICANE EVACUATION GUIDE

DURING THE
COVID-19 PANDEMIC



قسم فرجينيا لإدارة
الطوارئ



**VIRGINIA'S
HEALTH
IS IN OUR
HANDS.**

Do your part,
stop the spread.

CONTENTS

قبل

1	حول الأعاصير الحد من
4	المخاطر التأمين ضد
5	الفيضانات لوازم الطوارئ
6	خطط لحيوانانك الأليفة
8	الاتصالات في حالات الطوارئ
9	أثناء

أثناء

10	"إعرف منطقتك" الفرق
12	بين الترقب والتحذير أفكار
13	خاطنة حول الكوارث كيفية
14	الإخلاء ، طرق الإخلاء
16	بعد

بعد

18	العودة الآمنة للمنزل
19	التنظيف ما بعد الإعصار
20	موارد التعافي
21	معلومات وموارد الطوارئ



ابحث عن هذه الرموز في جميع أنحاء هذا الدليل لأخذها بعين الاعتبار أثناء COVID-19 لاعتبارات الاستعدادات والإخلاء من الإعصار.

للحصول www.vaemergency.gov/hurricanes م زيارة على نسخة إلكترونية من هذا الدليل ، بالإضافة إلى نسخة بالنص البسيط للأشخاص المكفوفين أو ضعاف البصر.

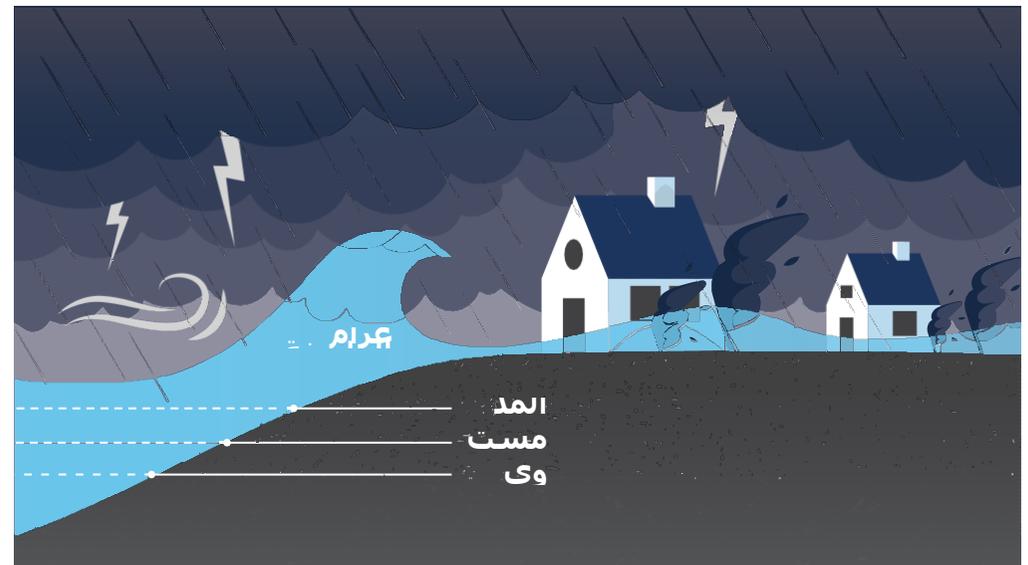
الأعاصير هي العواصف الاستوائية الشديدة، ومنظومات العواصف الضخمة، التي تتشكل فوق المياه المفتوحة في جنوب المحيط الأطلسي والبحر الكاريبي وخليج المكسيك وشرق المحيط الهادئ. في كل عام، تواجه العديد من المجتمعات الساحلية تهديدات من الأعاصير بما في ذلك الأمطار الغزيرة والرياح القوية والتيارات الساحبية والفيضانات وعرامات العواصف الساحلية من جراء العواصف الاستوائية والأعاصير. قد يولد الإعصار زوبعات. تسبب الأمطار الغزيرة المزيد من الضرر من خلال التسبب في الفيضانات والانزلاقات الأرضية، التي لا تهدد المجتمعات الساحلية فحسب، بل قد تؤثر على المجتمعات المحلية على بعد أميال عديدة من الداخل. **يمتد موسم الأعاصير الأطلسية من 1 يونيو إلى 30 نوفمبر، مع حدوث الذروة بين منتصف أغسطس وأواخر أكتوبر.**

مقياس رياح سافير-سيمبسون لفئة الأعاصير

5	4	3	2	1
+157 ميل بالساعة كارثي	130-156 ميل بالساعة كارثي	111-129 ميل بالساعة مدمر	96-110 ميل بالساعة أضرار واسعة النطاق	74-95 ميل بالساعة

عرامعاصفة

عرام العاصفة هو ارتفاع غير طبيعي وخطير للمياه تدفعها على الشاطئ الرياح القوية المتأتية من الإعصار أو العاصفة الاستوائية. يمكن لعرام العاصفة أن يزيد المد العادي بمقدار 15 قدمًا أو أكثر وهو السبب الرئيسي في طلب إخلاء الساحل. على طول الساحل، غالبًا ما يكون عرام العاصفة أكثر تهديدًا للحياة والممتلكات من الإعصار. في الماضي، نتج عدد كبير من القتلى من جراء ارتفاع المحيط المرتبط بالعديد من الأعاصير الكبيرة التي وصلت إلى اليابسة. إعصار كاترينا (2005) هو مثال رئيسي على الأضرار والدمار الذي يمكن أن ينجم عن عرام العاصفة. فقد ما لا يقل عن 1500 شخص حياتهم خلال إعصار كاترينا، ووقع العديد من هذه الوفيات بشكل مباشر أو غير مباشر نتيجة لعرام العاصفة.

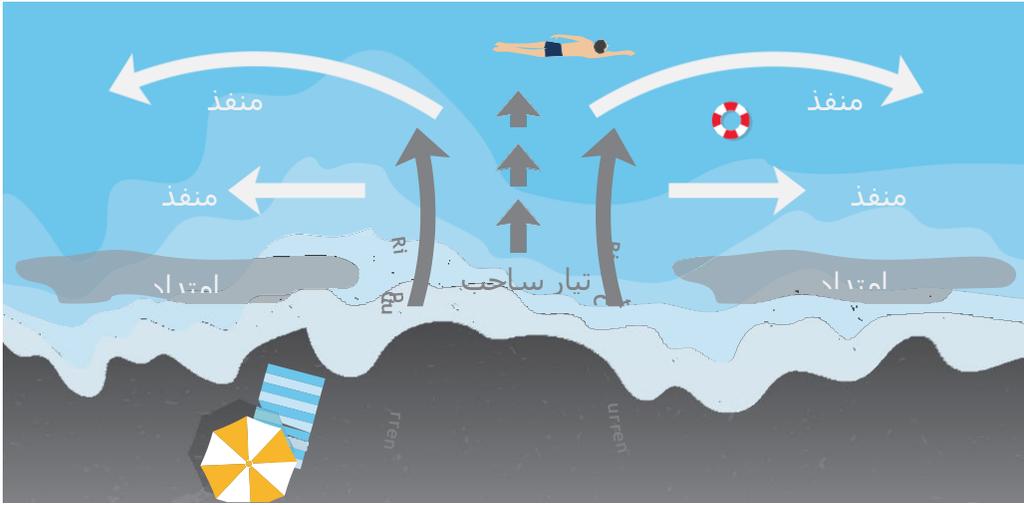


عرام العاصفة مقارنة. مد العاصفة

عرام العاصفة هو ارتفاع غير طبيعي للمياه الناتج عن العاصفة ويتم التعبير عنه من حيث الارتفاع فوق مستويات المد المتوقعة. لا ينبغي الخلط بين عرام العاصفة ومدّ العاصفة، فالأخير يعرف بأنه ارتفاع مستوى المياه بسبب الجمع بين عرام العاصفة والمدّ الفلكي. يمكن أن يؤدي هذا الارتفاع في مستوى المياه إلى فيضانات شديدة في المناطق الساحلية، خاصة عندما يتزامن عرام العاصفة مع المدّ العالي، مما قد يؤدي إلى وصول مدّ العواصف إلى 20 قدمًا أو أكثر في بعض الحالات.

التيارات الساحلية، الأمواج الخطيرة

التيارات الساحلية هي قنوات ضيقة وقوية من المياه سريعة الحركة السائدة على طول الساحل الشرقي. تتشكل التيارات الساحلية عندما تنتشر الأمواج على طول الشاطئ، مما يتسبب في انحسار المياه بين الشاطئ وامتداد رملي مرتفع أو ميزة أخرى تحت الماء. تنحسر المياه في قناة ضيقة شبيهة بالنهر تتحرك بعيدًا عن الشاطئ بسرعة عالية. تتحرك التيارات الساحلية بسرعة تصل إلى ثمانية أقدام في الثانية، أي أسرع من السياح الأولمبي. غالبًا ما يحاول السباحون المذعورون مواجهة التيار الساحلي عن طريق السباحة مباشرة إلى الشاطئ - مما يعرضهم لخطر الغرق بسبب الإرهاق. إذا جرفك التيار الساحلي، فلا تقاومه! عليك السباحة بالتوازي مع الشاطئ والتوجه نحو اليابسة بزاوية.



هطول الأمطار والفيضانات الداخلية

لا ترتبط الأمطار الغزيرة بشكل مباشر بسرعة الرياح في الإعصار. غالبًا ما تأتي أكبر كميات الأمطار من العواصف الضعيفة التي تنجرف ببطء أو تتوقف فوق منطقة ما. يمكن أن تشكل الفيضانات الداخلية تهديدًا رئيسيًا لمجتمعات على بعد مئات الأميال من الساحل حيث تهطل الأمطار الغزيرة من هذه الكتل الهوائية الاستوائية الضخمة. الفيضانات الداخلية مسؤولة عن أكثر من نصف الوفيات المرتبطة بالأعاصير.

يمكن أن تحدث الفيضانات المفاجئة، التي تعرف بأنها ارتفاع سريع في مستويات المياه، بسرعة بسبب الأمطار الغزيرة. يمكن أن تستمر الفيضانات في الأنهار والجداول على المدى الطويل لعدة أيام بعد العاصفة. عند الاقتراب من الماء على أحد الطرق، تذكر دائمًا "عُد أدراجك، لا تغرق"

<http://www.vaemergency.gov/hurricanes>

تساقط 27 بوصة من الأمطار في مقاطعة نيلسون في ثمان ساعات، مما أدى إلى 153 حالة وفاة بسبب الفيضانات المفاجئة والانهييارات الطينية.

الإعصار "كاميل"
أغسطس 19 و20 من العام 1969

تساقط 16 بوصة من الأمطار في مقاطعة فيرفاكس. في ذروة الفيضان، تم غمر أكثر من 600 ميل من الطرق السريعة عبر الولاية.

العاصفة الاستوائية "أغنيس"
21 يونيو من العام 1972

تساقط من 8 إلى 16 بوصة من الأمطار فوق الجبال ووادي شيناندواه؛ في ساعة واحدة شهدت بعض المناطق 3.5 بوصة من الأمطار.

الإعصار "فران"
سبتمبر 5 و6 من العام 1996

تساقط 20 بوصة من الأمطار في شيراندو، فيرجينيا. تحولت أكثر من 100 منطقة في فرجينيا إلى مناطق منكوبة، وقتلت العاصفة 32 شخصًا. 80٪ من سكان الولاية باتوا بدون كهرباء.

العاصفة الاستوائية "إيزابل"
سبتمبر 18 من العام 2003

تساقط أكثر من قدم من الأمطار في المناطق الجنوبية الشرقية من ولاية فيرجينيا، أدى هطول الأمطار والفيضانات المديدة المعتدلة إلى فيضانات شديدة وبات أكثر من 260,000 عميل بدون كهرباء.

الإعصار "ماثيو"
أكتوبر 8 و9 من العام 2016.

الرياح المدمرة

الرياح الإعصارية، بسرعة 74 ميلا في الساعة أو أكثر، يمكن أن تدمر المباني والمنازل المتحركة، الحطام، مثل اللافتات ومواد جوانب المنازل وأسقفها، كما الأشياء الصغيرة التي تُركت في الخارج تصبح بمثابة صواريخ خلال الأعاصير. يمكن أن تبقى قوة الرياح أكبر من قوة الإعصار حتى ولو كانت تهب في داخل البلاد.

الزوبعات

يمكن أيضًا للأعاصير والعواصف الاستوائية أن تنتج زوبعات. غالبًا ما تحدث هذه الزوبعات في العواصف الرعدية التي تكون مضمنة في شرائط الأمطار بعيدًا عن مركز الإعصار؛ ومع ذلك، يمكن أن تحدث أيضًا بالقرب من جدار عين الإعصار.

هل تعلم؟

في عام 2004، أنتج إعصار إيفان 40 زوبعة في يوم واحد عبر الكومنولث.



التخفيف من المخاطر

يمكن أن يساعدك التخطيط والإعداد قبل وقوع الأعاصير في التحكم بتأثير الرياح العاتية ومياه الفيضانات. اتبع الخطوات الموضحة أدناه للحفاظ على سلامتك وسلامة عائلتك مع حماية منزلك وممتلكاتك. إذا كنت مستأجرًا، فتحدث مع المالك أو مدير الممتلكات حول الخطوات الإضافية التي يمكنك اتخاذها.

جهّز منزلك

- تأمين مزاريب ومواسير تصريف مياه الأمطار وإخلاء أي مناطق مسدودة والتخلص من أي حطام لمنع الضرر الناجم عن المياه في ممتلكاتك.
- شراء مولد محمول أو تركيب مولد كهربائي لكامل المنزل للاستخدام أثناء انقطاع التيار الكهربائي.
- الاحتفاظ بمصادر الطاقة البديلة، مثل المولدات المحمولة، بالخارج، على بعد 20 قدمًا على الأقل من المنزل، ومحمية من الرطوبة.
- توثيق حالة المنزل قبل العاصفة لأغراض التأمين: بالصور والفيديو.
- سدّ جميع النوافذ بواسطة ألواح خشبية، وأغلق جميع درفات العواصف. أمّن السقف والأبواب وبوابة المرآب، وعززها.
- وضع الأغراض الغالطة والخفيفة في داخل المنزل، مثل أثاث الحديقة، سلّات المهملات، الدراجات وألعاب الأطفال.
- تثبيت بالأرض الأغراض التي قد تشكل خطرًا إذا ما أدخلت إلى المنزل (مثل شوايات الغاز وقوارير البروبان).
- تقليم أو إزالة الأشجار والأغصان الضعيفة التي قد تؤدي هيكل المنزل إذا ما سقطت.

جهّز مكان عملك

- نقل الأشياء الثمينة وأنظمة تكنولوجيا المعلومات إلى المستوى الأعلى من منشأتك أو إلى موقع أكثر أمانًا إذا لزم الأمر.
- التأكد من حماية السجلات الحيوية: تخزين السجلات الاحتياطية خارج الموقع، ووضع الوثائق القيمة ووسائط التخزين الرقمية في صندوق مقاوم للماء، ومقاوم للحريق.
- تغطية جميع الأبواب والنوافذ.
- شراء بوليصة تأمين ضد الفيضانات لحماية استثمارك المالية.
- وثّق مسؤوليات وأدوار الموظف قبل وقوع الإعصار وراجعها مع كل موظف.
- إجراء تدريب للتأكد من فهم الموظفين لأدوارهم واختبار خطط الطوارئ الموضوعة. المتابعة من خلال تقرير ما بعد الإجراء وجلسة لاستعراض الدروس المكتسبة.
- الاتصال بالبائعين لفهم خطط التأهب الخاصة بهم وكيف ستؤثر الكارثة على سلسلة التوريد الخاصة بك.
- إبعاد أجهزة الكمبيوتر وأنظمة تقنية المعلومات الأخرى عن النوافذ والأبواب الكبيرة.

يمكن أن تُحدث بوضة واحدة فقط من الماء إذا ما تسرّبت إلى المنزل أو المكتب أضرارًا مكلفة جدًا، تقتضي استبدال الحوائط الجبس وألواح القاعدة وأغطية الأرضيات والأثاث. لذلك ف**شراء التأمين ضد الفيضانات هو أفضل طريقة لحماية منزلك وعملك والحفاظ على الأمن المالي لعائلتك من التكاليف المرتبطة بأضرار الفيضانات.**

تحدث إلى وكيل التأمين الخاص بك حول شراء تأمين الفيضانات وتذكّر :

- إتصل بمركز الاتصال الخاص بالبرنامج الوطني للتأمين ضد الفيضانات (NFIP) على الرقم 888.379.9531 لطلب إحالة وكيل أو زيارة www.floodsmart.gov.
- هناك فترة انتظار مدتها 30 يومًا قبل سريان بوليصة التأمين ضد الفيضانات. فلا توجّل!
- لا تغطي معظم وثائق التأمين على الممتلكات خسائر الفيضانات، لذلك ستحتاج إلى شراء بوليصة تأمين منفصلة ضد الفيضانات.
- تبدأ الأقساط السنوية للبوليصة من 112 دولارًا سنويًا وتزيد وفقًا لمستوى مخاطر الفيضانات ومقدار التغطية المطلوبة.
- سواء كنت تستأجر أو تمتلك مكان سكنك، فمن الجيد شراء التأمين ضد الفيضانات. يوفر NFIP تغطية للمبنى (إذا كنت تمتلكه) بالإضافة إلى تغطية لمحتوياته. أما إذا كنت مستأجرًا، فتتوفر أيضًا تغطية للمحتويات فقط.
- على الرغم من أن التأمين ضد الفيضانات ليس مطلوبًا فيدراليًا في مناطق مخاطر الفيضانات المتوسطة إلى المنخفضة، إلا أن ما يقارب من 25 بالمائة من جميع مطالبات الفيضانات من NFIP تحدث في هذه المناطق.
- هناك احتمال 26% على الأقل بحدوث فيضانات أساسيًا خلال عمر الرهن العقاري.
- استخدام نظام معلومات مخاطر الفيضانات لولاية فرجينيا (VFRIS) على العنوان www.dcr.virginia.gov/vfris لمعرفة مخاطر الفيضانات في ممتلكاتك.



المصرفي

النظافة + الصرف الصحي

- الحفاظ على النظافة الجيدة
- يمكن أن يوقف انتشار البكتيريا والأمراض المعدية.
- صابون مضاد للبكتيريا
- معقم لليدين
- مناشف رطبة *
- أكياس القمامة
- وربطات البلاستيكية (للصرف الصحي الشخصي)
- مناديل ورقية
- ورق المراض
- مطهرات الأسطح ومناديل معقمة *
- مبيّض والكحول الطبي *
- فرشاة ومعجون أسنان
- لوازم الدورة الشهرية
- مواد النظافة الشخصية

الراحة +

الأغراض الثمينة

- قد تكون بعيدًا عن منزلك لفترة طويلة وقد تتلف *
- ممتلكاتك. لذا، خذ أي *
- أشياء لا يمكن الاستغناء عنها أو قد توفر الراحة لعائلتك، وخاصة للأطفال.
- كتب أو ألعاب أو أحجيات الصور المقطعة أو أنشطة أخرى للأطفال
- اللعب المحشوة المفضلة
- ألبومات الصور
- الأغراض الثمينة والمجوهرات
- الأغراض الحساسة مثل الغزال المتململ، وسدادات الأذن ، إلخ.

قم بزيارة www.vaemergency.gov/emergency-kit لمعرفة المزيد وتنزيل قائمة التحقق من إمدادات الطوارئ! يمكن العثور على معلومات وموارد إضافية للتأهب للكوارث للأشخاص ذوي الإعاقة على www.vaemergency.gov/disability.

"إعرف منطقتك"

"إعرف منطقتك" هي مبادرة نوعية تنطبق على ما يقرب من 1.25 مليون مقيم في 23 منطقة على طول ساحل فيرجينيا الساحلية، وهي المنطقة الأكثر تعرضاً للأعاصير والعواصف الاستوائية الأخرى. تم تطوير مناطق إخلاء متدرجة بالتنسيق الوثيق مع مديري الطوارئ المحليين في جميع أنحاء هامبتون رودز، ونورثرن نك، وميدل بينيسولا، وأيسترن شور بناءً على أحدث البيانات الهندسية للمنطقة.

يتم تعيين المناطق من A إلى D، وهي توفر للسكان الوضوح بشأن ما إذا كان ينبغي عليهم الإخلاء في حالة الطوارئ أو الاحتماء في المنزل، بناءً على عنوان سكنهم الفعلي وطبيعة الحدث الطارئ. من المهم أن تذكر أنه خلال إخلاء المنطقة، تحتاج فقط إلى الإخلاء إلى منطقة أعلى لم يتم إخلاؤها. (على سبيل المثال، إذا كانت المنطقة A هي المنطقة الوحيدة التي تم إخلاؤها، فسيتعين على السكان الذهاب فقط إلى المنطقة B) عندما يُتوقع أن تهدد عاصفة خطيرة المناطق الساحلية بولاية فيرجينيا أو تؤثر عليها، ستعمل وكالات الطوارئ في الولايات

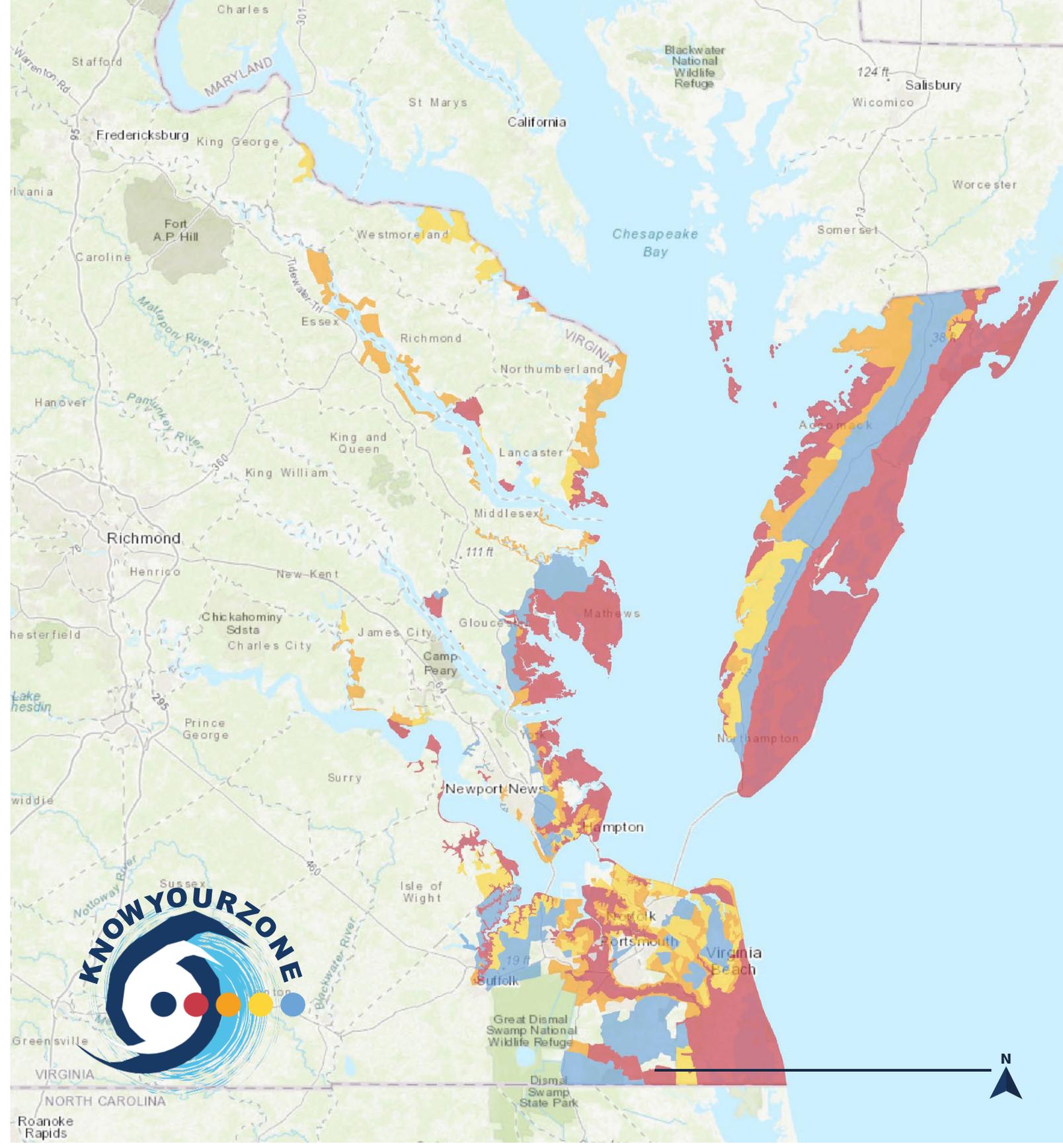
والوكالات المحلية مع وسائل الإعلام الإخبارية المحلية، بالإضافة إلى قنوات وسائل التواصل الاجتماعي، التي ستبث وتنشر بعد ذلك توجيهات الإخلاء للجمهور.

يرجى زيارة www.KnowYourZoneVA.org لمعرفة منطقة الإخلاء التابعة لك. يعرض الموقع خريطة مفصلة وتفاعلية ومرمزة بالألوان توضح كل منطقة إخلاء. ضع في اعتبارك أن مخطط الألوان هو جديد لعام 2020 ويختلف عن السنوات السابقة. يمكن للمقيمين استخدام الخريطة لاستعراض منطقتهم أو تكبير حيهم وشارعهم السكني. يمكن للمستخدمين إدخال عنوانهم الفعلي في

شريط البحث لعرض منطقة الإخلاء التابعة لهم وتأكيدها. يجب على السكان الذين ليس لديهم اتصال بالإنترنت الاتصال بمكتب إدارة الطوارئ المحلي أو الاتصال على 2.1.1 للحصول على المساعدة.

يجب على الأشخاص غير المقيمين في منطقة إخلاء محددة مسبقاً الاستماع إلى أوامر الإخلاء المحلية من وكالات الطوارئ المحلية وتلك الخاصة بالولاية لتحديد ما إذا كان سيتم إخلاؤهم ومتى يتم ذلك.

مناطق الإخلاء: **A** **B** **C** **D**



N



الفرق بين الترقب والتحذير الصادر عن خدمة الطقس الوطنية (NWS)

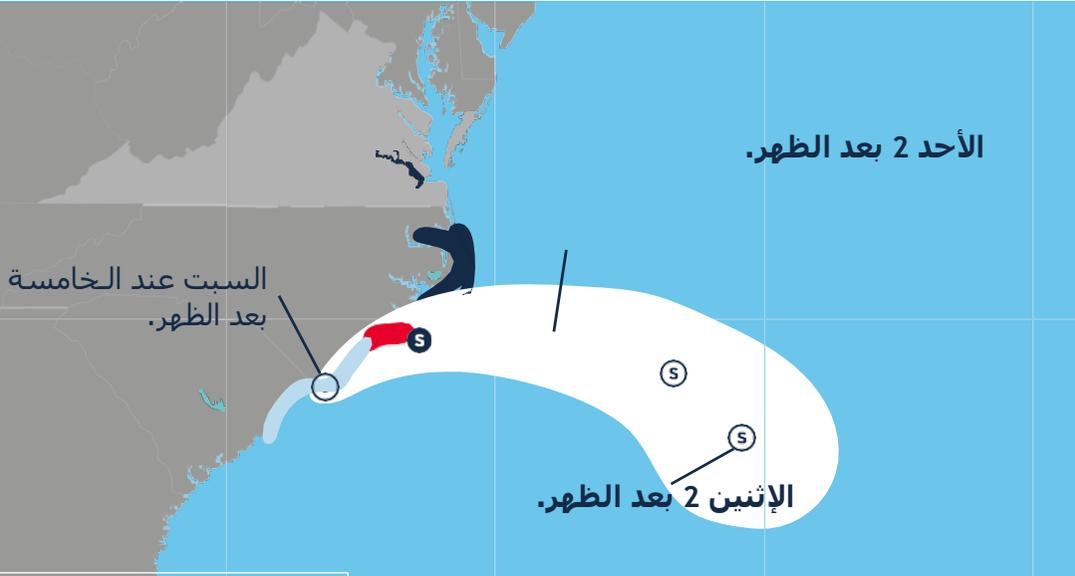


لترقب لعاصفة استوائية أو إعصار

تصدر NWS ترقبًا عندما يكون هناك احتمال حدوث عاصفة استوائية أو إعصار في غضون 48 ساعة. تابع راديو NOAA Weather Radio All Hazards أو الراديو المحلي أو التلفزيون أو مصادر الأخبار الأخرى للحصول على مزيد من المعلومات. مراقبة التنبؤات، والتحقق من إمدادات الطوارئ الخاصة بك وجمع أي عناصر قد تحتاج إليها إذا فقدت الطاقة.

تحذير من العاصفة الاستوائية أو الإعصار

تصدر NWS تحذيرًا عندما تتوقع حدوث عاصفة استوائية أو إعصار في غضون 36 ساعة. أثناء التحذير، أكمل الاستعدادات الخاصة بالعواصف وغادر المنطقة المهددة فورًا إذا طلب المسؤولون المحليون أو التابعون للولاية القيام بذلك.



الإعصار "ماثيو"	المعلومات الحالية	توقعات المناطق:
السبت 8 أكتوبر 2016 عند الساعة 5 مساءً بتوقيت شرق الولايات المتحدة التقرير 43 خدمة الطقس الوطنية، المركز الوطني للأعاصير	موقع المركز 33.8 شمالاً 78.2 غرباً، أقصى سرعة مسجلة للرياح 75 ميلاً بالساعة، التوجه شرق-شمال-شرق بسرعة 13 ميل بالساعة (MPH).	إعصار استوائي مستدامة بعد الاستوائية: D <39MPH S 39-73MPH H 74-110MPH M > 110MPH
منطقة المسار المحتملة:	الترقب:	التحذير:
اليوم 3-1 5-4	عاصفة	إعصار استوائي

أفكار خاطئة حول الكوارث

فكرة خاطئة: إن الاستعداد للأعاصير أمر مكلف ويستغرق وقتًا طويلاً.

الواقع: الاشتراك في التنبؤات والتحذيرات المحلية مجاني.

العديد من تطبيقات التأهب، بما في ذلك تطبيق الوكالة الفيدرالية لإدارة الطوارئ (FEMA)، مجانية أيضًا.

الواقع: قد يحتوي منزلك أصلًا على عناصر أدوات الطوارئ.

الواقع: يمكنك تجميع أدوات الطوارئ الخاصة بك بمرور الوقت.

الواقع: يمكن أن يكون الاحتفاظ بما يكفي من المواد الغذائية لحالات الطوارئ مفيدًا لأسرتك بغض النظر عن التهديد.

فكرة خاطئة يجب أن يغطي تأمين أصحاب المنازل كل شيء إذا تأثرت بإعصار.

الواقع: قد لا يكون هذا هو الحال دائمًا. تحقق من بوليصة التأمين الخاصة بك واستشر وكيل التأمين الخاص بك.

الواقع: لا يغطي التأمين القياسي لأصحاب المنازل الفيضانات.

فكرة خاطئة: فقط المستجيبون الأوائل يحتاجون إلى معرفة ما يجب القيام به أثناء الطوارئ.

الواقع: يحتاج الجميع إلى معرفة ما يجب القيام به قبل وأثناء وبعد الإعصار لحماية أنفسهم وأحبائهم.

الواقع: قد لا يتمكن المستجيبون الأوائل من الوصول إليك على الفور بعد أن يضرب الإعصار. يجب على الجميع معرفة ما يجب فعله للحفاظ على سلامتهم.

فكرة خاطئة: أنا على استعداد لإعصار إذا كان لدي رزمة طوارئ معبأة.

الواقع: يتطلب الاستعداد للطوارئ أكثر من مجرد رزمة مستلزمات.

الواقع: إن امتلاك خطة اتصالات عائلية، والاشتراك في التنبؤات والتحذيرات، ومعرفة ما يجب القيام به وكيفية الإخلاء كلها بنفس القدر من الأهمية.

فكرة خاطئة: ما من مشكلة إذا اجترت بالسيارة بركة صغيرة من مياه الفيضان.

الواقع: بوصة فقط من المياه كفيلا بجرف سيارات الدفع الرباعي الأصغر حجمًا، ويمكن أن تطفو سيارات الدفع الرباعي كاملة الحجم على 18 بوصة من الماء.

الواقع: عد أدراجك، لا تغرق! عمق الماء ليس واضحًا دائمًا.

الواقع: حتى كمية صغيرة من الماء على الطريق قد تخفي أخطارًا مثل طرق على حافة الانهيار.

فكرة خاطئة بإمكانني أن أوجل عملية الإخلاء من دون أي خطر، حتى أتأكد من وجود إعصار في منطقتي.

خلال الإخلاء

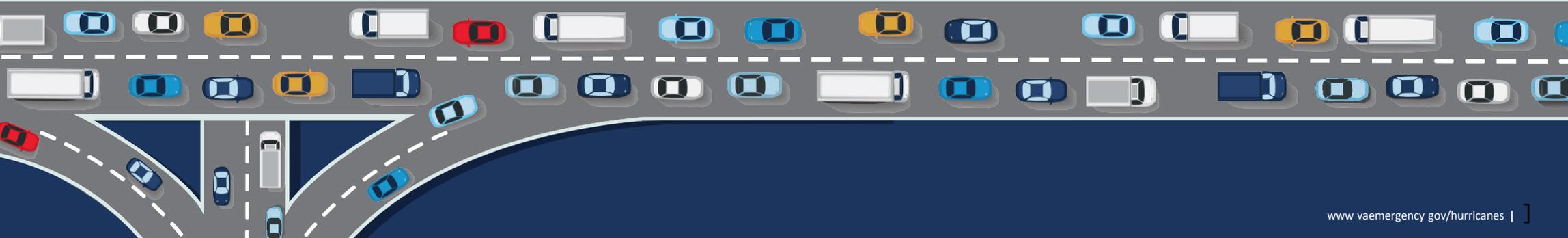
كيفية الإخلاء

إذا نصحت السلطات أو أمرتك بالإخلاء، غادر على الفور!

قبل أن تغادر

- تأمّن الممتلكات الشخصية والمصالح؛ إزالة المواد الكيميائية المنزلية من أرضية المراب ومن تحت مغسلة المطبخ. تعتبر مياه الفيضانات الممزوجة بالمواد الكيميائية خطراً عليك وصحة حيوانك الأليف.
- احزم رزمة أدوات الطوارئ والوثائق المهمة والأشياء الثمينة، وراجع خطة اتصالات الطوارئ الخاصة بك.
- احتفظ بخزان الوقود ممتلئاً واسحب النقود من ماكينة الصراف الآلي لتكون في متناول اليد للضروريات بما في ذلك: الطعام والمياه المعبأة والأدوية والوقود ونفقات السكن.
- إعرف وجهتك: حدد منطقة الإخلاء الخاصة بك وابق يقظاً باستخدام راديو NOAA الخاص بالطقس، وراديو FM / AM، وتطبيقات الهواتف الذكية والاستماع إلى وسائل الإعلام المحلية والمسؤولين المحليين أو التابعين للولاية أو الفيدراليين.
- لا تعتمد على مصدر واحد لمعلومات تنبيه الطقس. قم بإعداد عدة طرق لتلقي التحذيرات والتنبيهات من دائرة الأرصاد الجوية الوطنية والمسؤولين المحليين.
- راجع خطة الإخلاء السابقة الخاصة بك وفكر في خيارات بديلة للالتزام بالمبادئ التوجيهية للتباعد لمركز السيطرة على الأمراض (CDC) لمنع انتشار مرض كورونا (COVID-19)، وحدث خططك وفقاً لذلك. بسبب COVID-19، إذا كنت تعيش في منطقة إخلاء إلزامية، فمن المستحسن أن تقوم بالإخلاء إلى الملاجئ العامة فقط إذا كنت غير قادر على الاحتماء مع العائلة أو الأصدقاء. *
- تعرف على منطقة الإخلاء وطريقك وأماكن الإيواء. ضع في اعتبارك أن مكان الإيواء الخاص بك ربما تغيرت أو قد لا يكون مفتوحاً هذا العام بسبب COVID-19. تحقق مع السلطات المحلية للحصول على أحدث المعلومات حول الملاجئ. *
- اجمع المستلزمات المطلوبة، بما في ذلك الأطعمة غير القابلة للتلف والمياه والأدوية ومستلزمات الحيوانات الأليفة وما إلى ذلك. قم بتضمين عناصر مثل أغطية الوجه القماشية والصابون ومعقم اليدين ومناديل التعقيم ومستلزمات التنظيف المنزلية العامة لمنع انتشار COVID-19. بعد الإعصار، قد لا تتمكن من الوصول إلى هذه الإمدادات لأيام أو حتى أسابيع.
- تفقد جيرانك وأصدقائك، وتحقق مما إذا كانوا بحاجة إلى المساعدة للتحضير. عند القيام بذلك، تأكد من اتباع توصيات مركز السيطرة على الأمراض حول التباعد من خلال الحفاظ على مسافة لا تقل عن ستة أقدام، أي على طول ذراعين. *

- عدم المشي عبر المياه المتحركة أو الذهاب بالسيارة إلى المناطق التي غمرتها المياه. لا تقم بتخميم سيارتك أو إيقافها على طول مجاري المياه أو الأنهار أو الجداول، خاصة خلال الظروف المهددة. ست بوبات من الماء قادرة على الوصول إلى قاع معظم السيارات مما يؤدي إلى فقدان السيطرة وإيقافها المحتمل؛ وقدم واحد من الماء قادر على تعويم العديد من المركبات.
- راقب حركة شركات الطيران والقطارات لأي تأخير وإلغاء، خاصة إذا كانت وسائل النقل هذه جزءاً من خطة الإخلاء الخاصة بك.
- احرص على إبقاء جهة اتصال الكائنة خارج المدينة وأفراد العائلة والأصدقاء الذين تتصل بهم في حالات الطوارئ على علم بموقعك وبتحركاتك طوال عملية الإخلاء.
- قم بعمل ترتيبات للسكن قبل أو عند إخلائك عن طريق طلب الإقامة مع الأصدقاء أو العائلة أو عن طريق إجراء ترتيبات فندقية في منطقة ليست تحت تهديد العاصفة.
- استخدم التطبيقات على هاتفك الذكي التي تحدد أحدث أنماط حركة المرور والوقوف المتاح في محطات الوقود والفنادق ذات الغرف الشاغرة. راقب باستمرار التغطية الإعلامية المحلية واستمع إلى المسؤولين المحليين والتابعين للولاية.
- لا ينبغي أن يمنعك COVID-19 من البحث عن مأوى أثناء الطقس الشديد. إذا كنت تحتم ضمن مجموعة كبيرة، فاتخذ خطوات للتأكد من اتباع إرشادات مركز السيطرة على الأمراض (CDC) بشأن التباعد. اتبع توجيهات السلطات المحلية بشأن الإخلاء والمأوى لأنها تتعلق بإرشادات الوقاية من COVID-19. *
- إذا كان يجب عليك الإخلاء إلى ملجأ عام، فحاول إحضار العناصر التي يمكن أن تساعد في حمايتك وحماية الآخرين في الملجأ من COVID-19، مثل مطهر اليدين أو الصابون العادي أو السائل إذا تدر ذلك، وكمامة قماشية من طبقتين لكل شخص. يجب على الأطفال الذين تقل أعمارهم عن عامين والأشخاص الذين يعانون من صعوبة في التنفس والأشخاص الذين لا يستطيعون نزع الكمامة القماشية دون مساعدة عدم ارتداء أغطية الوجه القماشية.
- إذا كنت في ملجأ، فاتخذ خطوات لحماية نفسك والآخرين من COVID-19. اغسل يديك بشكل متكرر، وحافظ على مسافة لا تقل عن ستة أقدام أو طول ذراعين بينك وبين أشخاص ليسوا جزءاً من أسرته، وتجنب التجمع في مجموعات وحشود. إذا كان ذلك ممكناً، قم بارتداء غطاء وجه من القماش. *
- إذا كنت تقيم في ملجأ أو مرفق عام وأصبحت مريضاً أو تحتاج إلى رعاية طبية، فقم بتبني موظفي الملجأ على الفور حتى يتمكنوا من الاتصال بمستشفى أو عيادة محلية. *



مسارات الإخلاء

إذا أمر المسؤولون بإخلاء منطقتك، فاستخدم أحد هذه المسارات المحددة. تعرف على هذه المسارات وخطه للمغادرة مبكرًا لتجنب التأخيرات المرورية الكبيرة.

بينيسولا

- « Interstate 64 West
- » Interstate 664 North
- » U.S. Route 17 North
- » U.S. Route 60 West
- » Route 143

أثناء الطقس الشديد، يتم إخراج عبارة جايمستاون-سكوتلاند (Jamestown-Scotland) من الخدمة ويجب ألا تعتبر جزءًا من خطة الإخلاء الخاصة بك.

ساوث سايد

- « West and Interstate 64 264
- نفق جسر هامبتون رودز
- « Interstate 664 North
- نفق جسر تشيسابيك التذكاري
- « U.S. Route 17 North
- » U.S. Route 58 West
- » U.S. Route 460 West
- « Route 10 West

نفق جسر خليج تشيسابيك ليس طريق إخلاء. لمعلومات عن الطرق المقطوعة، يرجى زيارة www.cbbt.com.

إيسترن شور

على جميع سكان إيسترن شور سلوك US Route 13 North باتجاه سالزبري، ولاية ماريلاند.

تدخل القيود بسبب الرياح حيز التنفيذ على نفق جسر خليج تشيسابيك عندما تصل سرعة الرياح إلى 40 ميل بالساعة. يزور www.cbbt.com for additional information



إبحث عن هذه اللافتات خلال الإخلاء

التنظيف ما بعد الإعصار

اتصل بمكتب إدارة الطوارئ المحلي لمعرفة المزيد عن المنظمات التي ستساعد في جهود التنظيف السكنية. إذا كنت تعيش في منطقة خطر الفيضان، فاتصل بمسؤول السهول الفيضية المحلية قبل بدء عملية التنظيف لضمان تلبية جميع متطلبات التطوير.

- ارتدِ معدات واقية مثل القفازات، ونظارات السلامة، والأحذية المطاطية والأقنعة لحمايتك من الحطام والجزيئات المحمولة جواً، مثل العفن والغبار.
- توخ الحذر أو اطلب المساعدة المهنية عند إزالة الأشجار المتساقطة أو تنظيف الحطام أو استخدام المعدات، مثل المناشير.
- تخلص من أي طعام بما في ذلك المواد المعلبة التي لم يتم الحفاظ عليها في درجة حرارة مناسبة أو تعرضت لمياه الفيضانات. لا تستهلك مأكولات آتية من حديقة غارقة. **إن شككت بها، إرمها!**
- نظف وعقم كل شيء رطب. يمكن أن يحتوي الطين المتبقي من مياه الفيضانات على مياه المجاري والبكتيريا والمواد الكيميائية.
- قم بتهوية المساحات المغلقة عن طريق فتح جميع الأبواب والنوافذ كلما كنت موجوداً. اترك أكبر عددًا من النوافذ مفتوحة عندما لا تكون موجوداً، بقدر ما يسمح به الوضع الأمني.
- تخلص من المواد المسامية المشبعة مثل الفرش أو الأعراس المنجدة، خاصة تلك التي عليها نمو فطري واضح.
- مَزَق الأرضيات والألواح وحوائط الجبس والعزل والمنافذ الكهربائية المشبعة بمياه الفيضانات.
- توخى الحذر خلال عمليات التنظيف. ارتدِ ملابس واقية، واستخدم أغطية الوجه أو الأقنعة المناسبة في حالة تنظيف العفن أو الرواسب الأخرى، وحافظ على التباعد بمسافة لا تقل عن ستة أقدام أثناء العمل مع شخص آخر.
- يجب على الأشخاص الذين يعانون من الربو وظروف الرئة الأخرى و/ أو كبت المناعة ألا يدخلوا المباني التي بها تسرب مياه داخلي أو نمو العفن الذي يمكن رؤيته أو شممه، حتى لو لم يكن لديهم حساسية من العفن. يجب ألا يشارك الأطفال في أعمال التنظيف ما بعد الكوارث.
- استمر في اتخاذ خطوات لحماية نفسك من COVID-19، مثل غسل يديك بشكل متكرر وتنظيف الأسطح التي تلمسها بشكل شائع.
- إذا تضررت ممتلكاتك بعد وقوع كارثة:
 - التقط صوراً للضرر الذي لحق بممتلكاتك،
 - اتصل بمزود التأمين الخاص بك للإبلاغ عن الضرر، و
 - أبلغ عن الأضرار التي لحقت بمكتب إدارة الطوارئ في منطقتك، أو قم بزيارة موقع الويب الرسمي لمنطقتك و / أو اتصل بمركز الاتصال في منطقتك للحصول على معلومات حول كيفية الإبلاغ عن أضرار الكوارث. يسمح الإبلاغ عن الضرر لمحليتك بإدراج خسائر في تقييمها للأضرار.

العودة الآمنة للمنزل

في كل عام، يُصاب أو يُقتل عدد كبير من الأشخاص في أعقاب الإعصار. عند العودة إلى المنزل وبدء مرحلة التعافي، ضع نصائح الأمان هذه في الاعتبار: انتظر حتى يعلن المسؤولون المحليون أن المنطقة آمنة قبل العودة إلى ممتلكاتك.

- لا تجتز مياه الفيضان التي يمكن أن تحتوي على حطام خطير بما في ذلك الزجاج المكسور، والمعادن، والحيوانات النافقة، والصراف الصحي، والبنزين، والزيت، وخطوط الكهرباء المقطوعة.
- لا تدخل مبنى حتى يتم فحصه بحثاً عن تلف في النظام الكهربائي وخطوط الغاز وأنظمة الصرف الصحي وخطوط المياه أو الآبار.
- تجنب شرب مياه الصنبور حتى تتأكد من سلامتها. عند الشك، قم بغليها أو تنقيتها أولاً.
- إنتبه من الأشياء الساقطة والأسلاك الكهربائية المقطوعة؛ ابق على بعد 30 قدمًا على الأقل من الخطوط المتساقطة - اعتبرها نشطة وخطيرة؛ الإبلاغ عن خطوط الكهرباء المقطوعة لمزود المرافق المحلي.
- إذا فقدت الطاقة، فأبلغ عن انقطاع التيار مباشرة إلى **دومينيو إنرجي Dominion Energy** أو مزود الكهرباء المحلي أو التعاونية.
- **Dominion Energy** | أبلغ عن حالات الانقطاع وتحقق من حالتك على [dominionenergy.com/outages](https://www.dominionenergy.com/outages). أبلغ عن الخطوط المتساقطة ومخاطر السلامة الأخرى على 866.366.4357.
- قد يشعر الكثير من الناس بالخوف والقلق أصلاً بسبب COVID-19. يمكن أن تضيف الأعاصير أو التهديد بالأعاصير مزيداً من الضغط. حاول أن تكون متاحاً لأحبائك الذين قد يحتاجون إلى شخص ما للتحدث معه عن مشاعره. اتبع إرشادات مركز السيطرة على الأمراض (CDC) لإدارة الإجهاد أثناء جائحة COVID-19.
- للاستشارات الفورية في الأزمات، اتصل بخط مساعدة الكوارث في حالات الكوارث على الرقم 1.800.985.5990. للعثور على مقدم رعاية صحية أو علاج لاضطراب تعاطي المخدرات والصحة العقلية، اتصل بخط المساعدة الوطني التابع لـ SAMHSA على الرقم 1.800.662.4357 (1800662HELP).
- إذا كنت مصاباً أو مريضاً، فاتصل بمزودك الطبي للحصول على توصيات العلاج. حافظ على نظافة الجروح لمنع العدوى. لاحظ أن الحصول على الرعاية الطبية قد يكون أكثر صعوبة من المعتاد خلال جائحة COVID-19.



موارد التعافي

مكاتب إدارة الطوارئ المحلية في فرجينيا الساحلية

أكوماك - 757.789.3610

تشيسابيك - 757.382.1775

تشينكوتيج - 757.336.6519

إسكس - 804.443.3347

غلوستر - 804.693.1390

هامبتون - 757.727.1208

أوف وايت - 757.365.6308

جيمس سيتي -

757.564.2140 لانكستر -

804.436.3553

ماتيويز - 804.725.7177

ميدلسكس - 804.758.2779

نيوبورت نيوز - 757.269.2900

نورفولك - 757.664.6510

نورثهامبتون - 757.678.0411

نورثمبرلاند - 804.580.5221

بوكوسون - 757.868.3510

بورتموث - 757.393.8338

مقاطعة ريتشموند - 804.333.5089

سوفولك - 757.514.4536

مقاطعة سوري - 757.294.5205

فيرجينيا بيتش - 757.385.1077

ويستمورلاند - 804.493.0130

ويليامسبورغ - 757.220.2332

يورك - 757.890.3600

تحقق من موقع ويب منطقتك أو حسابات وسائل التواصل الاجتماعي للحصول على معلومات محدثة.

قسم فرجينيا لإدارة الطوارئ (VDEM)

www.vaemergency.gov

VAemergency

@VDEM

وزارة النقل بولاية فرجينيا (VDOT)

اطلب 511 "اعرف قبل أن تذهب" للحصول على معلومات حركة المرور في الوقت الحقيقي وقم بتنزيل تطبيق 5-1-1 VDOT.

www.511Virginia.org

VirginiaDOT

@VaDOT and @VaDOTHR

شرطة ولاية فيرجينيا (VSP)

اطلب # 77 من جهاز محمول للإبلاغ عن سائق متهور أو خطير لشرطة الولاية. اطلب 911 لأقرب مكتب لإنفاذ القانون.

www.vsp.state.va.us

VirginiaStatePolice

@VSPPIO

خدمة الطقس الوطنية (NWS)

للتنبهات النشطة وصور الرادار وخرائط التوقعات والموارد الإضافية.

www.weather.gov

NWS and NWSWakefieldVA

@NWS and @NWSWakefieldVA

الوكالة الفيدرالية لإدارة الطوارئ (FEMA)

قم بتنزيل تطبيق FEMA لتلقي التنبيهات والنصائح وتذكيرات السلامة ومعلومات المأوى المحلي والمزيد.

www.fema.gov or

www.ready.gov FEMA

@FEMA and

@FEMARegion3

800.621.3362

معلومات الطوارئ والموارد

محلّيًا

قم بالإبلاغ عن الأضرار التي لحقت بمنزلك وعملك إلى مكتب إدارة الطوارئ في منطقتك، أو قم بزيارة موقع الويب الرسمي لمنطقتك و / أو اتصل بمركز الاتصال في منطقتك للحصول على معلومات حول كيفية الإبلاغ عن الأضرار الناجمة عن الكوارث. اتصل بقسم الخدمات الاجتماعية، والخدمات الإنسانية، ومجلس الخدمات المجتمعية، والصحة العامة، والإسكان، والمكتب المحلي لإدارة الطوارئ في مدينتك أو مقاطعتك للوصول إلى موارد ومعلومات إضافية بعد وقوع كارثة.

المنظمات غير الربحية والجمعيات الخيرية على استعداد للتعبئة ومساعدة مجتمعك بعد العاصفة، بما في ذلك بنوك الطعام المحلية. إن التعرف على المنظمات التي تنشط في مجتمعك قبل العاصفة، ودعمها على مدار العام، يجعل هذه المنظمات مستدامة وناجحة في جهودها لدعم مجتمعك بعد الإعصار أو كارثة أخرى.

الوكالة الفيدرالية لإدارة الطوارئ (FEMA)

برنامج الأفراد والأسر (IHP)

إذا تم إصدار إعلان رئاسي عن الكوارث من أجل المساعدة الفردية (IA)، فقد يقدم برنامج FEMA للأفراد والأسر المساعدة المالية أو الخدمات المباشرة لأولئك الذين لديهم النفقات الضرورية والاحتياجات الخطيرة التي لا يمكنهم تلبيتها من خلال وسائل أخرى.

تتوفر أشكال المساعدة التالية:

- المساعدة السكنية (بما في ذلك الإسكان المؤقت، والإصلاح، والاستبدال، وبناء المساكن شبه الدائمة أو الدائمة).
- احتياجات أخرى للمساعدة (بما في ذلك الممتلكات الشخصية وغيرها).

قد تقدم وكالة إدارة الطوارئ الفيدرالية بعض المساعدة لإصلاح المنزل؛ ثم قد تقدم مالك المنزل بطلب للحصول على قرض الكوارث لإدارة الأعمال الصغيرة للحصول على مساعدة إصلاح إضافية. لن تدفع وكالة إدارة الطوارئ الفيدرالية ثمن عودة المنزل إلى حالته قبل وقوع الكارثة. قد تكون هناك حاجة للتأمين ضد الفيضانات إذا كان المنزل في منطقة خطر الفيضانات الخاصة.

اتصل ببرنامج FEMA للأفراد والأسر على FEMA800621.

المساعدة الحكومية: المنظمات المحلية والولائية والقبلية والخاصة غير الربحية

قد يقدم برنامج منح المساعدة الحكومية التابع لوكالة إدارة الطوارئ الفيدرالية (FEMA) المساعدة الفيدرالية للمنظمات الحكومية وبعض المنظمات الخاصة غير الربحية (PNP) إذا تم إصدار إعلان رئاسي عن الكوارث.

تقدم المساعدات الحكومية منحًا للحكومات الولائية والقبلية والإقليمية والمحلية وأنواع معينة من المنظمات الخاصة غير الربحية، حتى تتمكن المجتمعات من الاستجابة بسرعة والتعافي من الكوارث الكبرى أو الطوارئ. اتصل بقسم المساعدة الحكومية في FEMA على 202.646.3834.

إدارة الأعمال الصغيرة (SBA)

يجوز لـ SBA إقراض المال لأصحاب المنازل والمستأجرين وأصحاب الأعمال. قد يقترض مالكو المنازل ما يصل إلى 200000 دولار للإصلاحات المنزلية عقب الكوارث. قد يقترض مالكو المنازل والمستأجرون ما يصل إلى 40000 دولار لاستبدال الممتلكات الشخصية المتضررة من الكوارث بما في ذلك المركبات. لا يجوز لـ SBA تكرار المزاي التي تحصل عليها من تأمينك أو من FEMA. قد تتلقى إحالة إلى SBA عند التقدم بطلب مع FEMA. اتصل بـ SBA على 800.659.2955 من الساعة 8 صباحًا حتى 9 مساءً، من الاثنين - إلى الجمعة، أو أرسل بريد إلكتروني على disastercustomerservice@sba.gov.

وزارة الزراعة الأمريكية (USDA)

قم بزيارة مركز موارد الكوارث التابع لوزارة الزراعة الأمريكية على موقع USDA.gov للعثور على معلومات حول كوارث وحالات طوارئ محددة، وكيفية الاستعداد، والإصلاح، والمساعدة في بناء المرونة على المدى الطويل، بالإضافة إلى معلومات حول مساعدة وزارة الزراعة الأمريكية بعد أحداث الكوارث.

لمعرفة كيف يمكنك المساعدة بعد وقوع كارثة طبيعية، قم بزيارة موقع المنظمات التطوعية الوطنية النشطة في الكوارث على الموقع www.nvoad.org.

2-1-1

متخصصون مدربون على مستوى الولاية يستمعون إلى وضعك ويقدمون مصادر للمساعدة باستخدام واحدة من أكبر قواعد البيانات الخاصة بالصحة والخدمات البشرية في ولاية فرجينيا 24 ساعة في اليوم، 7 أيام في الأسبوع. يرجى زيارة www.211virginia.org للمزيد من المعلومات.

3-1-1

في مناطق معيّنة في جميع أنحاء الكومنولث، 3-1-1 يربط المتصلين بالحكومة المحلية، وخدمات المواطنين غير الطارئة بما في ذلك المعلومات والخدمات وجهات الاتصال الرئيسية والبرامج.

5-1-1

يقدم برنامج "اعرف قبل أن تذهب" معلومات عن حركة المرور في الوقت الفعلي في جميع أنحاء الكومنولث. عند الحاجة، حيثما كنت. للمزيد من المعلومات، يرجى زيارة www.511virginia.org.

7-1-1

خدمة Virginia Relay، وهي خدمة عامة مجانية على مدار الساعة طيلة أيام الأسبوع، تتيح للأشخاص الصم أو ضعاف السمع أو الصم المكفوفين أو مستخدمي لغة الإشارة أو المستخدمين الناطقين بالإسبانية أو الذين يواجهون صعوبة في التواصل مع مستخدمي الهاتف العاديين. يتم نقل المحادثة بين الاثنين من قبل مساعدي الاتصالات (CA) المدربين تدريباً خاصاً في Virginia Relay.

8-1-1

"Call Before You Dig - It's the Law" هو مركز اتصالات مجاني في فرجينيا للحفارات والمقاولين وأصحاب العقارات وأولئك الذين يخططون لأي نوع من الحفر. عند التعافي من كارثة، قد يخطط الفرد أو مكان العمل للحفر. قبل القيام بأي عملية حفر، اتصل بالرقم 811، حيث ستقوم المرافق المشاركة بتحديد وتمييز مراقفها وخطوطها تحت الأرض مسبقاً لمنع حدوث إصابة أو تلف أو غرامة مالية محتملة.

9-1-1

لحالات الطوارئ فقط، بما في ذلك الحرائق والحوادث الطبية والإبلاغ عن الحوادث والجرائم الجارية والأفراد أو الأحداث المشبوهة. لا يمكن استخدام 911 لتحديثات حركة المرور أو الطقس وطلب المعلومات، يرجى إبقاء الخطوط متاحة لأولئك الذين يبحثون عن دعم طارئ.